

第 92 号

2014 年5月

ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

わが子の排泄リズムがわかりますか



中部学院大学短期大学部 教授
子ども家庭支援副センター長
白幡 久美子

以前関わっていた T ちゃんのお母さんが、当時 2 歳の T ちゃんのこと、一生懸命取り組んでいることがありました。それは、トイレの自立です。T ちゃんには、知的な障がいがありました。ですから T ちゃんの成長発達に関して、お母さんはつねに気遣いつつ、生後 1 年以上を過ごしてきたのです。上の子どもの時には、いつの間にかやっていた「寝返り」「はいはい」「伝い歩き」ですが、第 2 子の T ちゃんには専門家の指導とお母さんの毎日の働きかけが必要でした。

毎日の努力の甲斐があり、T ちゃんは 2 歳前に自力歩行もできるようになりました。そして、T ちゃんは、他の子どもに対する関心も旺盛でした。とくにおもちゃの取り合いでは、決してどの子にも負けません。元気いっぱいの T ちゃんは 3 歳で保育園に入園することにもなっていたのです。

そこで、保育園に入園するまでには T ちゃんが日中パンツで過ごすことができるようにと願い、お母さんは思いきって T ちゃんのオムツを外し、パンツに変えたのです。排尿を子ども自身が自覚できるようにしつけをして、楽に他の子どもたちと遊ばせたかったのです。

私が T ちゃんのお母さんと知り合ったばかりの頃は、わが子のこと「障がいがあるから無理！」と、何事にも消極的になりがちでした。しかし、T ちゃんの成長発達が確実に目に見えるようになってきたことで、T ちゃんのお母さんは先入観を捨てることができるようになったのです。

T ちゃんに向かい合いつつ「できる！」という実感を幾度となく経験してきたお母さんの粘り強さが、トイレの自立に関する考え方にも一役買ったようです。

紙おむつの発展と共に、子どものオムツ外しの時期がのびているといわれています。育児変化の一例といえましょう。紙おむつ業者の宣伝では、「〇〇回分のおしっこは漏れません」などと自慢しています。この吸収効率のよい紙おむつの影響で、わが子の排尿のリズムを知らないお母さんが増えていると私は実感しています。

トイレの自立は、わが子の排泄のリズムをお母さんが知る事からはじまります。毎日の生活の中での排泄のリズムを意識してみましょう。きっと、親子の「あうん」の呼吸で排泄のリズムをつかむことができますよ。

歩けるようになった子ども達がのびのびと遊ぶことができるように、身につけているものをできるだけ軽くしてやりたいものです。



ラ・ルーラHP リニューアル!

ラ・ルーラのHP が新しくなりました。
 以前の内容を更に充実させ、親しんでいただけるように
 温かみのあるHP をめざしました。子ども家庭支援センター
 としての「ラ・ルーラ」をより知っていただけるように
 最新情報も更新していきます。

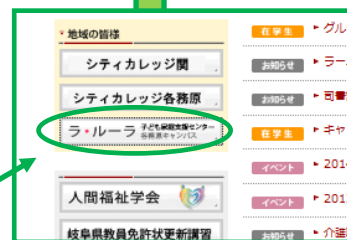
どうぞご利用ください。



HP の検索の仕方

- ① 「中部学院大学」を検索
- ② 大学HP の左下の
「ラ・ルーラ」をクリック

そうすると…
 右上の画面が登場します!



2014年 子育て実践プログラム 開始

今年も子育て実践プログラムを開催します。お問い合わせ申し込みは「ラ・ルーラ」まで。
 電話058-375-3605

5月28日(水) 11:00~

「子育てポイント 1・2歳児の 今、大事にしたいこと 大切にしたいこと」

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」 保育士 金田 環

赤ちゃんから少し大きくなった1歳半頃から少しずつ「あれ?いままでとは少し違う?」と戸惑うことはありませんか?ちょっとした子どもの仕草や様子をよく見ていると子育てのポイントが見えてきます。一緒に遊びながら子育てについておしゃべりしましょう。きっと何かが見えてきますよ。

A君ママが作った“はらぺこあおむし”



毎回賑わっている「お母さんのためのリフレッシュ講座」。この頃は開催時間の枠を超えて、それぞれのお母さん・親子のペースで取り組み楽しんでいらしゃいます。更にそれに加えてお母さん方のアイデアの豊富さというか、「うちの〇〇ちゃんには…」とオリジナリティさには毎回脱帽です。

今回もこんな作品が届きました。
 昨年度3月の「ユニット折り紙」の講座に参加されたお母さんのアイデア作品。お子さんの大好きな「はらぺこあおむし」に変身させていました。
 お見事!! 拍手喝采です。

