

第 75 号

2012年12月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加郷田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



育つとはいれかわること

中部学院大学 子ども学部

子ども学科 竹ノ下 祐二

「お子さんは、生まれた頃、どんな姿でしたか？」

この見出しを読んだあなたの脳裏には、きっと、生まれたばかりのお子さんの小さな姿がありありと浮かんでいることだろう。しかし、じつは今あなたの目の前にいるあなたのお子さんは、今あなたが思い浮かべた生後間もない我が子とは別人だ。いつの間にか、いれかわってしまっているのだ。残念ながら、それは科学的な事実なのだ。

人の身体は3年でいれかわる

いきなりすぎて、あなたはこの衝撃の事実を受け入れられないかもしれない。解説しよう。

われわれは日頃、呼吸したり、食事をしたり、水を飲んだり、うんちやおしっこをしたり、お風呂で身体のお垢をおとしたりして暮らしている。そうして、われわれは新しい物質を体内にとりこみ、古くなった物質を環境に排出する。その結果、われわれの身体を作る物質は、日々いれかわっている。

いれかわる速さは、身体の部位によって異なる。皮膚や消化管の表面はいれかわりが速くて、一ヶ月くらいだ。今朝、あなたが洗面所で眺めた自分の顔は、1ヶ月前とは別の顔だというわけだ。筋肉は200日程度で完全にいれかわる。いちばん遅いのが骨で、成人で2~3年くらい、あかちゃんだと1年半くらいでいれかわる。

身体を構成する物質がいれかわるといのは、速度の差こそあれ、大人も子どもも老人もおなじだ。子どもの身体はいれかわりは大人より速い。歩き出すころには、生まれたときの身体の大半は、吐く息やうんちやおしっこになって、どっかにいってしまっている。別人といったのはそういうことだ。

子どもは身体をとりかえながら育つ

ぼくたちは、子どもがどんどん育って大きくなってゆくのを、なんとなく「増える」というイメージで捉えていると思う。たとえば、母子手帳には体重や身長「増加」を示すグラフが載っている。でも、そのイメージはまちがいだ。ほんとうは、子どもは日々刻々と自分の身体をとりかえているのだ。とりかえながら、少しずつ大きくなる。それが、「育つ」ということだ。

小舟で漕ぎ出し、航海しながら大船になる

それは次のようなイメージでとらえることができる。子どもは母親の胎内という港を、たよりない小舟で出航する。でも舟は舟だ。大波がきたらびっくりかえってしまうかもしれないけれど、凧ならちゃんと浮かんで、前に進むことができる。

小舟は、航海の間にあちこち傷んだり、古くなったり、壊れたりする。でも港にはもどらない。通りすがりの船に部品をわけてもらったり、流木を拾って材料にして、航海しながら修理する。修理しながら、少しずつ舟を大きくつくりかえる。なんども修理するうちに、出航したときの部品や材料は全部いれかわってしまう。それでも航海を続ける。そして、いつか、どんな大波にも呑まれない、立派な大船になる。つまり、大人になるのだ。

大人になっても育つ

航海のイメージからわかることがもうひとつある。それは、大人も育たねばならんということだ。航海を続ける、つまり、生きていくかぎり、ぼくたちは壊れた部品をとりかえ、海の状況にあわせて船をつくりかえ続けなくてはならない。大人が子どもと違うのは、前より大きくつくりかえなくてもよいということだけだ。育つことに終わりはない。

☆ 「親子のためのふれあいワークショップ」開催

11月27日（火）「親子のためのふれあいワークショップ」を開催しました。

ラ・ルーラ主催の今回の企画は小さなお子さんと一緒に親子でわらべうた遊びやふれあい遊び中心に楽しい時間を過ごしました。講師の「劇団風の子」西川さんの低い



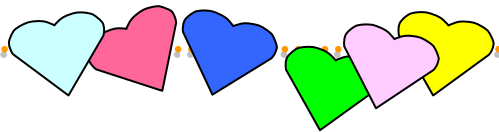
声が「いないいないばあ〜… いないいないばあ〜… …」と会場に響き渡ると騒がしかった子ども達が一瞬シーンとなり空気が一変しました。そのあと次々に繰り広げられる遊びにキャッキヤとはしゃぐ子ども達とお母さん方の笑顔でいっぱいになりました。

1月には「劇団風の子」の演劇「いろはにこんぺいとう」の公演も予定しています。どうぞお楽しみに！



☆ クリスマスツリーにメッセージを！

ラ・ルーラ室内にクリスマスツリーを飾りました。イルミネーションやオーナメントに加え、今年もハートに想いを託し飾りたいと思っています。サンタクロースへのプレゼントのお願いでも、今年を振り返ってのひと言でも来年に向けての想いでも…何でもOK。カラフルなハートをたくさん用意しました。想いのいっぱい詰まったハートでツリーを飾りませんか？



