

第 147 号

2018 年 12 月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel058-375-3605
fax058-375-3609



造形表現を通しての雑感

短期大学部幼児教育学科
特任教授 土屋明之

大学で幼児教育に携わる他、岐阜県障がい者芸術文化支援センターで美術アドバイザーをしています。どんなことをやっているかということ、主に障がいのある人が創り出す文化芸術の作品（造形作品を中心）の発表や制作できる場作りなどの表現活動の支援活動をしています。

ある時僕は、“描くこと創ることでは生きられなくて、大きな力を感じとり、描き写して自分だけの宝としてお守りのように心にしまいこんだ” 決して人の目には触れない引き出しの奥にしまい込まれた作品に出合いました。ストレートに感じた喜びがいっぱい溢れ何物にもとらわれない自由で生き生きとした絵で思わず共感し感情移入をしてしまいました。

心を揺さぶる思いや感動したことの表現活動は、障がいのある無しに関わらず生活の中に意欲を高める重要なことであり、子どもの成長には欠かせない要素でもあることは皆さんも承知のことだと思います。どうでしょうか、ここ最近感動し美しいと思ったことがありますか。

ところで、大学のドクターと音楽や絵画作品を鑑賞する楽しさについて雑談する機会がありました。話の中で先生は、「最近、脳の機能で言えば新皮質である多様な情報処理をする前頭葉優先の社会構造のようになっているような気がしてならない。せっかく絵や音楽を楽しんで見たり聞いたりして非言語である古い脳で心地良さを感じようとしているのを干渉し邪魔されることが多い。同様に、子どもが自由に絵を描くのを楽しんでいるのを親や教師が矢継ぎ早に話しかけ質問や支持をして子どもの領域に土足で入り込んでいるようで、腹立たしいことだ。オシメを換えてもらって気持ちいいと感じることと褒められて嬉しく思い、快くなることは同じことだと思う。気持ちがいいと感じていることを親や教師は読みとってあげ次に繋げることが大事だと思うよ。」と、話されました。この事は、発達の遅れや障がいにより感覚入力と出力がうまくいかない子どもたちにとっても深い話だと共感しました。

満足感を引き起こす刺激が脳内に心地よい感情を生じさせ、快い情動が感動する状況を生み出しいろいろなことに対し前向きとなり、ものづくりや描くことへの意欲にと繋がるのが想像できます。

子どもたちのためにこんなアトリエがあったらなあ～・・・

- 紙や絵の具、粘土などの創作するための材料がいっぱいの暖かな空間がある
- 描くのが嫌になったら寝転がってればいい
- 誰も「お母さんや友達の顔を描いて」とは言わない
- 誰も「何あーに？変なの」と言わない
- 誰も「ここは赤色で塗るといいよ」と言わない
- 「待つ」ことは、支援者の感性が問われることであり、ただ寄り添って微笑んで「おもしろいね。」と言ってくれる人がいる

そして、子どもたちのために我々ができることは、1日一つ、感じた「美しいもの」を見つけたり子どもが面白いと思った喜びや感動を共有することだと思います。



ラ・ルーラクリスマス会

12月18日(火) 11:00~13:00頃まで



プログラム

- 11:00~ パーティ衣装作り
サンドイッチ 作り
- 12:00~ みんなで会食



(学生サークル「ラ・ルーラファクトリー」「吹奏学部」に バトンタッチ)

- 12:30~ ①「Let's dance!!」
ママの作った衣装を着て一緒におどりましょう！(曲：USA)
- ②サンタ登場 今年の学生手作りプレゼントは何か？
- ③吹奏楽部 4年生 クリスマスソング 他

今年のラ・ルーラクリスマス会は例年とは少し趣向を変えて、皆さんと一緒に楽しむ参加型のクリスマス会を計画しました。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。また学生も例年のようにいろいろ楽しいことを考えているようです。お楽しみに！

プレゼントの用意や材料の準備の為、事前予約制で招待状を発行しています。詳細はスタッフまでお尋ねください

同日夜：各務原キャンパスクリスマス会も開催

同日(12月18日夕刻より)中部学院大学各務原キャンパスクリスマス会も開催します。グローリアホールにてクリスマス礼拝後、ハンドベルクワイアによる本格的なハンドベル演奏があり、その後は学生ホールにて茶菓子を用意していますので学生会主催のクリスマス会をお楽しみください。ステンドグラスがステキなグローリアホールでのハンドベル演奏は心が和み、学生ホールでの学生の催しはダンスやビンゴゲームもありこちらは賑やかに楽しんでください。こちらの予約の必要はありません。お気軽にお越しください。

もうすぐ冬至 ゆず湯とかぼちゃ



今年の冬至は12月22日でこの日が一年で一番日が短い日です。日照時間が短く太陽の力が弱まるこの時期に、ゆったりとゆず湯に入って身も心も温まり、夏の時期にたっぷり太陽の日差しを浴びて育ったカボチャを食べ元気に過ごそうという理に適った昔の人の知恵です。

また、冬至の日が最も日照時間が短いということは、この日を境に再び太陽の力が強くなっていくということから、更に運が強くなるように運気を上げるために「ん」のつく食物を食べたという説も。なんきん(かぼちゃ) だいこん・れんこん・きんかん・うどんなどが上げられています。ゆず湯に入るのも身を清めて運気を上げるとも言われているようです。

