

2025 年度 ベトナム研修 レポート

1. 実施内容

科目：海外研修「異文化交流」（単位数 2）

研修先：ベトナム

研修日程：9 月 2 日～9 月 7 日（4 泊 6 日）

参加者：15 名（学部生 9 名、通信制 2 名、幼稚園教諭 1 名、引率 3 名）

学科名	参加人数	4 年	3 年	2 年	1 年
人間福祉学科	3		1	1	1
子ども教育学科	1			1	
看護学科	2			2	
スポーツ健康科学科	1	1			
幼児教育学科	2				2
計	9 名	1 名	1 名	4 名	3 名

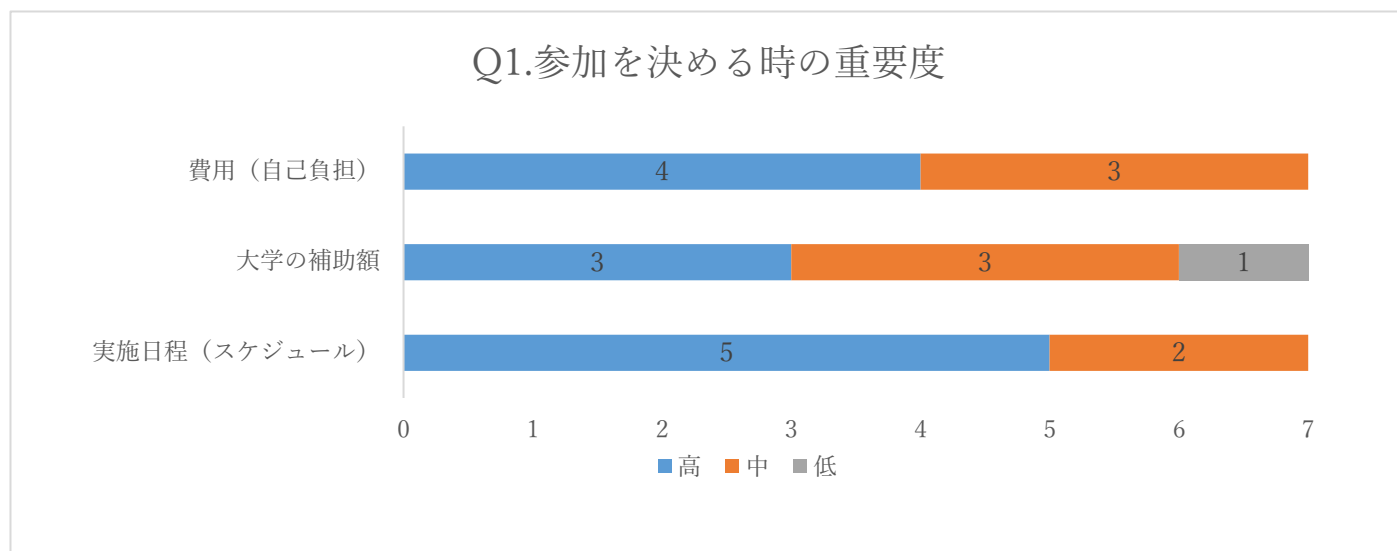
事前学習

8 月 5 日（火）1～3 限

学習①：「安全な研修のために」/危機管理、必要な手続き、携帯品、出入国 等

学習②：「訪問先事前学習」/訪問先事前学習、訪問先との交流プログラムの準備 等

2. 参加者アンケート（参加者 7 名回答）



その他

研修内容

訪問する学校や施設

現地の治安や物価・社会情勢

現地と日本との関係現地の気候

食べ物が自分に合うかどうか

研修参加によって自分の学びや成長につながるか

参加メンバーに頼れる人がいるか

Q2.中部学院大学の支援（事前学習や滞在中の連絡方法等）についてどう思いますか？



大変役に立った

- A. 通訳の人などもいてスムーズにスケジュールが進んだ。
- B. メールや電話等で迅速な対応をしていただけて、安心して参加できました
- C. 事前のベトナム語学習が楽しかったのと、現地でも反応ができたので良かったです。
- D. 大学側が Wi-Fi を用意してくださったので、個人で借りなくても大丈夫で、助かりました。
- E. 私は参加できなかったが、事前に活動内容を決めることで、当日スムーズに活動を進めることができたと感じる。
- F. 事前学習ではベトナムの方から簡単なベトナム語を教えていただいて、現地でも実践することができた。また、お金や衣服類など、必要なものを丁寧に教えてくださったので、現地で困ることはなかった。滞在中は、研修メンバーでつくられた LINE グループの中でやりとりができたし、先生方に直接連絡できたので、不安に思うことはなかった。
- G. 事前学習は、初めて顔を合わせる人たちで協力して作業する機会であり、有意義。

