

第 97 号

2014年10月

ラ・ルーラ通信

<発行>
中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



あたたかな見守りの中で

中部学院大学子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」
保育士 金田 環

先日、2歳前後のお子さん連れのママ友グループと一緒にランチに出かける機会に恵まれ楽しいひとときを過ごしてきました。1歳半～満2歳位の子どもが5人と大人が7～8人の総勢10名以上の結構な人数です。足元もまだしっかりしていなくて言葉もカタコトの1～2歳児が5人もいる団体って「うあぁ～大変！ゆっくり食事出来ないだろうなあ」と想像されるでしょう。しかしそのグループは違っていました。

大きなテーブル二つに案内されまずは席決め。誰からともなく「〇〇ちゃんはどこでママはここ。☆ちゃんもそこで…」という具合に声があがり、あっと言う間に席が決まりました。子どもたちは決めてもらった席にチョコッと座り大喜び。その日のランチはビュッフェだったので「ママは〇〇ちゃんのお好きなものを持って来るから待っていてね。」とママたちは席を立ち出かけていきました。さて、留守番組の子どもたちはというと…。「ママどこかなあー あっあそこにいた！」とずっと嬉しそうにおしゃべりしていたり、早く食べたくてジッと待っていたりして実に自然に待っていました。そして、待望の食事が始まるとその食べっぷりにも驚きました。定番のソーセージや麺類はもちろんですが、ヒジキや野菜の煮物などママが選んでくれたものを、パクパクムシャムシャとスプーンと時には手を使って実に美味しそうに食べていました。しかしやはり小さな子どものこと、食事の途中飽きてしまう場面もありました。Aちゃんが食べ物を床に落として遊び始めました。始めは落ちた食べ物を拾っていたママもこれは遊び始めたなとわかると「コラ！それは許さないよ」と怖い顔。しっかりとAちゃんの様子を見て適切な言葉をかけていました。その後も時間いっぱい本当にたくさん食べ、子どもも大人も気分よく楽しいひとときを過ごすことができました。

子育ては「子どもの気持ちを受け入れること」とよく耳にします。「子どもの気持ち」「受け入れる」とは何でしょう。何でも全て子どもに尋ねてそして決めることが「気持ちを受け入れる」ということでしょうか。それは少し違うように私は思います。今回の会食での席は大人がサッと決めたことによって子どもはすぐにテーブルに座ることができ、ご機嫌で待つことができました。また食べ物も「何が食べたい？」と聞きながらママが選び、お皿には好きなソーセージと一緒に野菜の煮物も入っているのですが、心地よく過ごせているので何も苦にならない様子でした。

そこには「あたたかな見守り」が常にありました。子どもを見ることにより子どもの気持ちも見えてきます。まずはしっかりと子どもの言動をじっくりと見てみてください。視線からでも子どもの気持ち察知できます。たとえばママ友同士のおしゃべりの時も視線の先には子どもがいる、子どもの動きに対して見える位置に立つということです。よく見ていると子どもの動きは単純でわかりやすいものです。子どもがわからなくなるから振り回され、拳句の果てには「スマホに子守り」という寂しい結果になってしまうのです。

まずは「じっくりと見る」そこから始めてみませんか？



ラ・ルーラHPにて 活動報告



ラ・ルーラHP（中部学院大学HPよりアクセス）のトピックスの更新準備が整い日々のラ・ルーラ内での様子をアップ出来るようになりました。まずは日々の催しの様子を中心に載せていきますのでどうぞご覧ください。



10月のげんき・にこにこ広場は散歩へ



げんき広場

10月15日（水） 10:45～11:30
木の実や落ち葉を捜したり広い芝地を走ったり思いっきり身体を動かして遊びます。ママと一緒に草すべりも出来たらいいですね。



にこにこ広場

10月22日（水） 10:45～11:30
落ち葉や木の実など自然物を探しながら歩き散歩を楽しみます。
持ち帰った木の実でガラガラなどのおもちゃも作って遊びます。



ラ・ルーラ畑で “おいも掘り”



今年もラ・ルーラの畑ではサツマイモがスクスクと育っています。夏の終わりに草引きをしていた時、誤って芋のツルも引いてしまうと拳ほどの小さな芋が付いてきました。10月の終わりにはどれほど大きくなっていることでしょう。楽しみですね。

