

第 115 号

2016 年 4 月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel058-375-3605
fax058-375-3609



「ラルーラ」へようこそ！

～仲間作り、情報交換、専門的アドバイス～

中部学院大学短期大学部 教授
子ども家庭支援センター長
白幡 久美子

四季折々の自然と文化を楽しむことのできる「学びの森」に隣接する、本学の「ラ・ルーラ」で今年度も皆様が子育て仲間の輪を広げてくださること、親子での楽しい体験を増やしてくださることを願っています。

学校生活では、私たちは大半の時間を学級という同年齢集団の横のつながりの中で活動しています。やがて社会人となると、上司と部下、先輩と後輩という縦のつながりの中で生活することになります。

それでは、子育て中の親同士はどのような人間関係でしょうか。学生時代に同級生であった友人を思い浮かべてください。あなたと友人、それぞれの子ども同士も同一年齢ということはあまり多くはないではありませんか。

ある幼稚園で、年少クラスの母親の年齢層をお尋ねしましたところ、20歳代から40歳代まで、幅広い年齢層でした。つまり子育て中の親同士の関わりは、年齢層の広がりのある新たな関係づくりだということなのです。

幼児期の子どもが他の子どもと関わりをもつようになるには、親同士の関わりが欠かせません。ですからラルーラで**子育て仲間**と出会い、子育ての時間を共有できる事は、子ども同士の仲間作りにもなるのです。

子育て中のおかあさん同士、先輩ママと後輩ママが集まるところで、育児玩具、食事、衣服など子どもの日常生活に関する**情報交換**がなされています。使ってみて役に立ったものの紹介、既に不要になったものの譲渡、子どもに合うもの合わないものの交換など、様々な情報交換がなされています。さらに、体験者のナマの声も、心強いものです。

「ラルーラに来れば、新しい情報が必ず得られる」と言っていただけるよう、保育担当者もホットな情報提供を心がけています。

ラルーラでは、**専門家のアドバイス**を受けることもできます。わが子にどのように関わればよいのか迷ったとき、個々の家庭の実情に応じて支えてくれるのが保育担当者です。

どうぞ、悩みを抱えたまま憂うつにならずに、外に解放してくださいね。



2016年度 活動計画



通常活動内の特別活動の設置

週替わりのコーナー(遊具)の設置

カプラ・新聞プール・レゴブロック(デュプロ)・伝承遊び(コマ、お手玉など)他。
週単位での「遊びコーナー」の設置をします。



制作コーナーの設置 (曜日設定)

火・土曜日は製作の日。ままごとのコーナーを縮小し、製作コーナーを設置します。
はさみ・セロテープ・のり・サインペンなどの製作道具を準備。大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を準備し自由に使えるように整えています。

お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 11 時頃

その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め読み聞かせをします。



親子サロンの開設 定期的に行う催し

「みんなで遊ぼう」 毎月 1 回：2～3 歳児と保護者対象

「みんなで」がキーワード。親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラムを組んでいきます。今年度は主に戸外遊びを中心に、ボール遊び・草すべり・虫取り・散歩・水遊び等いろいろな遊びを楽しみます。

「ママと遊ぼう」 毎月 1 回：1～3 歳児と保護者対象

「ママと一緒に」がキーワード。風船遊び・新聞紙遊び・布遊び・親子遊びを中心にじっくり親子で向き合って楽しめます。家庭ではできないようなダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れていきます。活動によっては年齢で区切って思いっきり遊べるようにとも考えています。



「作って遊ぼう」 毎月 1 回：3～5 歳児と保護者対象

「パパとママと一緒に作る」がキーワード。
親子で一緒に遊べるおもちゃを作って楽しい時間を過ごします。
(紙飛行機・けん玉・割り箸鉄砲など) 幼稚園がお休みの土曜日開催を基本としています。



「赤ちゃん集まれ！」 毎月 1 回：0 歳児の赤ちゃんと保護者

「子育て仲間作り」がキーワード。赤ちゃん用の絵本の紹介・身の回りの廃材を使って月齢に合わせたおもちゃを作りながら おしゃべりをして交流します。

「誕生会」 毎月 1 回：当月生まれのお子さん

誕生カードを事前に一緒に作りながら当日を迎えて、みんなでお祝いします。
お子さんだけではなく、パパママもお祝いします。

「親子でクッキング」

「調理する」というほどの内容のプログラムではありませんが
「(調理しながら) 美味しい匂いを感じる」「素材そのものの味を楽しむ」を基本として
「自分で作って食べる」を楽しみます。



お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げ、充実感を味わえる講座です。(帽子作り・グリーティングカード・編み物・布袋物など)

季節の行事・遊び

七夕(笹飾り)・夏祭り・砂場デッキでの水遊び・虫取り遊び・自然散策
お弁当散歩・芋掘り・クリスマス会節分(豆まき)・入園を祝う会 等



子育て実践プログラム 年間5回程度

本学教職員による 子育てに関する講義およびワークショップ。子どもを生み育てる喜びや、発達支援のあり方などを専門性豊かなそれぞれの分野の専門家が担当します。
(年間プログラムは決まり次第お伝えします。)

ラ・ルーラで自然体験



ラ・ルーラの砂場デッキを始め、学内キャンパス、隣接する学びの森にていろいろな自然体験をして遊んでいます。

草花摘み

春はタンポポ摘み
桜の花びら集めを楽しみます

「学びの森」へ散歩

みちくさ散歩を楽しんだり
ボールやしゃぼん玉を持って
遊びに出かけたりもします。

ラ・ルーラ畑で野菜の収穫

昨年度は、玉ねぎ・ミニトマト・
オクラ・ナス・サツマイモなどの
野菜の収穫を楽しみました。今年
は何かな？

虫取り

キャンパス内の草むらにもバ
ッタはいっぱい！セミ捕りも
しましょうね。

落ち葉遊び

赤や黄色に色づいた葉っぱを
拾って集めたり、集めて撒き散
らしたり… 大きなイチョウ
の木は圧巻です。

お弁当散歩

時にはお弁当を持って
学びの森へ出かけましょう！

新しいおもちゃ紹介

新年度になり、新しいおもちゃも仲間入りします。もう既に少しずつ遊んでいる遊具もあればこれから順に登場するおもちゃもあります。どうぞお楽しみに！





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

5 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み	6	7
8 休み	9 休み	10 みんなで遊ぼう 11:00～11:45	11	12	13 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	14 休み（開学記念日）
15 休み	16 休み	17	18 ママと遊ぼう 11:00～11:45	19 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	20	21
22 休み	23 休み	24	25	26 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	27 5月の誕生会 12:40～13:0	28
29 休み	30 休み	31				

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

5月の行事 * 内容紹介

10日 みんなで遊ぼう（2～3歳児対象） 「学びの森」で戸外遊び
(親子遊びを楽しみながら友達を意識できる内容の遊び広場です。)

13日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

18日 ママと遊ぼう（1～3歳児対象） 「学びの森」へ散歩
(親子遊びを中心にした遊び広場です)

19日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「絵遊び」
大人の塗り絵や「1000dot to dot」1000個のドットを繋ぐ“点つなぎアート”を楽しみます。

26日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流

27日 誕生会 5月生まれのお友達を みんなで祝います。

子育て実践プログラム ランチタイムコンサート は予定を調整中です。決まり次第お知らせします。

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