Q3. 「特に」良かったこと、学べたこと

- A. ベトナムの学生と交流できた
- B. 様々な種類の施設に伺い、実習させてもらえたことで、国や地域での活動や課題点がわかり、興味をもつことができた。
- C. 自由時間があって、ベトナムの散策ができたこと。毎食、違うメニューの食事だったこと。
スーパーに行って、現地の生活を知れたこと。
- D. 普通の観光旅行では行く事のできない病院や施設、保育園などを見学できた事。
盛り沢山の豪華なスケジュールで、ハードでしたが、大変実りのある楽しい研修旅行となった事。
ホテルが1人で泊まらせてもらえ、気を遣わず1人の時間も持てた事。
- E. 現地の食べ物をたくさん食べることができたことと、学生との交流ができたこと。
食事は、初めは中々自分で選ぶことが難しく、現地の料理を食べることができないので、その機会を作ってください、ベトナム料理を楽しむことができた。
学生との交流では、学校に訪問した際に沢山話す時間があり、交流を深めることができた。また、学生と一緒に現地を観光することで、ベトナムのことを詳しく教えてもらいながら、楽しく歩くことができた。

F.食べ物が本当に美味しかったです。ベトナム料理はパクチーが多いイメージがあり、私もあまり食べたことがなかったですが、現地では気にせず食べたし、新鮮なフルーツや海鮮など、日本では食べられないようなものがたくさんあり、毎日ご飯が楽しみでした。また、日本と比較するのは良くないかもしれませんが、日本を離れたからこそ分かる日本の良さにも気づきました。トイレが綺麗なこと、道端にゴミが落ちていないこと、整備された道路など、日本で生活していれば当たり前のことかもしれないけど、これはありがたいことなのだと認識させられました。

G.ベトナムの発展状況。人柄など今のベトナムを感じる事が出来た。

Q4. 訪問した中で最も印象に残っている訪問先はどこですか？

病院（ダナン医療技術大学・グハンソン地区病院）

A.日本にない技術もあったから。

B.病院

F.そこでは先輩方と企画したタオル体操を行ったのですが、現地の方々が楽しそうに参加してくださったのがとても印象的でした。通訳さんにベトナム語で説明をしてもらい、学生主体で前に立って体操し、最後には「ふるさと」の歌に合わせて体操しました。「ふるさと」の意味は分からないはずなのに、にこやかに体操されているみなさんをみて、「音楽」は言葉が分からなくても、国境を超えて心で伝わるのかもしれないと思いました。この活動は企画から準備まで、全て学生が行って実施しました。そのため、みなさんの楽しそうな姿を見て、こちらも楽しくなったし、企画が大成功に終わり、達成感や感動をおぼえる瞬間もありました。

市場・クルーズ・介護施設

C.市場・クルーズ・介護施設

たんぽぽ保育園

D.自分自身が保育園に勤めているので、いろいろ子ども達と触れ合う事ができて楽しかったし、良い交流ができたと思うから。園長先生もとても素敵な人でした。

E.子供たちが日本の遊びに夢中になっている姿がとても印象的だった。中々言葉は伝わらなかったが、表情や手を使って話すと笑顔になってくれたり、嬉しそうな表情を見せてくれて嬉しかったから。また、子供たちの踊りや歌も日本とは異なる華やかさがあってとても印象に残った。

その他

G.全て印象に残っています。充実した研修でした。

Q5. 満足度（5段階評価）

評価	人数
5	7
4	0
3	0
2	0
1	0

平均 5

Q6. 満足度の理由

【評価 5】

A.経験したことのないことが多くあり、楽しかった。

B.研修のみではなく、観光地への移動や飲食等、全てプログラムされていて、とても充実した研修でした。

C.安全で楽しい研修ができたため。

D.このお値段で、こんなに充実した旅行は他にはないと思います。旅行会社をお願いするのではなく、先生を始め、ベトナムの通訳さんなど、沢山の方が研修旅行のために、力を注いでくださったお陰だと、感謝しています。本当なら、また参加したいのですが、転勤したら、激務の園で、全く休めなくなってしまい、残念です。

E.ベトナムの子どもから大人まで、幅広い年代の方々と交流を通して、ベトナムの歴史や文化を学ぶことができたから。また、沢山の施設を訪問したことで、医療、福祉、保育、教育など、ベトナムの現状を知り、とても学びになった。

特に、学生との交流はとても楽しく、様々な話題で盛り上がることができた。言葉がうまく伝わらない時には、翻訳機を活用したり、現地の学生も日本語で伝わるように話してくれて、言葉の壁を感じなかったことも良かった。とても充実した楽しい研修になった。