芋の出来具合と天候を見ながら日時を決め、今年もみんなで芋ほり体験をしたいと思っています。興味のある方はラ・ルーラ保育士にお尋ねください。詳しい内容をお伝えします。

さつまいも掘り

日時： 10月 第4週頃 午前11:00頃
参加人数： 15組 （先着順）



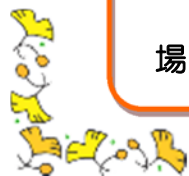
11/3 学びの森フェスティバル開催！



今年も「学びの森フェスティバル」が開催されます。中部学院大学各務原キャンパスにて開催されます。ステージ発表やたくさんの模擬店などの他、学生たちが企画する遊びの広場は毎年大賑わいです。大学キャンパスから学びの森までの広い範囲に及ぶフェスティバル（祭り）で、小さなお子さんが楽しめるもの、元気な小学生が遊べるもの、もちろん大人も楽しめるものもたくさんあります。どうぞお越しください。

日時： 11月3日（祝・月）午前9:00～午後3:00 雨天決行

場所： 各務原市「学びの森」・中部学院大学各務原キャンパス



土曜日のラ・ルーラ環境を 3～5歳向きに



土曜日のラ・ルーラの空気は他の曜日と異なります。幼稚園・保育園に通っている3～5歳児が多くなる為です。ラ・ルーラ内の遊具はどうしても乳児向けの玩具が中心となり、ままごとセットなども充実はしているものの、お皿やなべに野菜をたくさん入れもそれで終わり、それ以上は遊びが広がらず少し大きなお子さんには物足りません。そこで土曜日の環境を大幅に変更することにしました。

大きな位置を占めるままごとコーナーを縮小し、その代わりにパズルや絵カードなど年齢の高いお子さん向けの遊具を土曜日だけ用意するようにします。また製作コーナーを設けてパーティーで区切り、空き箱やロール芯などの廃材を使って自由に切ったり貼ったり出来るようなコーナーを考えています。また、床面には大きな紙を貼って自由に描けるスペースも作りますので、小さなお子さんも思いっきりお絵かきを楽しんでください。慣れてきたら画材に絵の具も加えてなんてことも考えています。

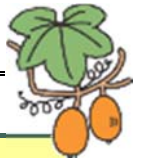
どうですか？親子で一緒に大作を作って楽しんでみませんか。また何か良い案があれば教えてください。より良い環境を作っていきます。

「えっ？じゃあ土曜日は大きい子だけなの？小さな子はダメなのかしら」ということではありません。小さなお子さんが遊べるスペースももちろん確保しますのでいまままでと同じようにお越しください。またハサミやノリなどの年齢による利用制限もいたしませんので、よろしかったら小さなお子さんも親子で一緒にお使いください。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

11月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 みんなで遊ぼ 11:00～
2 休み	3 学びの森 フェスティバル	4 げんき広場 10:45～11:30	5	6 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	7 12:50～ ランチタイム コンサート	8
9 休み	10 休み	11 12:50～ ランチタイム コンサート	12	13	14子育て実践 プログラム 11:00～12:00	15
16 休み	17 休み	18	19 10:45～ お母さんのための リフレッシュ講座	20 にこにこ広場 10:45～11:30	21 12:50～ ランチタイム コンサート	22
23 /30 休み	24 休み	25 12:50～ ランチタイム コンサート	26	27 赤ちゃんサロン 10:45～11:30	28 11月の誕生会 12:30～13:00	29

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

11月の行事 * 内容紹介

- 1日 みんなで遊ぼ! 作って遊ぼう「新聞ドーム」
- 3日 学びの森フェスティバル (詳細 今月号通信紙面にて)
- 4日 げんき広場 (2～3歳児対象) カラーリング遊び & かさ袋ロケット
- 6日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 14日 子育て実践プログラム 「子育ては言葉育て ～家庭と園と学校において～」
中部学院大学 子ども学科 准教授 山田 丈美
- 19日 お母さんのためのリフレッシュ講座 季節のポップアップカード
(クリスマスカードを中心に季節のカードを作ります。部屋の飾りにぜひどうぞ。)
- 20日 にこにこ広場 (1歳児対象) 風船遊び
- 27日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流
- 28日 誕生会 10月生まれのお友達を みんなで祝います
- 7・11・21・25日 ランチタイムコンサート
吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート

