

第 175 号

2021年4月

ラルーラ通信

<発行>
中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加蛸田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



木育～1本の木から～

中部学院大学短期大学部 幼児教育学科
子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」センター長 杉山 祐子

“大きな栗の木の下で あなたとわたし なかよくあそびましょう 大きな栗の木の下で”

この歌はイギリス生まれです。栗の木(chestnut)について、ギザギザの大きな葉っぱは夏の日差しを遮って、心地よい木陰を作ってくれます。秋には栗きんとん、モンブランなどのお菓みに欠かせない、美味しい実をつけます。落葉樹のため、冬には多くの葉が地面を覆い、虫や微生物を育てます。木材は、重硬で水に強く、建材として重宝です。それに、子どもたちが大好きなカスターネットの語源は、『栗』を表すスペイン語『カスターニャ』(castaña)と言われています。このように、1つの樹種から四季折々、私たちは多くの恵みをいただいています。

「木育」をご存じでしょうか。“木で育まれる”、“木を育む”、どちらも大切な観点です。子どもは感覚のアンテナをフル活動させて成長しています。お子さんのために、見た目以上に手触りや匂いを大切に、木の空間や木製おもちゃを選ぶ機会が多いことでしょう。

ラ・ルーラは、岐阜県が推進する「ぎふ木育ひろば地域支援拠点」の第1号として2019年に認定されました。ラ・ルーラには、私たちと同じ岐阜で育った木の素材を生かした積み木がたくさんあります。本学の学生は、その積み木の形や感触、匂いや音がとても好きです。皆さんもそれらを手に取ってみてください。その掌の自然のぬくもりから、一本の木、里山、林、森林へ目が向けられ、“木を育む”につながることを願っています。

絵本を紹介します。私が二十歳で出会い、忘れられない1冊です。原題は「The Giving Tree」です。

『おおきな木』 シェル・シルヴァスタイン著 村上春樹 訳 あすなろ書房

岐阜県は木育を“人づくり”と位置付けています。「ぎふ木育30年ビジョン」は、人が生まれてから次世代を育む年齢までの年月、「100年の森林づくり」は、森林本来の望ましい姿にしていくため、木の生長する年月に合わせた計画です。木に触れ、森を感じ、あそびを通して、森の恵みを次代へつなぐ、「木育」の推進拠点として「ぎふ木遊館」が2020年に開館しました。あそびのきっかけに満ち、自然のつながりも感じられる空間です。“木育はじめの一步”として紹介させていただきます。<https://mokuyukan.pref.gifu.lg.jp/>

最後に“大きな栗の木の下で”の3番とされる歌詞を引用し、子どもの豊かな育ちを応援いたします。

“大きな栗の木の下で 大きな夢を 大きくそだてましょう 大きな栗の木の下で”



2021年度 活動計画

世の中の環境が不安定な状況がまだ続きそうです。
感染症予防対策を昨年同様に続けながらも、少しずつ遊びも提供していこうと思っています。
常設の遊具や設備に加え、季節の遊びや定期的を開催する様々な催しなど計画しました。

お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 11:15 頃

その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め読み聞かせをします。絵本は幼児向けだけではなく、乳児(赤ちゃん)向けの本もたくさん用意していますので、小さなお子さんもお楽しみください。

製作コーナーの設置

ままごとのコーナーを縮小し、製作コーナーを設置。
はさみ・セロテープ・のり・ペンなどの製作道具を準備して
大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を個々に準備し
いつでも自由に使えるように整えています。

製作を十分に楽しめるよう
材料・用具を用意しています。
少し年齢の高いお子さんに人気です
(小さなお子さん用ハサミも準備しています)

すくすく測定 毎月2回

乳児・幼児用の2種類の身長計と体重計を用意し、測定します。
終日用意していますので お子さんの機嫌の良い時にいつでも測定できます。



親子サロンの開設 定期的に行う催し

「みんなで遊ぼう」 毎週1回 : 1~5歳児と保護者対象

個々での親子遊びを中心に楽しみながら、友達も意識できるような遊びのプログラム内容です。
大小様々なボールや風船・新聞紙などを使って遊んだり、また製作をしたり
毎回テーマを決めて遊びます。お子さんの年齢や興味関心に合わせたの参加可能。
家庭ではできないようなダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れ
じっくり親子で向き合ってください。
(ボール遊び・新聞紙遊び・外遊び・季節の散歩・水遊び・砂遊び・布遊び など)

戸外遊びも室内遊びも
いろいろ楽しみたいと思います

「赤ちゃんの日! (赤ちゃん集まれ)」 毎月1日: 0歳児の赤ちゃんと保護者

毎月1日は赤ちゃんの日。0歳の赤ちゃんが安心して過ごせるように
ラ・ルーラ内の環境も赤ちゃん仕様に変えます。(詳細: 次ページ)



「誕生会」 毎月2回: 当月生まれのお子さん

吹奏学部の学生による「Happy Birthday」の生演奏にて一人一人個々でお祝いします。
花束と小さなプレゼントを用意しています。また、事前予約(1週間前までに)していただければ
手作りの誕生カードもお渡しできます。
お子さんだけではなく、パパママ(保護者の方)の誕生日もお祝いしています。