☆ 第12回 吹奏楽部定期演奏会

毎月2回、ラ・ルーラ内でランチタイムコンサートを開催してくれている吹奏楽部の定期演奏会が今年も関文化会館にて行われます。

12月23日（日）開演 14:00

この演奏会は毎年小さなお子さんからご年配の方々まで幅広く楽しんでいただけるように曲目・演出を構成してあります。「アンパンマン体操」も演奏するそうです。どうぞ小さなお子さん連れでもご心配されることなくお気軽に。申し込み用紙はラ・ルーラにもあります。



「定期演奏会」チラシ

☆ 学生お勧め絵本紹介

「わすれられない おくりもの」

おはなし 賢くて何でも知っているアナグマさんは、いつもみんなから頼りにされ慕われていました。そんなアナグマさんが年を取り、ある夜お別れの時がきました。かけがえのない友達を失い悲しみでいっぱいでもうしていいかわからないみんなでしたが、春が来て外に出られるようになると、優しくったアナグマさんの思い出を語り合うようになりました。



子ども学科2年生西谷梓さん推薦

心がホワッとなる本です。形あるものを残してくれたわけではありませんが、アナグマさんは心の中にしっかりと形にして残してくれました。あたたかな気持ちになる絵本です。



☆ ラ・ルーラ季節たより 「親子で見つける小さな自然」



今回は「紅葉」について。ラ・ルーラのある各務原キャンパスの周りには、歩いていける距離に紅葉ポイントがたくさんあります。

近隣の木々は、11月中旬頃から木の葉が色づき始めました。「学びの森」にはイチョウの大木を始め、ケヤキ・カエデ・シイ・コナラなどたくさんの落葉樹が植えられている他、おなじみの「冬ソナロード」もとてきれいです。今はイルミネーションも飾り付けられ、夜もステキです。また、「けやき通り」「いちょう通り」「かえで通り」の街路樹もステキな景観です。

色づいた木々を眺めるのも、ハラハラと散る落ち葉を見るのも、綺麗な落ち葉探しをするのも楽しみ方は様々です。天気の良い日にゆっくり散歩してみませんか？心が和むこと間違いなし！お勧めです。



「かえで通り」

国道21号那加バイパスの真ん中辺り、那加住吉町の信号から瑞穂町5の信号まで北へ2km。トウカエデの並木です。緑・赤・オレンジなど葉の色つきは様々で、落ち葉拾いが楽しくなります。



「トウカエデ」

「学びの森」

イチョウの大木。満開だったイチョウの葉が散り始め、今は黄色のジュータンを敷き詰めたようです。



「けやき通り」

各務原市役所西側の通りで市役所からおよそ1km。名鉄駅付近までの木々が特に大きくなってきました。



「いちょう通り」

東海中央病院南側の広い通り。東島池辺りから西へ6kmも続きます。イチョウの木も大きくなり黄色い葉が風に舞う様に思わず見とれてしまいます。



「色とりどりの落ち葉」

「冬ソナロード」

学びの森の南に位置するイチョウ並木です。とても素敵で思わず写真が撮りたくなってしまいます。紅葉が終わった頃に今度はイルミネーションが付きこちらも必見です。



「メタセコイヤ並木」



☆ 冬の散歩に出かけてみませんか？

流行性の病気も気になりますが、だからといって一日中室内だけで過ごすわけにもいきません。防寒着を着て身支度を整え戸外に出してみませんか？

「〇〇公園に行く」「△△広場に行く」といった目的やテーマ・イベントがなくても、自宅の周りを一緒に歩くだけで十分です。家庭の庭先の木々の紅葉を見たり、風を感じたり小枝を手にとってみたり…。楽しい発見もあることでしょう。

さあ！思い立った時がチャンスです。

冬の散歩に出かけましょう！！





ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。



1 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5
6 休み	7 休み	8	9 子育てサロン 11:00~12:00	10	11	12 みんなで遊ぼう! 11:00~12:00
13 休み	14 休み	15 12:50~ ランチタイム コンサート	16 子育て実践 プログラム	17 げんきサロン 11:00~12:00	18 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	19
20 休み	21 休み	22	23 13:30~ 劇団「風の子」 公演	24 にこにこ広場 11:00~12:00	25 1月の誕生会 11:00~11:30	26
27 休み	28 休み	29	30 赤ちゃんサロン 11:00~12:00	31		

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。1 月のコーナー遊びは「絵サイコロ作り」です。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

1 月の行事 各サロンの内容紹介

9日 子育てサロン カラートンネル遊び & 絵カード作り

12日 みんなで遊ぼう! 学生サークルによる遊び広場 (担当サークル はっぴいまん)

17日 げんきサロン (2~3歳児対象) デコボコ道と橋渡り遊び & 風船羽子板遊び

18日 お母さんのためのリフレッシュ講座 簡単編み物 (制作予定：シュシュ等)

16日 子育て実践プログラム 「子育てに音楽のエッセンスを♪」
(中部学院大学短期大学部幼児教育学科教員 杉山 祐子)

23日 劇団「風の子」公演 「いろはにこんぺいとう」上演

24日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び

25日 誕生会 1月生まれのお友達を みんなで祝います。

30日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

15日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート
(毎月第2火曜日と最終火曜日と2回演奏します。)