学生たちも「うあ〜ステキ!これ作りた〜い。今度の保育実習に持って行きたい。」と興味津々。
 ただ今大勢の学生と製作中です。





2014年 お母さんのためのリフレッシュ講座 年間計画

今年も「お母さんのためのリフレッシュ講座」を計画しました。
 作品を作るという内容が中心ですが「作る」ということが一番の目的ではありません。「子どもと一緒に過ごし
 ながらリフレッシュできる技の獲得」と「おしゃべりを楽しみながら子育ての輪を広げる」ことを願って計
 画しました。一緒に楽しみませんか？

| | 講座名 | 内容 |
|-----|--------------|---|
| 4月 | マスク | 大人用・子ども用・もっと小さめ等、自在にサイズに合ったオリジナルマスクを作りましょう。 |
| 5月 | スクラップブック | 毎回好評の写真アートの講座です。豊かな発想で毎回力作が完成されます。お気に入りの写真4～5枚持参してぜひどうぞ。 |
| 6月 | 帽子作り① | 夏の帽子を布で作ります。手縫いでもミシンでもOK。好きな布・配色を選んでオリジナル帽子を作りませんか？ |
| 7月 | 帽子作り② | オリジナル帽子作りの2回目。今回は親子お揃いで作ってみてはどうでしょう。1回目とは別のデザインも用意します。 |
| 8月 | 簡単な手作り絵本 | 絵が描けなくてもお話が思いつかなくても大丈夫。作りたい気持ちがあれば素敵な絵本が仕上がります。 |
| 9月 | (未定) | (楽しい内容を一緒に考えましょう。) |
| 10月 | スクラップブック② | 毎回好評の写真アートの講座です。お気に入りの写真4～5枚持参してぜひどうぞ。今回は秋の作品を仕上げましょう。 |
| 11月 | 季節のポップアップカード | クリスマスカードを中心に季節のカード等オリジナルカードを作ります。ステキに仕上げてお部屋に飾って楽しんでください。 |
| 12月 | 通園バッグ&ナフキン等 | 幼稚園保育園など、通園に必要なものを作ります。袋物の基本は同じで簡単です。いろいろ応用して作りましょう。 |
| 1月 | 編み物① | シュシュなどの髪飾りを始め、指編みにも挑戦しました。今年はどうな作品を作りましょうか。どうぞお楽しみに。 |
| 2月 | 編み物② | 毎年好評につき、内容を変えながら2か月続けて編み物を楽しみます。 |
| 3月 | 折り紙 | ユニット折り紙を仕上げます。小さな星形から大作までお好みの作品を選んで楽しめます。 |

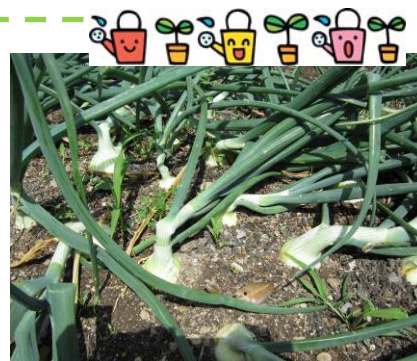
(内容は変更することもあります。)

お一人でも気軽に参加できる講座をたくさん設けました。どうぞお気軽にお問い合わせください

「玉ねぎ畑」収穫間近！

砂場デッキの南側の畑には、昨年の秋に植え付けた玉ねぎが育ち収穫の時期ももうすぐです。学生と一緒に世話をし、やっと収穫の時期を迎えました。せっかくですから無農薬有機栽培としているため、寒い冬でも生える草との格闘が一番の作業でした。その甲斐あって今年はたくさん採れそうです。

成長の具合やお天気をみながら今月中にはみんな収穫します。お楽しみに！





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

| 6月の予定 | | | | | | |
|----------|----------|-----------------------------|----|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 休み | 2 休み | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 休み | 9 休み | 10 げんきサロン 10:45～11:30 | 11 | 12 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ) | 13 | 14 みんなで遊ぼう！ 11:00～12:00 |
| 15 休み | 16 休み | 17 にこにこ広場 10:45～11:30 | 18 | 19 10:45～ お母さんのための リフレッシュ講座 | 20 | 21 |
| 22 休み | 23 休み | 24 | 25 | 26 赤ちゃんサロン 10:30～11:30 | 27 6月の誕生会 12:30～13:00 | 28 |
| 29 休み | 30 休み | | | | | |

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。
尚、各行事は定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

6月の行事 * 内容紹介

10日 げんきサロン (2～3歳児対象) ボール遊び② & 作って遊ぶおもちゃ作り

12日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

14日 みんなで遊ぼう！
学生サークルによる遊びの企画です。(担当サークル：ラ・ルーラファクトリー)

20日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び(広いホールで動き回って遊びます。)

19日 お母さんのためのリフレッシュ講座 夏用帽子作り

26日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

27日 誕生会 6月生まれのお友達を みんなで祝います

6・10・17・27日 ランチタイムコンサート
吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート

日時・内容は変更になることもあります。ご了承ください。

