

第 151 号

2019年4月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加棚田町30-1
Tel058-375-3605
fax058-375-3609

安心して遊べる場で、親も子も楽しみましょう！



中部学院大学短期大学部 教授
子ども家庭支援センター長
白幡 久美子

色とりどりの花の美しさに惹かれて、外に出たくなる季節になりました。ベビーカーをゆっくり押しながら、親子で散歩している風景は、傍からはのどかにおもえます。しかし、日々育児と家事に追われて寝不足がちなご本人にとっては、牧歌的とは言い難いのかもかもしれませんね。

1歳前後の子どもは大人の手を支えにして歩くようになります。はじめは後ろから支えてもらいながら踏み出すことが楽しそうです。そして、徐々に行く手を目ざして歩くようになります。まだまだ、後ろの大人の支えがいります。後ろからの両手の支えを弱められるようになってくると、片方の手を繋いで歩くことができるようになっていきます。

支えられて歩くことを経て、向かい合った親が手を差し出して「〇〇ちゃん」と呼ぶと、親の「愛」を信じて1歩踏み出すのです。まさに「這えば立て、立てば歩めの親心」の言葉通り、子どもの願いが親の期待に合致して、子どもは歩くことを可能にするといえましょう。

感動もつかの間、歩き始めた子どもは目が離せません。親の手中から出た子どもは、親の「愛」を信じつつも「広いせかい」を体験し始めます。幼児期に多くの体験をすることで、その後生きるために必要な能力が培われます。親も一緒に、安心できる場所で思う存分楽しみたいですね。

「ラ・ルーラ」には、自由に動き回ることのできる広い空間と数多くの玩具があります。とくに自然素材で構成された玩具、大型の遊具等が魅力です。子育ての疑問や悩みにお応えできる専門の職員も常時います。親子で安心して遊ぶには、最適の場と言えましょう。



2019年度 活動計画

今年度も 常設の遊具や設備に加え、季節の遊びや定期的に行う様々な催しなど計画しました。またラ・ルーラ内の遊具配置も変え、幅広い年齢層のお子さんが安心して遊べる環境に整えました。詳細については月々のラ・ルーラ通信に掲載しますのでどうぞ楽しみに。

お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 11:15頃

小さなお子さんも
ブックスタートのきっかけに
親子でどうぞ!



その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め読み聞かせをします。内容は幼児向けだけではなく、乳児(赤ちゃん)向けの絵本もたくさん用意していますので、小さなお子さんもどうぞおたのしみください。(それぞれのお子さんが集中して遊んでいる遊びを最優先しますので、時間の変更はあります)

製作コーナーの設置 (曜日設定)

製作を十分に楽しめるよう
材料・用具を用意しています。
少し年齢の高いお子さんに人気です
(小さなお子さん用ハサミも準備しています)



火・土曜日は製作の日。ままごとのコーナーを縮小し、製作コーナーを設置。はさみ・セロテープ・のり・サインペンなどの製作道具を準備。大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を準備し自由に使えるように整えています。

身長体重測定 月2回：毎月15日前後と「赤ちゃん集まれ」の日の2回

乳児・幼児用の2種類の身長計と体重計もママと一緒に赤ちゃんも測れるものを用意しています。



親子サロンの開設 定期的に行う催し

「親子で遊ぼう！」 毎月1回：1～3歳児と保護者対象

親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラム内容でじっくり親子で向き合って楽しめます。家庭ではできないようなダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れていきます。(外遊び・季節の散歩・水遊び・砂遊び・布遊び・ボール遊び など)

戸外遊びも室内遊びも
いろいろ楽しみたいと思います



「親子クッキング」も季節に応じて予定しています。

「素材そのものの味を楽しむ」「(調理しながら)美味しい匂いを感じる」など

「自分(親子)で作って食べる」を基本に楽しめます。

「いいにおい…」「おいしい！」を一緒に楽しみましょう。

「作って遊ぼう」 毎週土曜日：3～5歳児と保護者対象

「パパとママと一緒に作る」がキーワード。
親子で一緒に遊べるおもちゃ作りを中心に 作って楽しい時間を過ごします。
ロボットやヨーヨーなど毎週時間を決めて仕上げます。