いわれや理由など諸説ありますが、家族で温かいお風呂に入り暖かな食事を賑やかにいただければ運氣上昇！今年の締めくくりどうぞお楽しみください。



冬だって 砂遊び大好き！

ある日のこと。長雨が続きやっと晴れ間が見えた日のことでした。砂場にはまだグリーンシートが被さったままになっていると…「すーなば あーけて くーだいっ！」とAちゃん。元気いっぱい女の子です。久しぶりに仲良しのお友達と会うことが出来、午前中から元気いっぱい遊んでいました。砂場の準備が整うと外倉庫から、スコップ・カップ・バケツなどお気に入りのおもちゃを選んで出てきて、戸外でも楽しそうに遊び始めました。そんなAちゃんたちの楽しそうな姿を見て、他のお友達も誘われて次々と戸外で遊び始めました。ラ・ルーラは砂場のおもちゃも充実しています。小さなシャベル・スコップからカップ・皿、バケツやジョウロ・車などもあり、それぞれのお子さんの遊び方で楽しめる遊具を揃えています。周りにはドングリなどの木の実は落ちています。ままごとごっこも楽しそうです。

真冬でも少し暖かな日となれば、子どもたちは砂場遊びを始めます。上着を着て身支度を整え砂場遊びをお楽しみください。もし朝露で濡れた砂場カバーを乾かしている状態でしたら、この日のAちゃんみたいに声をかけていただけたらいつでも準備します。



でもそれぞれのお子さんの健康管理は忘れずに。お子さんの様子を見ながら、寒くなる前に遊びを切り上げることが冬の砂遊びの鉄則です。楽しく元気に戸外遊びを楽しみましょう



家の中での遊びの提案 — こんな遊びはいかがでしょう —

本格的な寒い冬がやって来ると、家の中での遊びが多くなってきますが毎日室内遊びが続くと同じ遊びばかりでは子どもも飽きてしまいます。しかし、常に新しいおもちゃを用意するのは無理なこと。そこでいつもの遊びに少しプラスするだけで遊びが面白くなり、子どもの表情がガラリと変わる「コツ」を教えます！キラキラしたお子さんの笑顔を楽しみに、是非一度試してみてください。

身近な紙を使って

新聞紙・広告紙・包装紙・雑誌・フリーペーパーなど周りには不要になった紙類はたくさんあり それを利用します。

- ① ビリビリやぶる。
これはとにかく楽しい！散らばった紙片は大きなゴミ袋に入れる事も遊びになるよう声かけすると片付けも簡単です。
- ② 少し年齢の高いお子さんは、細かくちぎったり切ったりしてままごとの材料に。

長い時間集中して遊べます。ハサミが使えるようになれば切り抜き遊びは更に遊びは広がりいろいろな遊びに展開できます。



「ダンボール箱」を使って

家電製品の箱は大きくて子どもたちには最高のおもちゃです。

- ① 初めはそのままポイッと置いておく
中に入ればそれだけで小さな秘密基地になり、出たり入ったりして当分遊べます
- ② 窓をくり抜いたりドアを切ったりすれば子どもたちの遊びの世界は更に広がり、そんな窓やドアを作ってくれたパパやママへは憧れの眼差しです！
- ③ また、大きなダンボール箱でなくてもスーパーなどで手に入る位の大きさの箱でも子どもの想像力は凄くて十分に楽しめます。



ラ・ルーラ畑 玉ねぎ苗を植えました！

先月、ラ・ルーラ畑に玉ねぎ苗を植えました。今年は全部で 250 本！いつものように自然と共存です。落葉に混ざりや草も一緒に育ちます(?)が無農薬で安全な野菜を育てます。地域の方から「今年は上手く植えられたね」と声もかけていただき頑張っ育てようと思います。春の収穫を目指して畑のお世話のご協力もお願いします。



大きく大きく元気な玉ねぎにな～れ！



くら・ルーラ開設日 > 火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



1 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み
6 お休み	7 お休み	8	9	10	11 移動図書館 12:30頃	12 作って遊ぼう 11:00~11:45
13 お休み	14 お休み	15 身体測定	16 あそびの広場 10:30~11:15	17	18	19
20 お休み	21 お休み	22 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	23	24	25 1月の誕生会 12:50~13:10	26
27 お休み	28 お休み	29	30	31 身体測定 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15		

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこください。
1月5日までは年末年始及び環境整備のためお休みです
お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

1 月の行事・内容紹介

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び

「独楽作り & 凧作り」

今月はお正月遊びを楽しみます。様々な材料を使って作ってみましょう。

11日 移動図書館・読み聞かせ

図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

16日 あそびの広場(1~5歳児対象)

「ボール遊び」

広いグローリアホールで思い切り遊びましょう! ママも一緒様々なボールで遊びましょう。

15・31日 身体測定

毎月中旬と下旬頃の2日間、乳児(赤ちゃん)用身長計・幼児用身長計、ママと一緒に測れる体重計を用意しています。時間は特に決めていませんので、お子さんがご機嫌の良い時にご利用ください。

22日 お母さんのためのリフレッシュ講座

「バックと巾着」

布を使って袋物作りをします。入園・入学準備用品を中心に行いますが、希望のイメージがあればその大きさや形をお伝えください。相談しながら完成させましょう。

25日 誕生会

1月生まれのお友達を みんなで祝います。

(26日 誕生会Ⅱ 幼稚園・保育園に通っているお子さんのための誕生会)

31日 赤ちゃん集まれ(0歳児対象)

親子ふれあい遊び & 交流

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート

時間12:50~