F.毎秒毎秒刺激ある研修でした。まず、大学の研修ということもあり、プライベートで行くことができないような場所に行くことができます。施設見学はもちろん、ただ見学するだけではなく、施設のスタッフさんのお話を聞くことができます。ベトナムの社会的課題や歴史などを知ることができたし、とても丁寧な通訳があるので全ての話を理解することができます。また、ホテルもとてもいいところに泊まりました。海が近くて、室内もきれいで、朝ごはんもとても美味しかったです。現地を知り尽くしている飯尾先生のサポートがあったからこそ、このような充実した研修になったのではないかなと思います。予定を詰め込みすぎだという意見があったと聞きましたが、私は全く感じませんでした。異国の地で慣れないために生じた疲れはありました。しかし、そんな疲れを吹き飛ばすほどの、現地の方々のあたたかさや美味しい食べ物などがあり、すぐに疲れを忘れていました。人生の中でこんなに濃い 5 日間はなかったと思います。無事にこの研修が開催できたこと、そして、参加したい思いが結集して集まった参加メンバーたち、みなさんと共に行けたことが本当に光栄です。

G.年齢層も経歴も全く異なる人たちと、この研修でなければ訪問できない場所で、多くの見聞が得られた。

Q7. 次に参加する学生へのメッセージやアドバイスをお願いします

A.楽しい研修だからぜひ参加してみてください。

B.趣味の旅行などとは違い、学生だからできること、行ける施設があることで、たくさんの発見があり、それがこれからの人生（大袈裟ですが）や生き方にも、新しい発見や学びがみつかると思います。

C.病院施設や学校の見学だけでなく、伝統的なベトナム料理やベトナムの生活を体験できます。

ダナンのビーチはとても綺麗で、朝、夜に行くことができるのでオススメです。私は、昨年（2025）行ってとても良かったと思います。

D.沢山のお友達を誘って研修旅行に参加してもらいたいです。若い時にいろいろな文化に触れ合い、日本との違いを知る事は大切です。自由時間も結構あるので、満喫してもらいたいです。

E.現地の方と積極的に話をしたり、教えてくださるベトナム語を覚えて使うことで、喜んでもらえるだけでなく、自分の経験にもなる。施設を見る時には、日本との違いを考えながら見ると更に深い学びにつながっていくと思う。

F.ベトナムは海外に行くのが初めての方に、最適な国であると思います。ベトナム語は全く分からなくて不安に思っている方もいると思います。そんな心配は無用です。ベトナムの方は本当にあたたかいです。言葉は分からないけど、優しそうな雰囲気が伝わってくるはずです。パクチーが食べれるか不安という方もいると思います。それも大丈夫です。「これすごくおいしい！」と思えるベトナム料理が必ず見つかるはずです。毎日いろいろな料理に出会うと思うので、体重が増えることを覚悟しておいた方がいいと思います笑。この研修期間中は、ベトナムの文化や社会問題など、様々な視点からベトナムを知ることができます。それと同時に並行で、学生主体の企画を考えて実行するとなると、とても大変だと思います。でも研修が終わった頃に

は、参加して本当に良かったと感じると思うし、また行きたい！と思えるはずです。楽しむコツは、夜更かしせずちゃちゃっとお風呂に入って早く寝ることです。みなさんが楽しい研修を送れるよう、応援しています！お氣をつけて！

G.学生同士は勿論ですが、先生方や現地をガイドしてくださる皆さんとの交流も楽しんでください。

Q8. 自由記述（研修中の思い出、研修中にすべきこと等）

A.フォーが美味しかった。

B.普段行けない場所に行けたことが何よりも財産になりました。研修先だけではなく、観光地でもたくさんの学びがあり、ベトナムの人の生活や、国の仕組みも垣間見ることができたので、とても楽しかったです。

C.ビーチで写真を撮ったこと。おいしすぎるバインセオに出会ったこと。日本とベトナムの病院の違いを学べたこと。

D.研修中は、絶対時間厳守です。大勢で参加しているので、迷惑をかけないように、早めの行動が大切です。

E.現地の料理を沢山食べる。挑戦してみることは、思い出にもなる。

F.SIM カードはあった方が良いです。私は現地で先生に用意してもらったものを買いました。それでも十分ですが、歩く Wi-Fi に全部頼るのは少し物足りないかなと思います。現地の学生さんとたくさん交流するといいです。お互いに言葉を教えあったりすると、コミュニケーションがとれます。英語はほぼ通じないので、日本語だけで大丈夫です。

G.夕食後ホテルに戻る際、手前で車を降りて夜の砂浜を歩いてホテルまで帰りました。砂浜で営業しているお店もあり、暗い波打ち際もあり、気持ちの良い散歩でした。（治安は良いですが、一人で行くのは怖いかもしれません。何でもない話をしながら数人で歩くのはとても気持ちいいです）こんなことが出来るのも、信頼できる現地ガイドさんの知見あってこそです。