

第 171号

2020年12月

# ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学  
子ども家庭支援センター  
〒504-0837 岐阜県  
各務原市那加堀田町30-1  
Tel.058-375-3605  
fax058-375-3609



## ラ・ルーラと学生

— 学びの場としてのラ・ルーラ 地域の皆さんと共に —

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」  
保育士 金田 環

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」は、地域の子育て支援センターとして各務原キャンパスが設立されたと同時に開設され、今年で15年目になります。ラ・ルーラは地域の子育て家庭の応援団としての役割りと共に、学生の学びの場でも大きな位置を占めます。教育学部の学生の実習を始め幼児教育学科・理学療法学科・看護学科など学部も内容も様々で、子どもとのかかわりは勿論ですが、保護者の皆さんとのかかわりや地域の方々からも多くのことを学ばせていただいています。

日々の生活の中でのかかわりからの学生の学びはとても大きく、この間までヨチヨチ歩きだった赤ちゃんが数か月経つと走り回っている姿を見て子どもの成長の様子に驚いたり、親さんと自然に挨拶が出来るようになってくるのもラ・ルーラがキャンパス内にあることならではの経験です。

ラ・ルーラによく来てくださっているお母さんからは、首も座っていないお子さんにもかかわらず「抱いてみる？」とお母さんの方から声をかけてもらい、抱かせてもらうことも珍しいことではありません。キョトンとしている学生に「いいよ いいよ。座ってみて…」とお子さんを抱かせてもらい、ガチガチになって赤ちゃんに手を添える学生。抱くというより「膝の上に赤ちゃんを乗せてもらった」という表現の方が正しいかもしれませんが、学生は「うー あー ちっちゃかったあー 緊張したー」と何物にも代えられない体験をさせてもらっています。またある時は 高齢者の方が散歩の途中で立ち寄ってくださり「ここは 子どもがいっぱいおつて(居て)ええなー」と窓越しに眺める そんな姿を学生は 優しい眼差しで見たり… 日々の日常の中での多くのかかわりをもたせてもらっていることで 学生は多くのことを学んでいます。

また、今年はコロナ禍で学外実習も難しくなり、3年次9月に実施している「地域子育て支援実習」をラ・ルーラにて行っています。この実習は実際に子育て中のご家庭に寄り添いながら 子育てに喜びを持ってもらう支援のあり方などを学ぶ全国的にもユニークなものです。環境設定や教材研究に加え、子どもとのかかわりや保護者の方々とのかかわりにも不安を抱えながらもかかわりを持ち、様々な手立てを考えています。

ある日学生が ドミノ倒しのおもちゃで遊べるように準備をしている途中でドミノが倒れ始め、カタカタカタ…と心地よい音で響き渡ると、近くにいた男の子が「(えっ?何?面白そう…)」と興味をひきました。紐で固定されているドミノ倒しなので何回でも繰り返し遊べます。学生がもう一度立て直しながら「(おいでよ。一緒に遊ぶ?)」と優しい眼差しを男の子に向けると恥ずかしそうに目を伏せながらも興味津々の様子です。またそんな様子をママも嬉しそうに見ています。学生はそんな男の子の様子を見ながら間をとりながら誘い、しばらくするとママも加わり 3人で楽しそうに遊んでいました。何気ないかかわりですが、学生なりに視線の送り方・間の取り方など幼稚園や保育園での実習では学べない経験をここではさせてもらっています。学生たちは実習としてだけでなく、日頃キャンパス内で一緒に過ごす中で本当にたくさんのことを学んでいます。

学ばせてもらっています。日頃から温かく見守ってくださるからこそ感謝しかありません。これからもどうぞよろしくお願いいたします。





ラ・ルーラでは毎年この時期に、一年間一緒に遊んだお友達やご家族の方々と共に大勢で集い「クリスマス会」を開催していましたが、残念なことに今年はそんな毎年恒例の会は開催できません。そこで今年は回数を増やして「プチクリスマス会」を3回行うことにしました。実習生やサークルの学生が趣向を凝らしてプログラムを立てました。日常の遊びの一つとしての催しです。よろしかったらお越しください。(もちろんサンタクロースは毎回登場します)



プログラム

- ① ペープサート  
「やまの音楽家」 …おおしまりほ
- ② 紙皿シアター  
「卵の中から」…くぼたにもえみ
- ③ マジックシアター  
「キャラクター」 …こじまるか
- ④ マジック …いわたりよう
- ⑤ スケッチブックシアター  
「誰かな?」 …かわいみさき
- ⑥ 歌「ジングルベル」  
ピアノ … くぼたにもえみ

12月9日(水)

12:30~13:00

教育学部 3年地域子育て支援実習生  
Aグループ

歌遊び・マジック・歌など  
内容も多彩です!



プログラム

- ① 「段ボールカホン」で遊ぼう!
- ② 歌って踊ってみんなで遊ぼう!  
「ジングルベル」  
「おもちゃのチャチャチャ」  
「きよしこの夜」  
ベース …ほったまれか  
サクソ …なかがわかほ  
打楽器 …全員
- ③ サンタクロース登場

自由参加

- ④ 宝さがし&的当て

12月18日(金)

12:30~13:00

ボランティアサークル  
「ラ・ルーラファクトリー」

歌って踊って  
楽しいクリスマス会!



12月23日(水)

12:30~13:00

教育学部 3年地域子育て支援実習生  
Bグループ

プログラムもプレゼントも  
お楽しみに!

