

第 129 号

2017 年 6 月

ラルーラ通信

＜発行＞

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加甥田町30-1

TEL058-375-3605

fax058-375-3609

「いいにおい…」と「おいしそう！」を感じて



子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」
保育士 金田 環

ラ・ルーラでは毎年の活動計画を、子どもの様子や保護者の方々の声に応える形で見直しながら立てています。そんな中、ラ・ルーラでは今年からの新しい催しとして「親子クッキング」を計画しています。「調理をする」というほどの内容ではありませんが「自分(親子)で作って食べる」を基本に「(調理しながら)美味しい匂いを感じる」「素材そのものの味を楽しむ」ことをねらいとして計画しました。

そして、先日5月17日に「第1回親子クッキング おにぎり遠足」を開催し、ワクワクドキドキの楽しい催しとなりました。

その日のクッキングの様子は、まず始めは炊飯器いっぱい炊き立てアツアツご飯とのご対面から。「うあ～ ゆげ ゆげ!」「見て!見て!〇〇ちゃん!」。たったこれだけの事でも何だかママも興奮気味です。大きなボールに湯気の立つご飯を入れ、一人一人の子どもに見せに行き「熱いかなあ…触ってみる?」と声をかけると、何も考えないで熱さを感じられるボールに手を出してニッコリする子、反対に熱かった経験のある子は手を身体の後ろに隠して全く触ろうとしない…みんなそれぞれいろいろでした。ご飯の匂いと熱気を感じた次はいよいよおにぎり作りです。器に小分けしたご飯に持参した好みのふりかけや具を入れ、ラップに包みギュッギュと握ると大小様々な大きさのおにぎりが、出来て上がってきました。小さなおにぎりを海苔で巻き、お弁当箱に詰めたりまた出したり、中には我慢できなくてチャッカリつまみ食いをする子など、おにぎり作りはどの子もみんな嬉しそうでママたちも楽しそうでした。

また、ママ同志の料理についての話も広がりました。たくさんのおにぎりの中に、黒紫色の少々色の悪いふりかけがかかったおにぎりを見つけました。「これは、もしかして自家製のゆかりふりかけですか?」と尋ねると「そうなんです。色は良くないですけど美味しいですよ」と。また「これ(自家製ゆかりふりかけ)を食べたら他の物は食べられなくて…」と続き、他にも「梅干も切り干し大根も作るんです。美味しいですよ」「魚も干すと美味しいですよ。アジとかキスも…」「何でも干しますよ。野菜は採れる時期は一時だし 生よりも干した方が美味しいですよ」と話はどんどん広がり、キュウリも干して炒め物にすると美味とか。干し魚の話から夏野菜の料理の仕方など、おにぎり作りを通して子どもだけではなくママとも楽しいおしゃべりが出来ました。

その後は、ホカホカのおにぎり弁当を持ち「学びの森公園」まで出かけ広い芝生の上で食べてきました。ヨチヨチ歩きの1歳児の女の子から元気な3歳の男のまで、それぞれの楽しみ方で自分でおにぎりを作り、みんなと一緒に食べたお弁当の味は格別だったことは間違いありません。

電子レンジでチンと加熱して簡単に出来る料理も手軽で良いのですが、時にはお子さんと作って食べてみませんか?美味しい匂いは心を和ませ幸せな気分になれます。構えないでやってみませんか。意外と簡単で幸せな時間が過ごせます。

さて今度の「第2回目の親子クッキング」は何をしましょうか。今度はどうぞ一緒に。

「いいにおい…おいしそう!」を親子で感じて美味しいものを作って一緒に食べましょう!



