

第 91 号

2014 年 4 月

# ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学  
子ども家庭支援センター  
〒504-0837 岐阜県  
各務原市那加甥田町30-1  
Tel.058-375-3605  
fax058-375-3609



## 春の子守り唄

中部学院大学子ども学部 教授  
子ども家庭支援センター長  
林 陽子

ラ・ルーラのある中部学院大学各務原キャンパスのすぐそばを流れる新境川。ここは桜の名所として有名で、花の盛りを過ぎても多くの方々が訪れてくださっています。親子が、初老の夫婦が、そして恋人同士、友人同士が楽しそうに行き交う様子は、本当に心和むものですね。

4月と言えば桜！ではありますが、いろいろなことが始まる季節でもあります。大学は新入生を迎え、ラ・ルーラは新しい親子さんを迎えました。ラ・ルーラで、いろいろなヒト、面白いコト、珍しいオモチャに出会ってくださることを願っています。

もう30年近く前のことです。民俗学の先生方と中国内モンゴル自治区を調査研究のために訪問したことがありました。私のお役目は、モンゴルの子育て文化について聞き取り調査をすることでした。

離乳食の内容や様子、排泄のしつけや家庭での遊びや学習などについて、モンゴルの方々からお話をうかがいました。

この調査研究で思い知らされたことはたくさんあったのですが、今でも衝撃をもって思い出すことのひとつが、子守り唄のエピソードです。

「(林) モンゴルでは、どんな子守り唄を唄いますか？」

「(モンゴル人のお母さん) 子守り唄ですか？それは何ですか？」

「(林) お子さんを寝かしつけるときに唄って聞かせる唄です。」

「(モンゴル人のお母さん) ああ・・・それならありますよ。」

「(林) それは、どんな唄ですか？」

「(モンゴル人のお母さん・・・しばらく考えられた後) 決まっていませんよ。だって、時によって、場合によって、子どもが唄ってもらいたい唄は変わりますから。それに・・・子供用の唄だけでなく、子どもが嬉しそうにする唄を唄いますから。」

この後、私は言葉が続かなくなりました。決まった「子守り唄」でなく「私の子どもが喜ぶ唄を唄ってあげたい。」というお母さんの思いがしっとりと伝わってきました。そして、我が子の顔を覗き込みながらやさしく唄うであろう彼女の顔や口元が想像できました。

春は、子どもも大人も活動的になりますが、同時に眠気を憶える季節でもあります。眠くなったら、添い寝をしながら、お母さんやお父さんが子どもの時に聞いていた唄や春らしい替え歌を、お子さんと味わう気持ちで唄ってみませんか？もちろん、お子さんの口元や目元を見守りつつね。

♪ そうさん そうさん なあにがすきなあの あのね たんぽぽが すきなよ ♪

♪ ねんねんころりよ おころりよ ○○ちゃんは よいこだ ねんねしな

おめめがさめたら なにあげよ あまいおだんごに あまいチョコレート♪ (「江戸子守りうた」の替え歌で私が特に好きだった子守り唄です。○○の中には、もちろん私の名前が入ります。)



# 2014年度のプログラム



## 1. 子どもと親のための集いの場や空間を提供します。

- ◆親子が安心して集える場の提供
- ◆親子が楽しく遊んで過ごす場の提供
- ◆親子同士交流しあえる場の提供

## 2. 子どもと親との豊かな関係を築くための援助をします。

### (1) 通常業務内における特別活動の設定

- \* 季節に応じたコーナー遊びの環境設定と保育
- \* 毎日 11 時頃 お話しの時間（絵本を中心とした読み聞かせ）

### (2) 親子サロンの開設

年齢別の各サロンの充実を目標に、子どもたちの笑顔とお母さんの笑顔も応援します。

\* 「げんき広場」 毎月 1 回 2~3 歳児と保護者対象  
活動的な遊びを中心とした親子ふれあい遊びと交流

\* 「にこにこ広場」 毎月 1 回 (1 歳児と保護者対象)  
親子触れ合い遊びを中心とした活動と交流

\* 「赤ちゃんサロン」 毎月 1 回 (0 歳児と母親対象) 触れ合い遊びと交流

\* 「みんなで遊ぼう！」 隔月 1 回 & 季節の企画 (3~5 歳児対象)  
学生企画による遊び広場

\* 「誕生会」 毎月 1 回 誕生月の子どもたちを祝う

### (3) お母さんのリフレッシュタイム

- \* 毎月 1 回 母親のための趣味の講座

みんなで誕生日の歌を歌って祝います。  
手作りのバースディカードに加え、みんなで作ったお花のプレゼントも用意します。

### (4) 多世代交流

- \* 地域の小中高生および高齢者との交流

今年も内容の充実を図り催します。  
お子さんと一緒に過ごしながら作品作りなどをし  
リフレッシュできる技を獲得しましょう。

### (5) 行事の実施

七夕(笹飾り)・夏祭り・祖父母への手紙・お店屋さんごっこ・  
クリスマス会・節分(まめまき)・入園を祝う会 等

## 3. 子育てに関する相談に応じます。

おしゃべり感覚でお気軽にどうぞ。

## 4. 子育てに関する通信の発行・セミナーの開催を行います。

### (1) ラ・ルーラ通信の発行（毎月発行）

### (2) 子育て実践プログラム

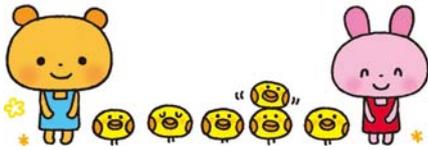
- \* 月 1 回 年 10 回
- \* 子育てに関する講演および演習

子ども学科と幼児教育学科の教員が中心の講師陣。  
多彩な内容で今年も計画中です。



## 今年度のラ・ルーラの想い

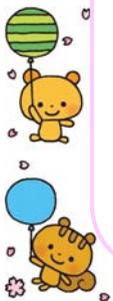
ラ・ルーラでは、お子さんはもちろん、そしてお母さんもお父さんも付き添われていらしたお家の方も、皆さんが楽しく過ごしていただけるようにと考えています。今年度も、更に内容を充実させ皆さんと共に作り上げ一緒に歩んで行けるラ・ルーラでありたいと思っています。よろしくお願いいたします。



