

第 74 号

2012年11月

# ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加蛸田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



## 父親になったことを実感する瞬間

中部学院大学 子ども学部

子ども学科 加納誠司

今回も、今年13歳になった一人息子の、過去の子育てエピソードについて書きます。

皆さんは、自分が「親になったんだな〜と」、実感した瞬間を覚えていますか？よく母親はお腹に子どもがいることがわかったときとか、出産のときとかって言われますよね。でも男親の私は、そんなときでも、まだ親としての実感は湧いてきませんでした。もちろん、いずれのときも、大きな喜びであったことには違いはありません。ただ「父親になったか？」と問われれば、自分としては特に何の変化もなく、逆に自分なんか父親になっていいものか、世間一般に認められるような父親になれるのだろうか、と心配になったものです。

そんな私にその瞬間が訪れたのは、息子が1歳7カ月になる春の家族旅行でした。

私が新婚旅行に連れていけなかった反動でしょうか、我々夫婦は、結婚2年目より年に1、2回程度の旅行が、お互いのお楽しみイベントになりました。休みが合えば1週間近く出かけることも珍しくありません。息子が生まれた年の1年間は、さすがに自粛しましたが、知人からの「子どもが感受性の豊かな幼いときこそ、豊かな体験をすべし」という助言を受けて、再び旅行を楽しむようになりました。

再開2回目は、息子にとっては初の海外、グアム5日間の旅。これまで同様、旅先では思いっきり楽しみました。息子も碧い海に心を奪われたらしく、いつにも増して活動的に遊びます。当然疲れもいつも以上、夜は普段より早い時間に寝てしまいます。そんなわけで、旅行の楽しみの一つである食事も、2日続けてホテルの部屋でディナーをとることになってしまいました。

いよいよ明日は帰国の日、このままでは楽しみも半減と考えた私と妻は、その日だけは、しっかりと息子に休息の時間をとり、夜のディナーに備えました。事前にリサーチして、どうしても行きたいチャイナレストランがあったのです。作戦は順調、お昼寝バッチリでレストランに向かいます。2階建てのオープンバスに息子も興奮気味、楽しい夜になりそうだ、と思ったのもつかの間、ここでも息子の目はウトウト、ついに両目は閉じられてしまったのです…

以前の私でしたら、子どもを寝かせたままでも、食事に行くことを主張したかもしれません。しかし、夫婦の一致した答えは、レストランはキャンセル、ホテルに引き返しました。帰りの車中、風を浴びて気持ちよさそうに眠る息子の寝顔を眺めていたときこそ、私が父親としての自覚に気付いた瞬間です。1年7カ月という年月の中で、大人の都合ではなく、子ども中心に物事を考えられるようになっていたのです。結局、その日のディナーもホテルの部屋。息子をベッドに寝かせ、2人でカップラーメンをすすりました。

今では旅先で、現地の名物料理に舌鼓をうつ3人。そんなとき、ふとあの夜食べたカップラーメンを思い出すときがあります。不思議です、目の前の豪華な食事と同じぐらい（いやそれ以上かも）美味しく感じたんですよ。何か特別なエッセンスが入っていたのでしょうかね。





## ☆ クリスマス会 12月21日 開催します！



12月21日(金) 12:30~13:30

12/1より受付開始(先着順:50組)

今年も皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごそうとクリスマス会を計画しました。いろいろなサークルや学生が関わり盛りだくさんのプログラムを考えています。

日頃遊びに来ていただいている大勢の方々全員と、クリスマス会を過ごせたら良いのですが部屋の広さとプレゼントの数に限りがありますので申込みをお願いしています。申込みは直接ラ・ルーラまでお越しください。



## ☆ 楽しかった芋ほり体験

10月下旬の穏やかな日に、2日間に渡ってラ・ルーラの畑で芋ほり体験をしました。大勢の学生達と一緒に芋のツルを引っ張りツルと共に抜けてくるサツマイモにびっくり！



大きなお芋あるかなあ…



「カナヘビ だよ」

歓声と共に次々とサツマイモが引き抜かれ子ども達もお母さんも大喜びでした。

また、サツマイモばかりではなく「あっ！ダンゴ虫！」と虫探しも始まりカナヘビも見つけてワイワイガヤガヤといろいろな体験ができました。

収穫したサツマイモはみんなで持ち帰りました。「今夜はお芋ご飯だね。」という声も聞かれ、きっと楽しい夕食となったことでしょう。



## ☆ 子ども学科3年生 学生による“遊びランドへのご招待”

子どもたちは遊びの天才！  
子どもは遊びを通していろんな力を蓄えていきます。  
子どもたちに、いろんな遊びを楽しんでもらおうと遊びランドを企画しました。

2歳児の子どもたちがどんなことに興味を持ち、  
どんなことを楽しめるのかを、想像しながら、  
子どもたちが遊びたいような環境を考えてみました。

心より、ご参加、お待ちしております。

日時 10月30日(火)・11月13日(火)  
12月18日(火)・1月15日(火)  
(いずれも午前11時~12時10分まで)  
参加対象 2歳児のお子さんとその保護者の方