楽しいね！ ママと一緒に買い物ごっこ

火・土曜日は、廃材を使った制作遊びを中心にコーナーを設置しており、そのため「ままごと」のコーナーを縮小しています。木製の食べ物などの遊具は、乳児スペースに移動し、そこでママと一緒に「買い物ごっこ」を楽しんでいます。

専用の籠に棚の中から好きなものを選び入れ、ママにそのひとつひとつを「買い物カード」に記入してもらうシステムです。「(買い物用の) カゴくださあーい！」とやってきて「(何にしようかなあ…)…」と食べ物棚の前に立ち「おさかなとあ… ソーセージとお…」とひとつひとつ品定めをしながら選んでいきます。あれもこれもと目移りしますがあつと言う間に籠はいっぱいになりママの元へ。「うああーいっぱい買ったね。(カードに) 書くの大変だよ」と言いながらもママも楽しそうです。「一緒に数えようか」「いち にーい さあーん…」「おさかなとにんじんふたつと… これは何かなあ？」と会話は広がります。



「買い物をして、ママと一緒に籠から出したり入れたりして確かめながら記入していく」。ママは少々面倒ですがこのやりとりが楽しいようです。結局のところ、殆どの子がこの買い物をしたおもちゃで遊ぶことはなく、そのまま返却となります。火・土曜日はどうぞこんな買い物ごっこを親子でお楽しみください。



子育て情報 各務原キャンパス 初夏の催し



昨年度のチラシ

今年も夏祭りの季節がやってきました。学生企画のこの夏祭りは、昔ながらの盆踊りの曲が流れ、いろいろな屋台があり、小さなお子さんからご年配の方々まで楽しめる そんな「夏祭り」をです。

只今準備中！！どうぞお楽しみに！！

7月31日(日)

17:00~20:00 頃まで

場所：各務原キャンパス
事務室前エントランス付近



スタンプラリー用 手作りうちわ



今話題の立体パズル キュボロ

将棋史上最年少プロ棋士の直観力を育てた立体パズルとして今話題になっている「キュボロ」ですが、ラ・ルーラにもあるのをご存知ですか？

キュボロは、溝(ビー玉が転がる道)やトンネルのような穴が彫られた木製5cm角の立方体パーツを組み合わせて、上から落としたりしたビー玉が下まで転がり落ちる道を作っていくおもちゃです。いろいろなパーツを手に取り、試行錯誤しながら組み立てて行くのですがなかなか難しい…。大人よりも直観力のある子どもの方が簡単な道くらいですとスイスイと組み立ててしまうことも。

一度、自分の作った道を通り、反対側の穴からビー玉が無事に出てきた時の楽しさや達成感を味わうととどんと夢中になっていきます。これこそキュボロの醍醐味です。4~5歳のお子さんから十分に楽しめます。まず最初は大人と一緒に。どうぞ親子でお楽しみください。



お母さんのためのリフレッシュ講座 年間計画

「お母さんのためのリフレッシュ講座」を計画しました。この講座は「作る」ということが一番の目的ではありません。目的は「子どもと一緒に過ごしながらかリフレッシュできる技の獲得」と「おしゃべりを楽しみながら子育ての輪を広げる」ことを願って計画しました。講座の時間内では仕上がりがありませんが、その後引き続き常時作品作りに取り組みめるように環境は整えてあり、スタッフに声をかけていただければ再開できるようになっています。まずはチャレンジしてみてください。初めてでもしっかり仕上がりますよ。