プログラム

- ① フルーツ演奏  
「ジングルベル」  
「ポール・ニュー・ワールド」
- ② スケッチブックシアター  
「すうじのうた」 …たうちつかさ
- ③ ペープサート  
「コンコンクシャン」…こだまれいな
- ④ マジックシアター …こばやしだいき
- ⑤ パネルシアター  
「どんな色がすき?」…たなかきょうか
- ⑥ ペープサート  
「だるまさんが」 …さとうみく
- ⑦ おたのしみ ♥



## おうち時間を楽しんで！

### 子どもと一緒に大掃除！ 窓ふきは任せて！

年末の大掃除は 小さなお子さんがいるご家庭ではなかなか上手いきません。「まあ 今年は何もしない」と決めてしまうのも一つの方法ですが、今年はお子さんと一緒に新聞紙を使って窓ふきを試してみませんか？



- ① 新聞紙を半分に切り丸める ② 水に少し濡らして絞る ③ その新聞紙で窓ふきをする。

新聞紙を丸めたり少し濡らして絞ったり…と言うと子どもは大喜びで興味を持ちます。そんな丸めて濡らした新聞紙で窓を拭くと汚れが落ちて磨くとツヤもでてきます。新聞紙のインクにそんな作用があるようで保育園や幼稚園ではよく子どもと一緒に遊びも兼ねて一緒に楽しんで大掃除をします。汚れがしっかりとおちますよ。

細かな汚クリーナーとスクイジーなどの本格的な薬品と道具には敵いませんが、子どもとの大掃除が楽しくなること間違いナシです！一度お試しを！

### ゆず湯でゆったり

今年の冬至は 12 月 21 日。冬至という節目にかぼちゃを味わって栄養をつけ暖かい柚子湯に入って身体も心も温まりましょう。冬至は＝湯治、柚子は＝融通が利く→体が丈夫、にかけてお風呂さんが始めたそうです。

また、冬至は「一陽来復」という別名があるそうです。冬至まではどんどん日が短くなり、気持ちが寂しくなりますが、冬至を過ぎると今度は反対にどんどん日の長さがのびてきます。冬至を境に日が長くなることから、よくないことが続いてもまた良いことがめぐってくるという意味で、一陽来復とも言われるそうです。実際にはまだまだ寒さが続きますが、日が長くなるにつれて太陽の強さも感じてきます。

忙しさを少し忘れてゆったりと湯船につかってくださいね。  
(柚子のおすそ分けも用意しています。よろしかったらどうぞ)



## 冬の健康



### 手洗い マスクは 忘れずに！

この時期空気が乾燥し 部屋の換気も寒くなってきたことによりマメに出来なくなり、感染症対策に対する気持ちも少し緩んできていませんか？

感染症予防は まずは「手洗い」から！  
今一度手洗いの徹底を心がけましょう！

また、どうしても人ごみに出かけなければならぬ時はお子さんもマスクの着用をお勧めします。ラ・ルーラで小さなお子さん用のマスクを用意しています。必要であればどうぞご自由にお持ちください。



### 薄着のすすめ 冬の衣服のアドバイス

寒くなり、厚着になりやすい季節です。何枚も着込むのではなく 組み合わせ次第で暖かく過ごせます。基本は

「肌着 + インナー + トップス」の 3 枚

半袖で十分  
長袖は NG

首回りが  
閉まっていると温かい

トップスを  
厚手にするだけでは温かくなり  
インナーを着ることで温かい



大人よりも 1 枚少ない目に。  
ボトムスの長さも  
長すぎると転倒の原因にもなります。

子どもにとって厚着は動きにくく汗をかいたままの肌着は 反対に身体を冷やし風邪をひく原因にもなりかねません。







## <ラ・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



1 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	休室				1	2
3 CLOSE	4 CLOSE	5	6	7	8 お正月会 12:30~13:00	9
10 CLOSE	11 CLOSE	12	13 リフレッシュ講座 (随時)	14	15 身体測定(随時)	16
17 CLOSE	18 CLOSE	19 お楽しみ会 12:30~13:00	20	21	22 誕生会 12:45~	23
24/31 CLOSE	25 CLOSE	26	27 身体測定(随時)	28 移動図書 11:00頃~	29 誕生会 12:45~	30

お問い合わせ先 TEL:058-375-3605 FAX:058-375-3609

## 1 月の行事・内容紹介

### 毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び

空き箱など大小様々な廃材材をいろいろ取り交ぜ、個別に準備します。  
その他の材料や用具も個別に準備しますので自由に製作をお楽しみください。

親子工作として「くるくる凧」も用意しています。良かったらどうぞ。

### 8・19日 お正月会 おたのしみ会

学生企画の おたのしみ会

パネルシアター・ペープサートなどのお話や歌・楽器の演奏など学生たちが計画中です。  
一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

### 15・27日 身長体重測定

身長計・体重計は終日用意しています。  
お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

### 22・29日 誕生会

「密」を避けるために2回に分けて個々でお祝いします。  
\*誕生カードなどを準備しますので参加される方は事前予約をお願いします。

### 13日 お母さんのためのリフレッシュ講座

「春を待つ 水栽培」

春に花咲く球根を使い水栽培をします。容器に水苔やB玉などを敷きその上に球根を乗せるだけ。  
詳しくはスタッフにお尋ねください。

### 28日 移動図書館・読み聞かせ

図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

### 主に金曜日 ランチタイムコンサート 12:45~

吹奏楽部の学生によるコンサート

