

第 152号

2019年5月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加棚田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

子どもの姿のリフレーミング：イヤイヤ期、実は〇〇期!?



中部学院大学教育学部 准教授
水野 友有

「イヤ、イヤ」と、何をするにも嫌がる2歳前後の時期を、よく「イヤイヤ期」と呼びます。現在、お父さんが「イヤイヤ期」真っ只中というかたもいらっしゃるでしょう。

心理学や保育学では、子どもたちの言動の変化からこの時期について、「第一次反抗期」と呼んでいましたが、90年代頃から育児書や雑誌などで「イヤイヤ期」という言葉が使われるようになりました。この呼び方は、「子どもの内面の変化が行動に現れ、大人がそれに気づいて戸惑う」という様子を、ある意味端的に表したわかりやすいネーミングのように思います。しかし最近では、イヤイヤ期という呼び方は、大人側からのみの視点であり、こうした表現によって、2歳児前後の子育てに対する「大変だ」「上手いかない」というネガティブなイメージが刷り込まれているのではないかと指摘している人もいます。

少し前の話になりますが、北海道大学の川田学さんは、ある保育専門誌でイヤイヤ期をブラブラ期に言い換えてはどうかと提案しています。イヤイヤ期という呼び方が2歳児の見方を狭め、その時期の影の側面にばかり目が向くようになっていないのではないかと違和感を抱かれたそうです(2018, 朝日新聞)。そして、「子どもは、4、5歳になると農耕や牧畜を手伝い、2、3歳はブラブラしている」というチベットの留学生の話からブラブラ期を思いついたとか。

確かに、日本人の2、3歳児も、イヤイヤばかりではなくブラブラします。目的地までの道のりで何度も立ち止まります。道中で見つけた虫を座り込んでじっと見つめたり、通り過ぎる車に夢中になったり、お気に入りの石をみつけてはポケットにためこんだり。この時期の子どもは、目的をコロコロと変えていきます。大人と(一時的に)決めた大きな目的に向かうのではなく、のらりくらり、まさにブラブラと、(大人にとっては)小さな目的をその場でたくさん見つけて、その時々を楽しんでいるように見えます。そんな時に(すっかり変わってしまった)目的の話をして、「イヤ、(今の私の目的は違いますので、それをやるのは)イヤ(です)」となるわけです。

そうか、チベットの大人たちは、無理に子どもと目的を共有しようとしなくてもいいのかもしれない。大人の目的と子どものそれは、そもそも違う場合があると知っている、「子どもがイヤイヤをいうチャンスをつくらない=ブラブラさせ上手な」人たちののだと考えました。

1歳半の発達節目を越えると、自分で歩けるようになり、ことばが爆発的に増え、「イヤ、イヤ」といい、目に見える形でどんどん変わっていきます。子どもたちの姿がどんどん変わるので、当然大人たちの関わり方も変わります。子どもたちは、自身の中の大きな変化と周囲の変化どちらにも適応しなければなりません。この時期に戸惑うのは大人だけではなく、子どもも同じです。

リフレーミングという言葉があります。ある枠組みで捉えられている物事を、枠組みをはずして違う枠組みで見ることです。2歳児前後の「イヤイヤ期」をリフレーミングして、彼らの小さな(でも、とっても大事な)目的に目を向けてみると、この時期の子たちの豊かな魅力に必ず気づくはずですよ。

定期的な催しの年間計画



今年度の毎月開催する定期的な催しの年間計画です。どうぞお楽しみに！
他にも「親子クッキング」「季節の催し」も計画しています。こちらは毎月の通信でお知らせいたします。

親子で遊ぼう

毎月1回
1～3歳児と
保護者対象

親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラム内容で、じっくり親子で向き合って様々な遊びを楽しみます。家庭では出来ないようなダイナミックな遊びも少しずつ取り入れていきます。主に2歳前後のお子さんを対象としますが、それぞれのお子さんに合わせてご参加ください。

	プログラム	内 容
4月	新聞紙遊び	紙をちぎっていっぱい撒き散らしながら遊びましょう
5月	小麦粉粘土	材料を混ぜることから始めます。ドロドロベタベタも体験します。
6月	布あそび・かくれんぼ	大小様々な布を使って遊びます。カラフルなバルーンも楽しいよ。
7月	水遊びⅠ	戸外の砂場デッキにて水遊びを楽しみます。
8月	水遊びⅡ・泥んこ遊び	思いきり水遊びを楽しみ、加えて砂場で泥んこ遊びも親子でどうぞ。
9月	ボール遊び	様々なボールを弾ませたり転がしたり…どんな遊びが出来るかな。
10月	プチ運動会	走ったり跳んだりの当てしたり…一緒に身体を動かして楽しみましょう
11月	散歩(秋みつけ)	近隣の「学びの森(公園)」まで出かけて遊びます。
12月	デコボコ道・トンネル・フラフープ	広いホールに楽しい遊びのコースを作って遊びます。
1月	マット・縄跳び	マットを並べて転がったり跳んだり…後半にはポンポンも作って遊びます
2月	節分(豆まき)	鬼面作りや鬼の的当て遊びの後はボールを投げて鬼退治をします。
3月	散歩(春みつけ)	上着などを着て、身支度を整えて戸外に春見つけに出かけます。



作ってあそぼう (毎週土曜日:3～5歳児と保護者対象)

「パパ・ママと一緒に作る」がキーワード。親子で一緒に遊べるおもちゃ作りを中心に、作って楽しい時間を過ごします。年間計画は紙面上内容・材料のみお知らせですが、作品を創造しながらどうぞお楽しみに！

