

スポーツ健康科学部(スポーツ健康科学科)の推奨スペック

Microsoft365(デスクトップ版アプリ)がストレスなく使えることが基本条件です。

推奨スペック	本学における学修を円滑に進めるために、本学として推奨するスペックとなります。入学生の皆さんには、可能な限り「推奨スペック」を満たす環境を整備していただくことをお勧めしています。 (↑可能な限り、この条件を満たす環境整備にご協力ください。)
基本スペック	本学における学修を進める上で「最低限」求められる条件です。本学においては、原則として、全員の入学生の皆さんが本条件を満たす環境を整備いただくことをお願いしています。 ただし、「基本スペック」は、あくまでも「最低限」の環境となります。効果的な学修のためには、上段の「推奨スペック」の環境を整えていただくことが理想です。

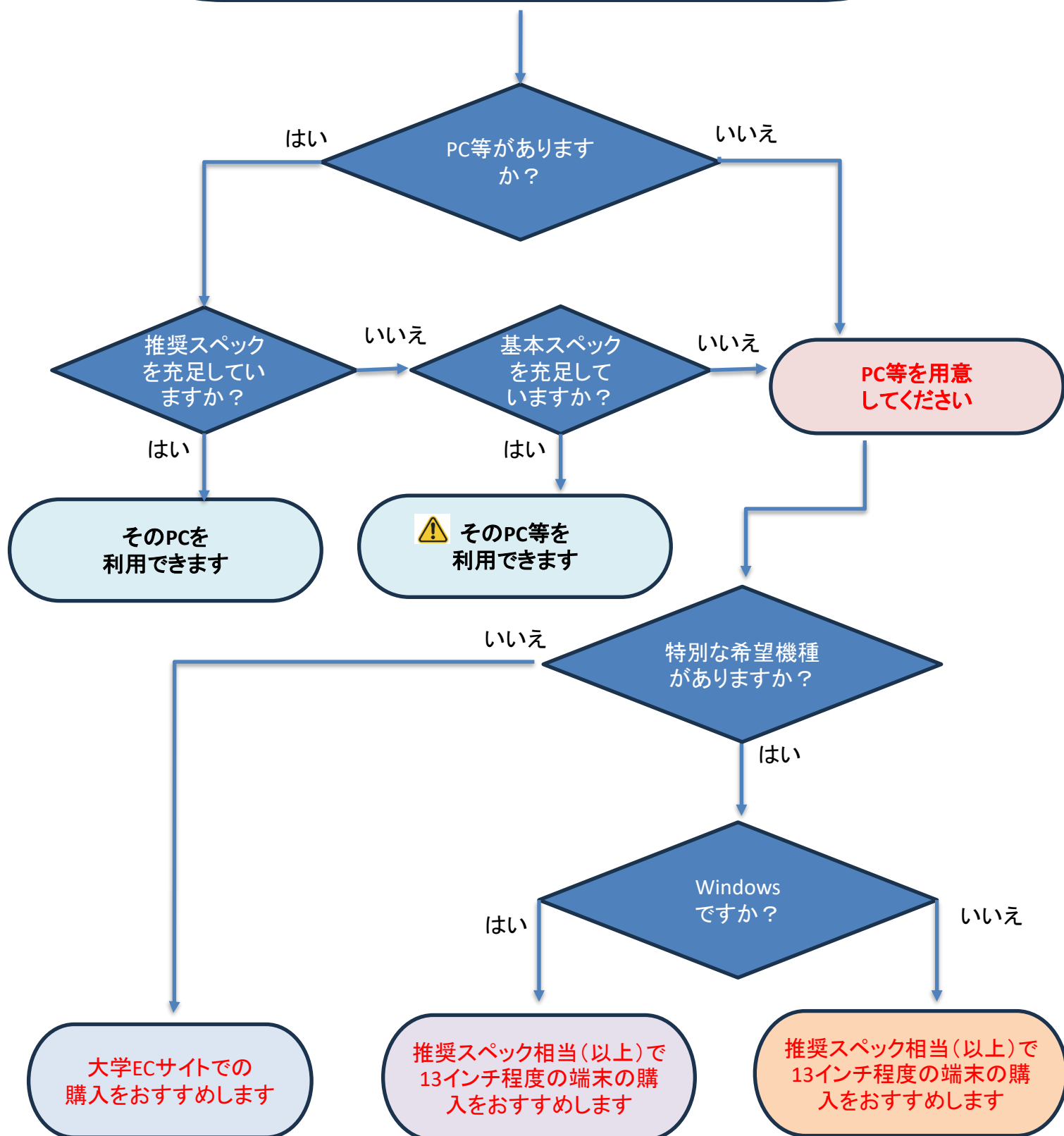
★印: 学科独自条件

		形状	画面サイズ・解像度	OS	CPU・メモリ・ストレージ・ バッテリー・その他
スポーツ健康科学部					
スポーツ健康科学科	推奨スペック	ノートパソコン (要キーボード)	【★】13インチ程度で 持ち運びのできるもの	Windows 11 OS 64bit (Home、Pro問わず)	➢ CPU Intel Core 第11世代以降 ➢ メモリ 16GB 以上 ➢ ストレージ SSD256GB以上 ➢ バッテリー 駆動時間8時間以上 (充電なしで1日使用できること) ➢ Wi-Fi、WEBカメラ、マイク、スピーカー、Type-C(またはType-A)のUSB端子があること 【★】タッチペン等が使用できる機種であればなお良い
	基本スペック	ノートパソコンもしくはタブレット (要キーボード)	毎日の持ち運びが可能なもの	Windows / macOS / iOS/android	➢ バッテリー 駆動時間8時間以上 (充電なしで1日使用できること) ➢ Wi-Fi、WEBカメラ、マイク、スピーカー



Microsoft365(Word・Excel・PowerPoint等)は、入学後、本学より無償提供します。そのため、端末を新規に購入する際には、「Office無し」の端末を選択してください。

スポーツ健康科学部 BYOD選択フローチャート



※用意するPCがタッチペンを使用できる機種の場合、タッチペンがあるとなお良いです(必須ではありません)



