

第 146 号

2018年11月

# ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加甥田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



## 子育てのモラルとルール

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」

金田 環

「子育ては本当に大変！」と子育てを経験した人はもちろん、子育て未経験の人もよく思うことです。また自分の時間も制限されてと…更にマイナスのイメージを抱く方も多いでしょう。でも子どもがいるからこそ見える風景や気づくことも多く、子どもが拾ってきたドングリに季節を感じるそんなひとときに心とみえます。そんな子育てですが、この頃少し気になる光景がいくつかあります。

飲食店でアルバイトをしている学生がこんなことを言っていました。「子どもを連れた家族の食事が終わった後って酷いよ」「子どもが上手く食べられずこぼす事もわかるし、子育てが大変と言うこともわかる。でもあの散らかりようはハンパない」とのこと。テーブルの上には散乱した食器と床には足の踏み場がないほどのこぼした食べ物と落とした食器。子どもを連れたほとんど家族(9割以上)が食べこぼしたものをそのまま帰り、若いパパママだけではなく3世代揃ったご家族でも同じと聞き更に驚きました。子どもが床に食器を落としても、拾うことなく呼び出しボタン一つで次を頼み、帰りはもちろんそのまま。「子どもがぐずったり泣いたりして大変なのもわかるけど、それっておかしいよね。『散らかしたままで(片付けしないで)帰ってごめんさい』とたまに一言あると、そんな時は神やと思うわ」と彼の言葉は続きました。そんな現状を次々と聞くと次第に驚きよりも言葉を失ってしまいました。

また、こんな姿も気になります。公共の場で泣いている子どもや赤ちゃんも、赤ちゃんは泣くのが仕事だからと放っておくことについても首をかしげます。子育ては大変だから仕方がない「私は偉いんだ！」と言わんばかりに見え、違和感を覚えるのは私だけでしょうか。あやしている大人の姿やかかわり(声をかけたりあやしたり 抱き上げるなど)周りへの配慮は必要でしょう。一生懸命な大人の姿がある先に「いいよいいよ 大変だね。少々は我慢するよ」となると私は思います。

甘えるにも甘え方があり、何もかも許されるのではない。「普段子育てが大変なんだから 外食の時くらい甘えてもいいよね」という考え方もあるでしょう。でもせめてテーブルの上だけでも片付けるとかそれも出来なかったらお詫びの声をかけるなど、そんな周りへの配慮は必要です。

しかし、もっと頑張りなさいということではないので、そこは勘違いしないでください。子育ては一人で頑張り過ぎない、大変な時は周りに甘えて、そして子どもが少し大きくなり、余裕が出来てきたら今度は助けてもらった周りに返していけば良いと思います。何もかも完璧なんて出来ないし、そこを目指すとつぶれてしまいます。

ことわざで「親の背を見て子は育つ」と言います。自信をもって子どもに自分の背中を見せられますか？子どもは本当に良く見えています。子どもを叱っている言動が、気づくと自分の親の姿と同じだったり、子どもが弟や妹に怒っている姿が自分そっくりだったりして恥ずかしい思いをすることもあります。誰もがわが子が心身ともに健康でと願います。子育てに正解はありませんが、時々立ち止まりながら周りに目を向けてください。いろいろな事が見えてきます。周りと一緒に子育てしましょう。応援します！



# 学びの森フェスティバル

## 11月3日(土・祝) 10:00~15:00

遊びブースあり、屋台ありの楽しい催しです。  
各務原キャンパスから学びの森は大学祭、学びの森から市民公園まではマーケット日和の催しや、茶室では茶会や華展も開かれています。一日ご家族皆さんでお楽しみください。



### ラ・ルーラ内では

サークル学生による  
「読み聞かせ」  
時間 11:00 12:00 13:00  
小さなお子さんでも楽しめる絵本を用意しています。

### ラ・ルーラ戸外では

サークル学生による  
「遊び広場&綿菓子」  
ヨーヨー釣り・的当て・スーパーボールすくい  
綿菓子もあります！

### ステージでは

12:30より

「エピカニクス」を踊ります！  
夏祭りの時にみんなで元気いっぱい踊ったダンスです。サークル学生が頭と手につける衣装も作りました！誰でも参加OK。また一緒に元気に踊りましょう



### ラ・ルーラファクトリー サークル長より

今年は絵本の読み聞かせを3回行います！たくさんの面白い絵本が登場します。また、12:30よりエピカニクスをステージ前で踊ります。エピやカニのお面や手袋を付けてみんなで楽しく踊りましょう！その他にも遊びのブースや食べ物ブースがたくさんあります。みんな来てね！！待ってるよ～～！！