	講座名	内容
4月	豆本作り	手のひらに乗るほどの小さな豆本作りです。紙をとじ表紙もつけて装丁もしっかりとした本格的な「本」作りを体験しませんか。
5月	お手軽簡単 巾着作り	お気に入りのハンカチやバンダナなどを利用して仕上げる巾着作りです。誰にでも簡単に出来ます。
6月	スズランテープで 夏バック	冬だけではなく今年は夏の編み物にも挑戦です。身近にあるスズランテープ(荷造り紐)を利用してカラフルなバックを作ります。
7月	ジャブジャブ洗える 夏帽子作りⅠ	毎年大人気の講座です。夏帽子を布で作ります。好きな布・配色を選び、リバーシブル。洗濯機でジャブジャブ洗える帽子です。
8月	夏帽子作りⅡ	特にこの講座は、夏の間ずっと開催しています。お気軽にスタッフにお尋ねください。オリジナル帽子を作りませんか？家族でお揃いもステキです。結構簡単に出来ますよ。
9月	手作り絵本(成長記録)	絵が描けなくてもお話が思いつかなくても、様々な表現で一冊の本を仕上げる事が出来ます。お子さんの今を成長記録にまとめてみても楽しいですよ。
10月	写真デコ	一枚の写真をデコレーションしてもステキですし、何枚もの写真を合わせて仕上げるのも
11月	季節のポップアップカード	クリスマスカードを中心に季節のカード等オリジナルカードを作ります。ステキに仕上げてお部屋に飾って楽しんでください。
12月	編み物Ⅰ	シュシュなどの髪飾りを始め、指編みにも挑戦しました。今年はどんな作品を作りましょうか。どうぞお楽しみに。
1月	編み物Ⅱ	マフラーやベストなど大作に挑戦してみてもいいですね。反対に全くの初心者でもOK。それぞれのペースで仕上げましょう。
2月	マスクケース・移動ポケット	マスクケースもどんな服にも付けられる移動ポケットも基本は同じ。アイデアを生かしてステキな作品を仕上げましょう。
3月	折り紙	ユニット折り紙を仕上げます。小さな星形から大作まで、お好みの作品を選んで楽しめます。



学生(教育学部子ども教育学科)の実習風景 Part II

教育学部3年生の西垣ゼミの学生が、自分たちで作った保育教材をたくさんのお子どもたちの前で披露してくれました。パネルシアター・ペープサート・エプロンシアターなど思い思いの作品でした。その日は、1~2歳児のお子さんが多くとても賑やかでし

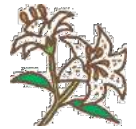


たが、それぞれ興味のあるコーナーにてママと一緒に楽しんでいました
次は6月17日(土)に1年生がお世話になります。よろしく
お願いします。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

7月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 作って遊ぼう 11:00～12:00
2	3	4	5 あそびの広場Ⅰ 11:00～11:45	6	7	8
9 親子フェスティバル	10	11 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	12	13	14 移動図書館 11:00～	15
16	17	18	19 あそびの広場Ⅱ 11:00～11:45	20	21	22
23 夏祭り	24	25	26	27 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	28 7月の誕生会 12:50～13:10	29
30	31					

7月の行事 * 内容紹介

- 毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び** 「牛乳パック踏み踏みシャワー」
牛乳パックで水遊びのおもちゃを作ります。足で踏むとプシューっと水が出てきてとても面白いおもちゃです。パパやママと一緒に作って遊びましょう。
- 5日 あそびの広場Ⅰ（1～3歳児対象）** 「ママと一緒に 水遊び」
ラ・ルーラ砂場デッキに、小さなビニールプールやタライを幾つも用意して水遊びを楽しみます。濡れても良い服装で参加してください（ママも一緒に）
- 11日 お母さんのためのリフレッシュ講座** 「ジャブジャブ洗える 夏帽子作りⅠ」
好きな布を使ってミシンで縫って仕上げる本格的な帽子を作ります。あえて芯地を挟まないで汗をかいたらすぐに洗えます。初心者でも大丈夫！布を裁つところから一緒にやり、個々のペースに合わせて進めます。詳しいことはスタッフまで。
- 14日 移動図書館 ・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 19日 あそびの広場Ⅱ（1～5歳児対象）** 「みんなと一緒に 水遊び」
ラ・ルーラの砂場デッキにビニールプールやタライなどを準備し水遊びを楽しみます。親子とも濡れて良い服装でダイナミックに遊びましょう！
- 27日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象）** 親子ふれあい遊び & 交流
- 28日 誕生会** 7生まれのお友達を みんなで祝います。
- 火曜日 及び 金曜日** 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート

（授業等により変更になることもあります）

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこしください。
お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609