基本スペック端末を選択する場合の注意事項

「基本スペック」の端末においても、本学における学修は支障なく進めることが可能ですが、機種によっては、動作が不安定であったり、長期的な使用が難しい場合等も想定されます。購入に際しては、購入先(販売店等)と十分に相談の上、機種を選択することをお勧めします。(*本学ECサイト経由以外での機種購入についてのサポートは、本学ではご相談に応じかねます。)

基準(要求スペック)

スポーツ健康科学部では、4年間の学修において、TeamsおよびMicrosoft365を用いて、文書作成、データ処理、プレゼンテーション等にPCを使用します。また、情報検索、電子書籍、動画視聴などでもPCを使用します。したがって、それらに耐えうる基準を定めました。

スマートフォンやiPad等のタブレット端末は、上述の基準を十分に満たすとはいえないため、PCを準備してください。

「基本スペック」について

大学共通の「基本スペック」を参照してください。Windows11でMicrosoft365のダウンロードアプリが使えるPCを推奨します。同程度のPCを所有している場合、入学時点ではそれで構いませんが、卒論執筆などのために、より高性能なPCの購入が必要になる可能性も考えられます。

Windows11でない場合でも、同程度のスペックがあれば概ね問題ありませんが、大学側からOSや操作に関するサポートを十分に提供できませんのでご注意ください。また、アプリを使用する際、Windows版と機能や操作方法が異なったり、アプリ自体が動作しないなどの可能性も考えられますのでご注意ください。

Chromebookは、Microsoft365を使用できるのがWeb版のみであり、一部の機能に制限があります。この点にもご注意ください。

なお、大学ECサイトで購入する際は、初回購入時のみ補助（特別割引）の対象となります。異なる機種を購入する場合や、後で購入する場合は、各自で手配して頂くことになりますのでご注意ください。

「推奨スペック」(Windows)

学部の「推奨スペック」を備えたPCを新規購入すれば、4年間を通して（場合によっては卒業後も）使用できると想定されます。

ご自分で選ぶ場合には、学部の推奨スペックは必ず満たしたうえで、13インチ程度の、毎日持ち運べる大きさのものを推奨します。また、タッチペンが使用できるとより良いので、その点についても検討してください（必須ではありません）。