### ハロウィンを楽しむ



ママたちの力作の衣装を着て



学内を練り歩きました



ヨチヨチ歩きのおちゃんも

### オリジナル衣装を作り、学内散歩に出かけました！

カラーポリ袋をベースにしてオリジナル衣装作りからスタートしました。最初は戸惑っていたママたちも子どもたちと模様の絵を描いたりするうちにアイデアが広がり、マントにしたりベストにしたりフリルのついた可愛いスカートだったり様々な衣装が出来上がりました。そんな衣装を着て学内を歩くと「わあ～かわいい！」と歓声があがり子どもたちは満足顔。楽しいハロウィンとなりました

## 親子クッキング第2弾終了 「おにぎり遠足」



今回のクッキングは、アツアツの炊きたてご飯をラップに包んでおにぎり作り。炊飯器の蓋をあけるとモワ〜と湯気が立つと思わず「ウアー」と歓声があがり「いい匂いがする」と近くのお友だち。器に入れてご飯を配りおにぎり作りが始まると「アツッ！（熱くて触れないよ）」と思わず手を引っ込める子やツンツンと指で突く子など表現は様々でした。この親子クッキングの醍醐味である、五感で感じながらのクッキングは大成功でした。丸めた塩むすびを持参したお弁当箱に詰め、学びの森まで歩いて行き、みんなで一緒にいただきました。



アツアツご飯に最初は驚きながらも自分で加減しながらおにぎりを握っていました



自分で作ったおにぎりを持って学びの森まで出発！



戸外でみんなと一緒に食べたおにぎりは特別美味しかったね！



## 音楽表現 学内発表会



教育学部2年生の授業「保育内容演習VB（音楽表現）」の授業で学生たちがオペレッタ（音楽劇）と楽器演奏の発表会を計画しています。

第1回目は **11月8日（木） 3限**

13:55~14:10 オペレッタ：ふくろうのそめものやさん  
14:15~14:30 楽器演奏：マリンバ・ミュージックベル  
曲目：オブラディ オブラダ・ねこバス  
チキチバンバン・さんぽ



お気軽に見にきてください。

（12月には3年生が各務原市民会館の舞台上で発表します）



## 「学びの森」活用プログラム



「学びの森」はご存知の通り、岐大農学部跡地を利用した公園です。当時の大きな樹木は残し更に様々な樹木も植林され、その樹種はなんと100種類以上です。その公園の樹木を確認し、岐阜県林政部恵みの森づくり推進課と各務原市都市建設部河川公園課のご協力も得て、新たに樹木プレートの設置の準備を進めながら新しいプログラムを計画中です。

調べてみると公園には、ブナ科（ドングリの木）の樹木が15種類前後あることがわかりました。小さな子どもと親子さんからスタートし、その先にはいろいろな世代が楽しめるプログラムへと広げて行きたいと考えています。ドングリ探検や十種類のドングリを集めるビンゴゲームなどドングリに特化した活動もおもしろそうです。乞うご期待を！





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



12月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 作って遊ぼう 11:00~11:45
2 お休み	3 お休み	4	5 あそびの広場 10:30~11:15	6 消防避難訓練 16:00~	7	8 プロムナード コンサート
9 お休み	10 お休み	11 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	12	13	14 身体測定 移動図書館 12:30頃	15
16 お休み	17 お休み	18 クリスマス会 11:00~	19 身体測定 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15	20	21 12月の誕生会 12:50~13:10	22 (12月の誕生会Ⅱ) 11:30~
23 30 お休み	24 31 お休み	25	26	27 お休み	28 お休み	29 お休み

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。  
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこください。

12月27日から

お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

## 12月の行事・内容紹介

**毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び** 「クリスマス：牛乳パックツリー」  
オリジナルツリーを作って お部屋に飾りましょう！

**5日 あそびの広場 (1~5歳児対象)** 「マット遊び」  
広いグローリアホールで思い切り遊びましょう！ママも一緒にね。

**6日 消防非難訓練**  
各務原キャンパス全体で行います。消防自動車も来るかな？

**11日 お母さんのためのリフレッシュ講座** 「マスクケース または カードケース」  
難しそうですが、意外と簡単に仕上がります。オリジナルケースを作りましょう

**14・19日 身体測定** 毎月中旬と下旬頃の2日間に乳幼児用の身長計と体重計を用意します。  
時間は特に決めていませんので、お子さんがご機嫌の良い時にご利用ください。

**14日 移動図書館・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

**18日 ラ・ルーラクリスマス会** (午前中は準備の為 お休みします)  
学生主催のクリスマス会です。内容はお楽しみに！  
込み受付は 12月1日(土)から。先着50組です。

**19日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象)** 親子ふれあい遊び & 交流

**21日 誕生会** 12月生まれのお友達を みんなで祝います。  
(22日 誕生会Ⅱ 幼稚園・保育園に通っているお子さんのための誕生会)

**主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート** 時間12:50~