### メッセージカード

ラ・ルーラで過ごしたお子さんの姿を中心に保育士のメッセージも添えて毎回カードにしてお渡ししています。家に帰り、ラ・ルーラで遊んだことを夕食の時にでも思いだして話題になればと思っています。

今年も皆さんとラ・ルーラを繋げるメッセージカードは、心をこめて保育士から時には学生からもお渡します。



### スマホは無しで

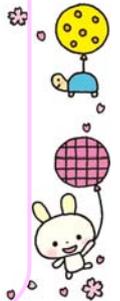
ラ・ルーラでは、スマホなどの機器はバックに片づけじっくりお子さんと遊びましょう。

大人が遊んでも面白い遊具もたくさんありますよ。

### ホームページの充実

現在も中部学院大学HPのトップページよりアクセスできる状態になっていますが、更に見やすく充実した内容になるように作成中です。

今まで通り「開室カレンダー」「ラ・ルーラ通信」「子育て実践プログラム」などの内容に加え、施設紹介やお勧めのおもちゃ紹介・催しものなどのトピックス記事の更新も楽しみにしていただけるようにと思っています。ご期待ください。



### 片付けタイムを設けます

いままで、それぞれのお子さんの興味関心や遊びの充実を守るために、時間を決めて一斉に片づけることはあえて止めにしていました。個々のお子さんのペースで遊びが一段落した時に親子で片づけて次の遊びへ移行する形にしていました。

しかしこの頃、利用者さんが増えたこともあり、誰も遊んでいないのにおもちゃだけが足の踏み場がないほど散らかり、危険な状態にあることもしばしばあります。

そこで誰もがいつも安心して過ごせる環境をつくるために、11:30頃と15:15頃に「片づけタイム」を設けます。遊びはそのまま遊んでいないおもちゃのみを片づけます。みんなで一緒に片付けましょう。

安全な環境を作るために

どうぞご協力ください。



## 「お話の時間」と「製作コーナー」

毎日11時頃「お話の時間」を設け、その時のお子さんの年齢や様子に合わせた絵本などを読んでいきます。そのあと更に興味があれば、親子で簡単に作って遊べる製作コーナーも、今年は毎日設けたいと考えています。身近な廃材を使つての製作で、親子で楽しめるものばかりです。

製作の内容は、月の始めの10日頃までは「花作り」。(ここで作った花の一部は月末に行われる誕生会にて誕生児のプレゼントになる予定です。)その後は季節の製作(鯉のぼり・七夕飾り・サンタ等)やおもちゃづくりです。興味のある方は午前中にどうぞいらしてください。





<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

| 5 月の予定   |          |  |          |                                   |   |                              |
|----------|----------|--|----------|-----------------------------------|---|------------------------------|
| 日        | 月        | 火  | 水        | 木                                 | 金   | 土                            |
|          |          |  |          | 1                                 | 2   | 3<br>休み                      |
| 4<br>休み  | 5<br>休み  | 6<br>休み  | 7        | 8 11:00~<br>移動図書館<br>(読み聞かせ)      | 9<br>ランチタイム<br>コンサート                      | 10<br>みんなで遊ぼ!<br>11:00~12:00 |
| 11<br>休み | 12<br>休み | 13<br>ランチタイム<br>コンサート<br>げんき広場<br>10:45~11:30  | 14<br>休み | 15 11:00~<br>お母さんのための<br>リフレッシュ講座 | 16  | 17                           |
| 18<br>休み | 19<br>休み | 20<br>ランチタイム<br>コンサート<br>にこにこ広場<br>10:45~11:30 | 21       | 22                                | 23  | 24                           |
| 25<br>休み | 26<br>休み | 27   | 28       | 29<br>赤ちゃんサロン<br>10:45~11:30      | 30<br>ランチタイム<br>コンサート<br>5月の誕生会<br>12:30~ | 31                           |

\*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

\*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。  
尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

### 5月の行事 \* 内容紹介

**8 日 移動図書館 ・ 読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

**10日 みんなで遊ぼ!**  
学生サークルによる遊びの企画です。(担当サークル：ラ・ルーラファクトリー)

**13日 げんき広場 (2~3歳児対象)** ボール遊び & かさ袋ロケット

**15日 お母さんのためのリフレッシュ講座** スクラップブッキング(写真アート)

**20日 にこにこ広場 (1歳児対象)** 親子ふれあい遊び(広いホールで動き回って遊びます。)

**29日 赤ちゃんサロン (0歳児対象)** 親子ふれあい遊び & 交流

**30日 誕生会** 5月生まれのお友達を みんなで祝います

**9・13・20・30日(毎週金曜日予定) ランチタイムコンサート**  
吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート  
日時・内容は変更になることもあります。ご了承ください。

