

第 121 号

2016 年 10 月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

子どもの発達にとって、視線合わせ（アイコンタクト）の意味は？



中部学院大学教育学部子ども教育学科
教授 別府悦子
(臨床心理士・臨床発達心理士)

息子が赤ちゃんの時、アレルギーがあり、また過敏でもあったため、毎日泣きが激しく、夜もゆっくり眠れないので、母親の私は疲れ果てていました。しかし、だんだんと息子が私と視線を合わせ、やがて声をだして母親のあやしかけに伝えてくれることに、疲れも癒されたことを覚えています。

ところで、赤ちゃんや子どもの発達にとって、このアイコンタクトと言われる、視線合わせが発達研究のなかで注目されています。たとえば、世界的科学誌の「ネイチャー」504、通算 7480 号（2013 年 12 月 19 日付）に「神経科学：自閉症で見られる早期のアイコンタクト」とした記事が掲載されました。そこでは、自閉症スペクトラム障がい（ASD）の子どもたちの中で、生後 2 か月から 6 か月ごろに、アイコンタクトをとる傾向が低下する比率が、そうでない子どもたちに比べて上がることを、生後 3 年間にわたった子どもの目の動きの発達を追跡した結果から見いだされた、と報告されました（W Jones と A Klin 氏らの研究）。

私たちの研究グループ（宮本教育学部長、ダーリンブル短大准教授、岐阜大学別府教授ほか）は、本学と連携協定を結んでいる岐阜県本巣市の住民さんにご協力願ひ、国の科学研究費の助成を受けて、社会性の発達に困難を抱える子どもたちの早期発見と発達支援が充実することを目的とした研究を、現在行っています。そのなかで、このアイコンタクトや共同注意などが含まれる、エムチャット（M-CHAT）という課題を乳幼児健診の中でままごと遊びを使いながら観察し、それを子育ての応援の方法としてどのように提供していけばよいか、について研究を進めています。

共同注意というのは、お母さんが指さしながら、「あ、あそこに鳥がいるよ」と見た時に、「お母さん何をみているのだろう」とお母さんの視線やしぐさに興味をもって、その方向を見るという行動です。こうした行動が、早期の社会性の発達に重要であることが明らかになっていますが、あわせてどういう発達の仕組みや他の機能の発達とのつながりかあるかを探り、社会性の発達につまずきのある子どもたちの早くからの子育ての応援に役立てたいと願っています。

しかし、私自身の生活を振り返っても、一日の中で、人と視線を合わせることも、スマートフォンやパソコンなどの機器とアイコンタクトをする時間がどれだけ多いか、と思っています。そして、赤ちゃんを育てている世のお母さん方の中にもそういう方が多いのでは、と感じています。もちろん、視線を合わせることも大事、ということではありませんが、時にスマホを置いて、子どもたちと向かい合い、イナイイナイバーやくすぐり合いなどの昔からの遊びをするなかで、自然に目と目を合わせるのも大事なのではないかということ、保育士をめざす学生たちに伝えていきたいと思っています。

（付記）この記事は、2016 年 10 月 1 日に本学で開催された「ぎふ LD,ADHD 等学習会」における黒田美保氏の講演を参考にしています。また、M-CHAT は、児童精神科医師の神尾陽子氏の許可を得て研究に使用しております。



10/22 「たのしみん祭」開催

関キャンパスにて

中部学院大学関キャンパスが地域の皆様と共に

10月22日(土)第14回「いきいき地域！！たのしみん祭」を同時開催します。



関キャンパスに近い保育園・幼稚園・小中学校・高等学校・特別支援学校・県立ひまわりの丘、そして企業等の皆さんが集い、個性あふれる元気なステージ発表を行います。各教室での展示や体験コーナーもあり、ゼミやサークル、同窓会も参加し盛り上げます。またキャンパス内は、学生や各施設の模擬店でも一杯になります。

ラ・ルーラも出店します。関キャンパス

2105 教室 (2号館 1階:本館東) にて

「子育て交流 紙で遊ぼう！」

親子でホットと過ごせる空間を作って待っています。紙や折り紙などを使ってのクラフトなども準備しています。どうぞお気軽にお越しください！

11/3 「学びの森フェスティバル」開催 各務原キャンパスにて

中部学院大学各務原キャンパス及び学びの森にて

11月3日(祝)第11回「学びの森フェスティバル」を開催します。

たのしみん祭同様、ステージ発表を始め各教室では展示や体験コーナーがあり、「学びの森」では学生が開催するゼミ単位で開催する遊びコーナーや地域の方々も出店される模擬店など、賑やかに催されます。