	内 容	材 料
4月	桜のかざぐるま	牛乳パック・割り箸・ストロー
5月	くにくにくにゃロボット	割り箸・色画用紙・テープ
6月	カエルちゃんボール遊び	ピンポン玉・マスキングテープ・紙皿
7月	ポッチャンふわっ	ペットボトル・木綿の布・平ゴム
8月	新聞紙テント	新聞紙・セロテープ・麻ひも
9月	紙皿ヨーヨー	紙皿・ビー玉・たこ糸・ペットボトルキャップ
10月	くるくるキラキラ棒	キラキラテープ・竹ひご・厚紙 他
11月	牛乳パックキューブパズル	牛乳パック・テープ・マジック 他
12月	紙皿サンタ・手型リース	紙皿・装饰材料各種 他
1月	あっちこっちペットボトル	ペットボトル・紐・ストロー
2月	びっくり箱	牛乳パック・輪ゴム
3月	折り紙～はらぺこあおむし～	折り紙 他



木育ひろば



「木育」と聞くと「何だか難しい感じがするね」「いったい木育って何？」と言った声も聞こえてきますが、難しく考えることはありません。生活を見直しながら、自然に親しみスローライフ・豊かな生活を楽しむ為の入り口です。このひろばでは、四季を楽しみ、自然に触れながら親子で楽しむ催しを計画しています。

	プログラム	内 容
春	「まあるいつみき」であそぼう	触り心地の良い「まあるいつみき」で遊びましょう。
夏	「つみあゆ」であそぼう	積み木遊びの他にも親子ふれあい遊びも楽しめます。
秋	はっぱあそび	枝や葉っぱをいっぱい集めてみんなで遊びましょう。
冬	「つみマスくみマス」であそぼう	組む積み木?? どんな積み木かな? 遊んでみたいと思いませんか?
通年	自然あそび～自然の宝探し～	自然の中で見て触れて感じてみよう! 何が見つかるかな?

お母さんのためのリフレッシュ講座 (毎月1回:母親のための趣味の講座)

子どもと関わりながら私時間の持ち方を見つけ、作品を仕上げて充実感を味わえる講座です。毎年大人気のミシンを使って仕上げる「帽子作り」を始め、今年も新たな内容を加えて楽しい講座を目指します。どの講座も全くの初心者から大歓迎です。どうぞお気軽にお尋ねください。

4月	鯉のぼり	卓上に飾るオシャレな鯉のぼりを作ります
5月	大人のぬりえ	塗り絵の手軽さと集中して無心になれる楽しさを味わいましょう。
6月	帽子作りⅠ	毎年一番人気の講座です。初めての方でもOK。夏の間は随時開催予定
7月	ラッキー☆スター☆	折り紙や様々な素材で星を作って飾りましょう!
8月	手作り絵本・成長記録	これも根強い人気です。絵本の形で成長記録として
9月	帽子作りⅡ	再度同じ講座を開催。別の形の帽子に挑戦したり、もちろん初めてでもOK
10月	プレイマット兼収納袋	無地の大きな円形布を縫い合わせてマットを作ります。模様を描いたりアップリケをしたりして、オリジナル作品を作りましょう。
11月	和紙の花器カバー	和紙でフラワーベースを作ってみませんか?
12月	Origamiでイルミネーション	ダイヤモンドオーナメントを作ります!
1月	バックと巾着	入園準備用品をはじめ、好きな袋物を作ってみましょう。
2月	雪の結晶モビール	切って貼って立体的な美しい雪の結晶を作ります。
3月	お楽しみリクエスト	何にしようか、新しい楽しい内容をみんなで考えましょう

==趣味の講座のための月刊雑誌の設置 ==

「こんな作品を作りました!」「今度は〇〇を作ろうと思っている」など、お母さん方の手作り作品やオリジナル作品など、様々な作品を見せていただく機会がとて多くなりました。そんな皆さんへの更なる楽しみに繋がればと雑誌「コットンハウス」「すてきにハンドメイド」を設置することにしました。作品を作らなくても見ているだけでも楽しくなります。どうぞご利用ください。

学生(教育学部)のラ・ルーラ実習

今年も主に教育学部・短期大学部幼児教育学科の学生が様々な形でラ・ルーラでの実習を行います。見学実習だったり、実際にお子さんや保護者の方々と交流させていただきます。(日程や詳細は6月号通信にて)今年度もよろしくお願いたします。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

6 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 作って遊ぼう 11:00～11:45
2	3	4	5	6	7 移動図書館 11:30 頃	8
9	10	11	12 親子で遊ぼう 13:15～13:45	13	14 身長体重測定	15
16	17	18	19	20 10:30 頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	21	22
23/30	24	25	26	27 身長体重測定 赤ちゃん集まれ 10:30～11:15	28 6月の誕生会 12:50～13:10	29

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。
いつでもご自由におこしください。

お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609

6月の行事・内容紹介

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「カエルちゃんボール遊び」

ピンポン玉とマスキングテープなどを使い、オシャレなカエルを作り紙皿で池も作って遊びます。作ったカエルちゃんボールはおもしろい跳ね方（弾み方）をするので出来上がったからの遊びも楽しいですよ。

7日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

14日・27日 身長体重測定 乳児・幼児用の2種類の身長計を用意し、体重計もママと赤ちゃんと一緒に計れるものを用意し、少しでも不安のないようにしています。終日用意していますので、お子さんの機嫌の良い時に声をかけてください。スタッフがお手伝いします。

12日 親子で遊ぼう（1～3歳児対象） 「布遊び・かくれんぼ」 詳細：前ページ

20日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「帽子作り I」 毎年大人気の講座です。好きな布で好きな形の帽子を作ります。初心者でも大丈夫！少しずつ時間をかけ、個々のペースで工程を楽しみながら仕上げて行く形です。出来上がった時の達成感は最高です。

27日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流

28日 誕生会 6月生まれのお友達をみんなで祝います。

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50～

