

バルシューレ

～子ども向けボールスポーツ教室～



スケジュール 各土曜日(全8回)

11月	2日	30日
12月	14日	
1月	11日	25日
2月	22日	
3月	1日	15日



開催場所: 中部学院大学関キャンパス
3319教室(多目的ルーム)

時間: ①初級者コース(小学1年～3年)
10:00～11:00
②中級者コース(小学4年～6年)
11:10～12:10

定員: 各15名(先着順)
参加費: 6,000円/全8回
(途中参加の場合は割引します)

持ち物: 動きやすい服装、室内シューズ
タオル、飲み物

講師: 中部学院大学スポーツ健康科学部
教授 有川 一氏

★ 見学・体験・途中申込みも可。
詳しくはご相談ください。

バルシューレで育む3つの能力

POINT 1 球技に必要な
基礎運動能力

ボールを扱う力・自分の体の使い方
指導者は技術に関する指導は原則行いません。
子供たちの自由な発想を大事にし、潜在的に備
わっている能力を忍耐強く引き出します。

POINT 2 自己肯定感

チャレンジする力・問題を解決する力
指導者は他社と比較せず、ひとりひとりの考え
や成長を認め、積極的に褒めます。子供たち自
身に小さな『できた』をたくさん経験させ、自己
肯定感を育みます。

POINT 3 変化に対応する力

コミュニケーション力・忍耐力・柔軟性
教室では子供たち自身で考える時間やチームで
話し合う時間を積極的に与えます。指導者は適
切なタイミングで課題解決のヒントを与えサポ
ートします。

申込期間: 10月1日(火) ～ 先着順 定員になり次第受付終了
※電話受付可能 回線が混み合い繋がらない場合もあります。予めご了承ください。

お問合せ・お申込み

参加申込は、こちらのQRコードから申込フォームにご記入の上、送信してください。

<https://forms.office.com/r/KDm17BXUUJ>

お申込み

中部学院大学スポーツカレッジ

住所: 関市桐ヶ丘2丁目1番地(中部学院大学関キャンパス内)

TEL: 0575-29-3003 メール: sportscollege@chubu-gu.ac.jp