季節の行事・遊び

七夕(笹飾り)・夏祭り・砂場デッキでの水遊び・虫取り遊び・野菜の収穫
クリスマス会・節分(豆まき)・入学、入園を祝う会 等



お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」

毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げて充実感を味わえる講座です。ミシンを使って仕上げる本格的な「帽子作り」は毎年大人気で「ラ・ルーラのリフレッシュ講座」といえば帽子」と言われるほど。作ってみると意外と簡単です。ぜひどうぞ！

ママの満足度 NO1！
達成感も大幅アップのプログラムです
いつでも自由に使えるミシンも用意しています
いつでもご自由にどうぞ

学生企画の催し

吹奏学部による「ランチタイムコンサート」(毎月4～5回開催)
ボランティアサークルの学生による催し(不定期開催) など



毎月1日は「赤ちゃんの日」



今年度より 毎月1日を「赤ちゃんの日」として、0歳の赤ちゃんと保護者のみなさんがゆったり遊びと遊べる日とします。ハイハイだったりヨチヨチ歩きだったりする赤ちゃんが安心して過ごせるように、その日はラ・ルーラ内の遊具や玩具などの環境も赤ちゃん仕様に充実させていきます。

皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、子育てによる孤立感や育児ストレスを少しでも和らげられるように「子育て仲間作り」も出来たらと願っています。赤ちゃん用の絵本の紹介や読み聞かせ、身近なものを使っての月齢に合わせたおもちゃ作りの提案もします。どうぞご利用ください。

「赤ちゃんの日」初回は6月1日(火)からです



4月の予定



「みんなで遊ぼう」 11:00頃～ 親子で楽しみながら少しずつ友だちとも関わって遊びます。

6日(火) 新聞紙遊び 新聞紙を丸めたり破ったりダイナミックに遊びます

14日(水) 風船遊び カラフルな風船を膨らませてフワフワ感を楽しんだりボールにしたりし遊びます

22日(木) ボール遊び 今回は色とりどりのカラーボールで遊びます。

「移動図書」 11:00頃～ 大学図書館司書による読み聞かせと書籍の紹介

9日(金)

「すくすく測定」 随時

2日(金)15日(水) 測定機器は終日用意しています。
お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 随時

20日(火) 「春のモビール作り」

春のモチーフを色画用紙等で作り、モビールに仕立てます。

「誕生会」 12:45頃～

16日(金)30日(金)

4月生まれのお子さんをお祝いします。

4月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				すくすく測定 (随時)		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
			みんなで遊ぼう (新聞紙遊び)	すくすく測定 (随時)	誕生会 12:45～	
18	19	20	21	22	23	24
		随時	リフレッシュ講座 (春のモビール)	みんなで遊ぼう (ボール遊び)		
25	26	27	28	29	30	
				昭和の日	誕生会 12:45～	





<ラ・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 11:00頃～ みんなで遊ぼう (製作遊び)
2 	3 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 11:00頃～ みんなで遊ぼう (新聞紙遊び)	7 すくすく測定 (随時)	8
9 	10 	11 11:00頃～ みんなで遊ぼう (風船遊び)	12 リフレッシュ講座 (春のモビール作り)	13	14 誕生会 12:45～	15
16 	17 	18 移動図書 11:00頃～	19 11:00頃～ みんなで遊ぼう (ボール遊び)	20 すくすく測定 (随時)	21	22
23/ 	24/ 	25	26	27 11:00頃～ みんなで遊ぼう (戸外へお散歩)	28 誕生会 12:45～	29
30 	31 					



5月の行事・内容紹介



「みんなで遊ぼう」 11:00頃～ 親子で楽しみながら少しずつ友だちとも関わって遊べます。

1日(土) **製作遊び** 「シャボン玉ストロー作り」 オリジナルストローを使ってシャボン玉で遊びましょう。

6日(木) **新聞紙遊び** 今回もビリビリ破いたりパーツと撒いて遊んだりダイナミックに遊びましょう。

11日(火) **風船遊び** カラフルな風船を膨らませてボールにして遊びます。

19日(水) **ボール遊び** 小ボールを用意します。転がしたり弾ませたりお子さんと一緒に楽しみましょう。

27日(水) **戸外へお散歩** 戸外に草花摘みに出かけます。

「すくすく測定」 随時 測定機器は終日用意しています。お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

7日(金)20日(木)

「移動図書」 11:00頃～ 大学図書館司書による読み聞かせと書籍の紹介

18日(火)

「誕生会」 12:45頃～ 4月生まれのお子さんをお祝いします。

14日(金)28日(金) 「密」を避けるために2回に分けて個々でお祝いします。

*誕生カードなどを準備しますので参加される方は事前予約をお願いします。

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 随時

12日(水) 「春のモビール ②」

先月に引き続き春のモビール第2弾。先月とは違うモチーフで仕立てます。

「ランチタイムコンサート」 12:45～ 吹奏楽部の学生によるコンサート

(日時未定 決まり次第お知らせします。)