昨年度はおにぎり弁当を作って
戸外に出かけた
団子作りも人気でした。



「赤ちゃん集まれ！」 毎月1回：0歳児の赤ちゃんと保護者

「子育て仲間作り」がキーワード。赤ちゃん用の絵本の紹介や身の回りの廃材を使って月齢に合わせたおもちゃを作りながら おしゃべりをして交流します。



「誕生会」 毎月1回：当月生まれのお子さん

吹奏学部による「Happy Birthday」の生演奏にてみんなで歌を歌って一人一人お祝いします。花束と小さなプレゼントを用意しています。また、事前予約（1週間前までに）していただければ、手作りの誕生カードもお渡しできます。お子さんだけでなく、パパママ（保護者の方）の誕生日もお祝いします。



お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」

毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げ、充実感を味わえる講座です。ミシンを使って仕上げる本格的な「帽子作り」は毎年大人気で「ラ・ルーラのリフレッシュ講座といえば帽子」と言われるほど。作ってみると意外と簡単です。ぜひどうぞ！今年度は新たに季節のペーパークラフトも加え、更なる広がりも思案中です。



ママの満足度 NO1！
達成感も大幅アップの
プログラムで更に
内容も充実させました。

季節の行事・遊び

七夕（笹飾り）・夏祭り・砂場デッキでの水遊び・虫取り遊び・野菜の収穫
クリスマス会・節分（豆まき）・入学、入園を祝う会 等



学生の参加

吹奏学部による「ランチタイムコンサート」（毎月4～5回開催）
ボランティアサークルの学生による催し（不定期開催） など



木育ひろば

四季を楽しみ自然に触れながら親子で楽しむ催しです。身近な自然に親しみ 岐阜の樹木についても学びます。「秋の野遊びウォーク」や「まあるいつみき」「つみマスくみマス」などの岐阜県産材玩具を使っの遊びなど、様々な催しを計画しています。

4月の予定

4月は、毎年一年間の中でも比較的ゆったりと遊んでいただける月です。小さなお子さんやラ・ルーラデビュー(?)を お考えでしたらぜひどうぞ。新しい催しもスタートします

**4月「作って遊ぼう」
— かざぐるま —**
フューッと息をかけるとクルクル良く回るかざぐるまです。パパママと一緒に作って仕上げ回して遊ぼうね！

**4月「お母さんのためのリフレッシュ講座」
— 紙で作ろう鯉のぼり —**
リビングに飾れるようなちょっとお洒落な小さな鯉のぼりを作ります。

**4月「親子で遊ぼう」
— 新聞紙あそび —**
新聞紙を丸めて棒にしたり、ビリビリ破いたりボールを作ったり、いろいろ遊びます。

4月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					





くら・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

5 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 CLOSE	2 CLOSE	3 CLOSE	4 CLOSE
5 CLOSE	6 CLOSE	7	8	9	10 移動図書館 11:30 頃	11 作って遊ぼう 11:00~11:45
12 CLOSE	13 CLOSE	14	15 身長体重測定	16 10:30 頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	17	18
19 CLOSE	20 CLOSE	21	22 親子で遊ぼう 10:30~11:15	23	24	25
26 CLOSE	27 CLOSE	28	29	30 身長体重測定 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15	31 5月の誕生会 12:50~13:10	

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。
いつでもご自由におこしください。

お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609



5 月の行事・内容紹介



毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「くにゃくにゃロボット」
画用紙と割り箸を使って自由に動かせるロボットを作ります。作るのも簡単で
出来上がってから楽しく遊べるおもちゃです。

10日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

15日・30日 身長体重測定 乳児・幼児用の 2 種類の身長計を用意し、体重計もママと赤
ちゃんと一緒に計れるものを用意し、少しでも不安のないようにしています。終日用意して
いますので、お子さんの機嫌の良い時に声をかけてください。スタッフがお手伝いします。

16日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「大人の塗り絵」
色鉛筆で自由に塗り絵を楽しみます。少しずつ楽しみながら塗るのもよし、じっくりと集
中して塗るのもよし、それぞれ皆さんペースで楽しみながら仕上げましょう。

22日 親子で遊ぼう (1~3 歳児対象) 「小麦粉粘土」
小麦粉と水などを合わせて粘土を作るところから始めます。サラサラな粉に水を入れてド
ロドロバタバタな感触を味わいながら粘土遊びをします。他にも手遊びやリズム遊びなどい
ろいろな遊びも楽しめます。

30日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

31日 誕生会 5月生まれのお友達をみんなで祝います。

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50