先日(10/30)第一回目が終了し好評でした。

今後の活動もどうぞお楽しみに！！

「遊びランド」チラシより

## ☆ ラ・ルーラ室内玩具(ままごとコーナー) 総入れ替え！

「ままごと」コーナーの遊具・動物パペットなどを総入れ替えしました。それに伴いコーナーの配置換えもしました。いつもと同じ遊具でも違う遊び方ができることでしょう。



どうぞ遊びに来てください。  
アンパンマンシリーズの  
パペットも新しくなりました。



☆ 11月27日(水) 劇団風の子 ワークショップ

11月27日(水)  
13:20~

「劇団風の子」さんから  
楽しい催しの提案が  
ありました。

親子で楽しいひとときを  
過ごしませんか？

たくさんのご参加を  
お待ちしております。

劇団風の子中部

親子であそぼうワークショップ

劇団風の子はいつも子どもたちに“お芝居”を届けています。

お芝居をつくる時はいつも、子どもたちと同じ目の高さで

子どもたちの心に響くお芝居を目指して、ひたすら“あそび”ます。

“あそび”は心と体を解放します。やわらかい心と体から楽しい表現が生まれてきます。  
幼児向きのお芝居をつくる時には、小さい子どもたちのことを知りたくて勉強もします。

そんなお芝居づくりの中で実感した

わらべうた遊びのあたたかさや人の声の響きの心地よさ

なにより、親子でふれあう“あそび”の大切さを皆さんも一緒に体験してみませんか？

「劇団風の子」チラシより

☆ ラ・ルーラ季節たより 「親子で見つける小さな自然」

今回は「ドングリ」について。  
「ドングリ」とは、ブナ科の木の実でかたい皮をもつ種子のことです。日本には20種くらいあります。ドングリが入っている「ぼうし」「はかま」と呼ばれているものは、「殻斗(かくと)」といい、実を守っています。

ドングリは、見ているだけでもかわいいものですがたくさん集めたり、笛やコマなど作って遊ぶともっと楽しくなります。「学びの森」にもたくさんのドングリの木があります。さあ！ドングリ探しに出かけましょう。



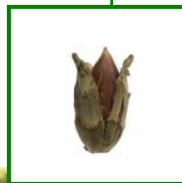
「コナラ」

アラカシと共にポピュラーなドングリの1つで、鱗状の浅い殻斗にスマートな実がつく。



「スタジイ」

殻斗は実全体を包んでいるが、落下時期になると3裂する。実は小型で長形。ツブラジイと共に「椎の実」と呼ばれるのがこのドングリです。



「アラカシ」

この辺りで最もよく見かけるドングリのひとつです。ドングリには縦じまがあり殻斗(ぼうし)は横しま状なのが特徴です。実をつけている期間も長く12月頃まで楽しめます。



「クヌギ」

全長2~3cm、ダルマ型の大きなドングリ。殻斗のりん片は肉質で細長くそりかえっている。





「 <ラ・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。



### 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☆みんなで遊ぼう! お店屋さんごっこ 11:00~12:00
2 休み	3 休み	4 子育てサロン 11:00~12:00	5	6 げんきサロン 11:00~12:00	7 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	8
9 休み	10 休み	11 12:50~ ランチタイム コンサート	12	13 にこにこ広場 11:00~12:00	14 子育て実践 プログラム	15
16 休み	17 休み	18	19 赤ちゃんサロン 11:00~12:00	20 12月の誕生会 11:00~11:30	21 ☆ クリスマス会 12:30~13:30	22
23 /30 休み	24 /31 休み	25 12:50~ ランチタイム コンサート	26	27 休み	28 休み	29 休み

\*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。12月のコーナー遊びは「サンタクロース作り」です。

\*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

☆ 印の1日(土)「お店屋さんごっこ」・21日「クリスマス会」当日は、催し準備ためラ・ルーラの平常開室は、催し終了後からとさせていただきます。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

### 12月の行事 各サロンの内容紹介

- 1日 おみせやさんごっこ 学生も一緒に、みんなで売り買いを楽しみます。
- 4日 子育てサロン 布遊び & 笛(カズー)作り
- 6日 げんきサロン (2~3歳児対象) 布遊び & 新聞ヒラヒラスティック作り
- 7日 お母さんのためのリフレッシュ講座 飛び出すカード作り
- 13日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び
- 14日 子育て実践プログラム 「子育て・子育て応援実験! 赤ちゃんの世界を知ろう」  
(中部学院大学子ども部子ども学科教員 水野 友有)
- 19日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流
- 20日 誕生会 12月生まれのお友達を みんなで祝います。
- 21日 クリスマス会 楽しい催しを計画しています。(定員 50組 12/1より受付開始)
- 11・25日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート  
(毎月第2火曜日と最終火曜日と2回演奏します。)

12月27日~1月4日までは年末年始のお休みです。