「学びの森」での遊びコーナー



ラ・ルーラ戶外では…
今年も水ヨーヨーや綿菓子など
小さなお子さんでも楽しめる
コーナーを予定しています。



学生(ラ・ルーラファクトリー1年生)
による読み聞かせ
楽しいお話の時間を計画中！！
(予定 11:00・12:00・13:00)



ミニ新幹線 お仕事体験コーナー

昨年度の様子です。
今年も楽しい内容を計画中！お楽しみに！！

ハロウィンを楽しむ！



ハロウィンはもともと古代ケルト民族の五穀豊穡・悪霊退散の宗教的な意味合いのある行事でしたが、今ではほとんどなくなり、魔よけの意味から仮装が始まり、特に日本のハロウィンは仮装がメインになっています。ラ・ルーラでも学生たちがそんなハロウィンイベントを楽しもうと楽しい催しを計画しました。

10月28日（金）12:15～

「ハロウィンを楽しもう！」

ハロウィンキャンディボックスを作ったり、仮装の衣装を作ったり…
爪楊枝に飾りをつけて作るハロウィンピックは夕食時にどうぞ。

いろいろ準備をしますので、親子で一緒に製作を楽しみましょう！！



出来上がった作品を身につけて学内散歩にも出かけても楽しいですね。
また作品は持ち帰りますので、ご家庭でも「ハロウィンごっこ」を何度でも楽しんでください。
材料の準備がありますので参加希望の方は事前申し込みをお願いします。



砂場の砂をリニューアル

砂場の砂をリニューアルしました！夏の間中、どろんこ遊びや水遊びで元気いっぱい遊んだ砂場デッキ。砂場の砂も底が見えるほど掘ったり水を流したりしているうちに砂もどんどん少なくなっていました。そこで先日砂を新しく入れました。

サラサラの砂に「うぁ～真っ白！」「サラサラだー」と子どもたちは大喜び。砂の白さにいつもは砂遊びに興味が無かった子も砂に触って感触を楽しんでいました。ママも「うぁ！砂浜みたいね」といつもよりもはしゃいでいたりなかなかの好評です。爽やかな秋晴れの日には是非砂遊びをお楽しみください。最高ですよ。



自然と遊ぼう！！ この時季お勧め 自然探索



隣接する「学びの森」（自然公園）はの自然は、四季折々様々な表情を見せてくれます。広大な敷地一面には芝生が植えられ、周りには広葉樹・落葉樹いろいろは木々もいっぱいです。岐阜大学農学部の跡地ということもあり、大きな木も多く丁度良い木陰もたくさんあります。草木や木々が多いということは生き物も多く生息しているということ。夏には蝉取りや通称ザリガニ池では手製の釣竿でザリガニを吊り上げている小学生も多く見られました。そしてこれからはバッタの季節です。草むらでつけたバッタを芝地で捕まえるのは結構簡単で、小さなお子さんでも「まてまて！」と追いかけて楽しめます。公園中心にある大きな大きな銀杏の木が紅葉するとこれも見事です！落ち葉拾いも楽しいし、ドングリ拾いも楽しめます。木々を揺らす爽やかな風、色づいた落ち葉を踏みしめる音、虫の声…。自然の中にある音・色・形・匂い、自然の美しさを五感で感じる体験はきっと子どもたちの感性を高めてくれますよ。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



11 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 学びの森 フェスティバル	4	5
6 お休み	7 お休み	8	9	10 ママと遊ぼう 11:00～11:45	11	12 作って遊ぼう 11:00～
13 お休み	14 お休み	15 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	16	17 みんなで遊ぼう 11:00～11:45	18 移動図書館 11:00～	19
20 お休み	21 お休み	22	23 お休み	24 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	25 11月の誕生会 12:40～13:00	26
27 お休み	28 お休み	29	30			

11月の行事 * 内容紹介

- 10日 ママと遊ぼう（1～3歳児対象） 「新聞紙遊び」**
 今回の遊び道具は新聞紙。ママと一緒に丸めたり破いたりちぎったり…いろいろ遊びます。
 どんな遊びが気に入るかな？いっぱい遊ぼうね。
- 12日 作って遊ぼう 工作遊び 「指人形」**
 空き箱・ラップの芯・端紙などの様々な廃材を用意し自由に工作を楽しみます。
- 15日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「季節のポップアップカード」**
 クリスマスカードを中心に季節のオリジナルカードを作ります。好みのカードを見つけて
 ステキに仕上げてお部屋に飾っては楽しみましょう。
- 17日 みんなで遊ぼう（2～3歳児対象） 「布で遊ぼう！」**
 布を身につけて遊んだりママと一緒に引っ張ったり…その後は大きな布でも遊びましょう。
- 18日 移動図書館 ・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 24日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流**
- 25日 誕生会** 11月生まれのお友達を みんなで祝います。
- 1、11、15、25、29日 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート**

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
 催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこしください。
 お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609

