

第 156号

2019年9月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



秋に想う

中部学院大学短期大学部 幼児教育学科
岡田泰子

♪あれまつむしがいないている チンチロチンチロチンチロリン～秋の夜長、虫たちの合奏が楽しみな季節になりました。十五夜さんも間近ですね。

幼い頃の思い出です。我が家では、鈴虫を飼っていました。餌はなす、土が乾かない様に霧吹きをかけたりして、鈴虫の入ったケースを、ピアノのそばに置いていました。鈴虫たちは、ピアノを弾き始めると、不思議なことに、一斉に羽を広げてリンリンと涼やかな音で歌いだすのです。音が聞こえているのでしょうか。その手を止めると、虫たちも歌うのを止めました。まるで、虫と人との協演です。音楽は国境がないと言われますが、子どもながらに、まさにその通り！と実感する出来事でした。

秋と言えば、「実りの秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など、充実の時期。日本では、新年度が4月スタートですから、子どもたちの周りも、運動会や作品展、遠足など多くの行事が目白押し。そんな自然の恵み豊かな今、静かに耳を澄ませて様々な想いにふけるのもいいですね。虫を題材にした童謡もいくつかあります。

<春>

- ・ちょうちょ ♪ちょうちょ ちょうちょ なのはにとまれ～
- ・ぶんぶんぶん ♪ぶんぶんぶん はちがとぶん～

<夏>

- ・ほたるこい ♪ほ、ほ、ほたるこい～
- ・せみのうた ♪せみ、せみ、せみせみせみんみーん～
- ・おつかいありさん ♪あんまりいそいでこっつんこ～
- ・ありさんのおはなし ♪ありさんのおはなし きいたかね～
- ・黄金虫 ♪こがねむしは金持ちだ～

<秋>

- ・こおろぎ ♪こおろぎ ちろちろりん～
- ・とんぼのめがね ♪とんぼのめがねは水いろめがね～
- ・赤とんぼ ♪夕焼小焼の赤とんぼ～

昔歌ったあのうたこのうた。是非今一度、お子さんと口ずさんでみてはいかがでしょうか。



夏の思い出

今年の夏もとても賑やかだったラ・ルーラです。たくさんの夏の思い出からいくつかを紹介します。

ラ・ルーラ畑でオクラ採り

今年の夏のラ・ルーラ畑ではオクラ採りが人気でした。子どもにとってオクラは、興味も関心も全くありませんがママたちは「うぁー私オクラ好き!」「ねぇ畑に行こうよ」と大喜び。畑に出るとそこは子ども、すぐに大はしゃぎです。はっぱの陰に隠れたオクラを見つけたり優しくそっと咲いている花に触ったりママと一緒に楽しんでいました。採ったオクラを袋に入れると「サラダに入れようかなあ」「おひたしもいいよね」と今度は夕食の献立に会話は広がっていました。どんなメニューになったかな。



砂場デッキで水遊び

夏の遊びはなんと言っても砂場デッキでの水遊び! 砂場もあるので泥んこ遊びも一緒に楽しみました。今年は大きなお子さんより1歳前後の小さなお友達で大賑わいでした。一人一人のお子さんが安心して遊べるように個々のタライを用意して遊んでいます。しゃぼん玉も常時用意してあるのでママと一緒に楽しみました。9月になると少し涼しくなりますが暑い日はまだ水遊びの準備はしています。いつでもどうぞ。砂遊びは夏季以外もいつでも遊べます。



木育教室Ⅱ「ヒノキを体感しよう!」

木育教室第2弾は「ヒノキ」をいろいろな形で体感しました。ヒノキの説明に加え、実際に葉や実を手にとって見たり木肌を触ってみたりといろいろ体感しましたが、一番は「匂い」たったようです。ヒノキを鉋(かんな)で薄く削った鉋屑(かんなくず)の匂いを嗅ぐと…「においする!」「わぁーくっさい!」と顔を背ける子ども。そして続けて「にがい匂い」「きのこみみたいな匂いがする」「まあるい匂い」と表現は様々でした。少しでも匂いが感じられるように準備したヒノキの鉋屑は子どもにとっては、とても強烈だったようです。子どもが「くさいにおい」と表現した言葉は、大人が思う「臭い匂い」とは少し違うような気もしますが、違和感を表現したい思いはよく伝わってきました。

こんな子どもたちの素直な思いや表現を大切にし木育広場を充実させていきたいと思っています。



防災の日になんで

9月1日は防災の日。この時期台風などの災害が多い時期でもあるので、「防災グッズ」の見直しなど災害に対する意識を持つきっかけにはいかがでしょうか。避難用グッズは様々で、あると便利なものもたくさんありますがまずは必要最低限・持てる量をリュックにまとめましょう。

赤ちゃんの防災グッズリスト 一例 (これをヒントに各家庭で用意してみよう)

携帯…毎日ポーチなどに入れて持ち歩く非常用

ミルク(数回分)哺乳瓶(使い捨て出来る物)離乳食(1食程度)スプーン
オムツ(数枚)チャック付きポリ袋(数枚)ウエットティッシュ・おくるみ(ブランケットなど)

持ち出し…防災リュックに入れて持ち出す防災グッズ

保存水(500ml×2)おんぶ紐・上記の携帯品の数を2~3倍用意

家置き…家に置いておく備蓄品

携帯・持ち出し品を多めに用意しておきましょう。

折りたたみ 防災ヘルメット

(災害時にヘルメットは10個用意し、他にも黄色の安全帽も常備しています)



粉ミルクは必須です。母乳育児の場合でも災害時はストレスで母乳が出なくなることも考えられます。オムツも同様オムツが外れたお子さんも緊急時は何が起こるかわかりません。備えあれば憂いなし。この機会に意識してみたいと思います。

トイレトレーニングはラ・ルーラで



トイレトレーニングを始める時期の大よその目安は2～3歳。しかしその時期や進め方は十人十色です。少しずつ意思の疎通が出来るようになり、膀胱が発達し排尿の間隔が出てきたころが目安でしょう。そして季節に決まりはありませんが、厚着の頃より薄着でサッとパンツズボンが脱げる時期の方が良いような気がします。

進め方は親子共々ストレスがない方法で進めましょう。やり方は大きく分けて二つ。覚悟を決めて根気良くかかわる**短期集中型**で進めるか、じっくり時間をかけゆっくりと**長期戦**で進めるか二通りです。(よく「幼稚園に行ったらすぐ外れた」と聞きますが、これは保育士が覚悟を決めて根気良くかかわる短期集中型だからです。周りの友だちの影響もありますが、トイレトレーニングは根気良く付き合うことが一番です。)

ポイントは ①子どものサイン・シグナルを見逃さない

時間を見ながらトイレに連れて行きますが、トイレに行きたいサインはそれぞれ違います。ソワソワして落ち着かない・モジモジしている・シッとして動かない などサインを見つけるとストレスは減少します。



②出来たらラッキー出来なかったら当たり前

何度も失敗すると心が折れそうになりますが、出来なくて当たり前です。失敗したら「でちゃったね。着替えようか」と着替えさせ、濡れたパンツは気持ちが悪く着替えると気持ちが良いことを感じられることも大切なことです。

しかし、がんばろう！と覚悟を決めて始めてもカーペットや畳など様々な敷物の上で失敗したら…と思うと憂鬱になります。そんな時はどうぞラ・ルーラへお越しく下さい。床はフローリングですし、汚れたら拭いたりその部分だけ洗ったりすればOKです。「でも失敗したら他の皆さんに…」と周りを気にされる方の声も聞こえて来るのも確かです。今年からは「トイレトレーニング中」ワッペンも用意しています。

催しのお知らせ

親子クッキングⅠ



米粉と豆腐で「お団子作り」

9月27日(金) 11:00～

持ち物：エプロン・タオル材料費(200円)

米粉と豆腐(同量)をボールに入れて混ぜ、丸めて団子を作り鍋で茹でて出来上がり。きな粉やみたらしのタレをかけ出来立てを食します。



ラ・ルーラの親子クッキングの思い

「作って食べる」という作業はとても楽しく幸せなひとときです。ラ・ルーラでの親子クッキングは素材そのものの味を楽しむ・(調理しながら)美味しい匂いを感じることを基本に楽しみます。熱い鍋や熱湯は危険なので、基本小さなお子さんから遠ざけるものですが、大人と一緒に「熱いから気をつけて!」と言葉をかけたり、小さいなりに出来ることや体験できること(湯気が立つのを見る・茹で立ての団子の入った器の暖かさなど)で食に対する興味関心が広がればと思っています。

「調理する」というほどの内容ではありませんが、親子で楽しむことが出来れば1歳のお子さんでもOKです。「いいにおい」「美味しい!」と一緒に楽しみましょう。

親子クッキングⅡ

アツアツご飯で「おにぎり作り」



10月23日(水) 10:15～

持ち物：エプロン・タオル・材料費(200円)

炊きたたのご飯のいい匂いを感じながらママと一緒におにぎりを握り、持参のお弁当箱に詰めて完成です。みんなでお弁当を持って学びの森へ出かけましょう。

その後は…



親子で遊ぼう! 学びの森で「運動会」

ママと一緒に「かけっこしよう!」

10月23日(水) 11:30～

持ち物：タオル・水分補給用お茶など

ママと一緒に隣接する「学びの森(自然公園)」に出かけかけっこや玉入れなど身体を動かして遊びましょう!





くら・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

10 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 作って遊ぼう 11:00~11:45
6 CLOSE	7 CLOSE	8	9	10	11 移動図書館 11:30頃	12
13 CLOSE	14 CLOSE	15 身長体重測定	16	17 10:30頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	18	19 たのしみん祭 関キャンパスにて
20 CLOSE	21 CLOSE	22 CLOSE 即位礼正殿の儀	23 10:10~ 親子で遊ぼう& 親子クッキング	24	25 10月の誕生会 12:50~13:10	26
27 CLOSE	28 CLOSE	29	30	31 身長体重測定 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15		

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。
いつでもご自由におこしください。

お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609



10月の行事・内容紹介



毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「くるくるキラキラ棒」

キラキラテープやストロー・厚紙などを使い、名前の通りくるくと回りキラキラと色が面白いおもちゃを作ります。完成をさせるには少し難しいので大人の力が必要です。親子で一緒に作ることを楽しみながら挑戦してみてください。

11日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

17日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「プレイマット 兼 収納袋」

布幅いっぱいの大きな円形布を縫い合わせてマットを作ります。白無地布を準備します。模様を描いたり刺繍やアップリケをするのは自由自在。マットの回りにチチ（紐を通すテープ状のループ）をつけて紐を通せば収納袋にもなります。詳細はスタッフまでお尋ねください。

19日 たのしみん祭 関キャンパスにて開催 地域の方と一緒に大学祭を同時開催します。

23日 親子で遊ぼう (1~3歳児対象) / 親子クッキング 学びの森で「運動会」 ~おにぎり作って出かけよう~

== 通信本文参照 ==

25日 誕生会 10月生まれのお友達をみんなで祝います。

31日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

15日 31日 身長体重測定 終日用意しています。お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50~

