

第 163 号

2020 年 4 月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加甥田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



子どもは 「明日」 の子

子ども家庭支援センターラ・ルーラ所長
白幡 久美子

4月はじめ、私の住居近くの公園には、例年通り桜の花が咲き誇っていました。しかし、散歩する人たちは皆マスク姿に急ぎ足でのお花見です。私も用事のついでの花見を楽しみながらも、外出していることへのうしろめたさを感じつつ歩いていました。誰もが、何となく周りとの距離を警戒しながら、歩を進めています。

そこへちょうど、午前の散歩のために保育園の子どもたちが並んで歩いてきました。3歳児くらいの10数名のグループを保育者3名が引率しています。子どもたちは、2名ずつ手をつないでいます。子どもたちの散歩の風景は例年と変わらないのだ、と一瞬安堵しました。しかし、やはり間違いました。

子どもたちは公園までたどり着き、公園内を黙って1周して保育園へ戻っていきました。とても暖かい陽の下でしたが、追いかけてこまできぬまま戻っていきました。

子どもたちの遊ぶ空間も狭められてしまっていることを実感しました。きっと声もあまり出さないようにと、ご指導があるのでしょう。とても静かなおさんぽ風景でした。静かではありますが、子どもたちの新しい春を見つけようとする勢いが伝わってきました。

生活の制限を余儀なくされている今日、息苦しささえ感じますが、この瞬間瞬間も子どもたちは、やはり「明日」に向かってエネルギーを発散してくれます。幼子に勇気をもらいました。

新型コロナウイルスの影響により、ラ・ルーラも閉室を続けざるを得ません。担当者一同、とても残念ですが、皆様に安全においでいただくことができる日が早く来てほしいと願っています。厳しい社会情勢の中ではありますが、美しいものに感動する気持ちのゆとりを持ち続けて乗り越えましょう。



2020年度 活動計画

常設の遊具や設備に加え、季節の遊びや定期的に行う様々な催しなど計画しました。
またラ・ルーラ内の遊具配置も変え、幅広い年齢層のお子さんが安心して遊べる環境に整えました。
詳細については月々のラ・ルーラ通信に掲載しますのでどうぞご覧ください。



お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 11:15頃

その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め読み聞かせをします。絵本は幼児向けだけではなく、乳児（赤ちゃん）向けの本もたくさん用意していますので、小さなお子さんもお楽しみください。

製作コーナーの設置 (曜日設定)

火・土曜日は製作の日。ままごとのコーナーを縮小し製作コーナーを設置。はさみ・セロテープ・のり・ペンなどの製作道具を準備。大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を準備しいつでも自由に使えるように整えています。

製作を十分に楽しめるよう
材料・用具を用意しています。
少し年齢の高いお子さんに人気です
(小さなお子さん用ハサミも準備しています)

身長体重測定 月2回：毎月15日前後と「赤ちゃん集まれ」の日の2回

乳児・幼児用の2種類の身長計と体重計もママと一緒に赤ちゃんも測れるものを用意しています。



親子サロンの開設 定期的に行う催し

「親子で遊ぼう！」 毎月1回：1～3歳児と保護者対象

親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラム内容です。家庭ではできないようなダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れじっくり親子で向き合ってください。
(外遊び・季節の散歩・水遊び・砂遊び・布遊び・ボール遊び など)

「親子クッキング」「木育ひろば」も季節に応じて開催予定です。

戸外遊びも室内遊びも
いろいろ楽しみたいと思います



「作って遊ぼう」 毎週土曜日：3～5歳児と保護者対象

「パパとママと一緒に作る」がキーワード。
親子で一緒に遊べるおもちゃ作りを中心に 作って楽しい時間を過ごします。
ロボットやヨーヨーなど毎週時間を決めて仕上げます。



「赤ちゃん集まれ！」 毎月1回：0歳児の赤ちゃんと保護者

「子育て仲間作り」がキーワード。赤ちゃん用の絵本の紹介や身の回りの廃材を使って月齢に合わせたおもちゃを作りながら おしゃべりをして交流します。

「誕生会」 毎月1回：当月生まれのお子さん

吹奏学部の学生による「Happy Birthday」の生演奏にてみんなで歌を歌って一人一人お祝いします。花束と小さなプレゼントを用意しています。
また、事前予約（1週間前までに）していただければ、手作りの誕生カードもお渡しできます。お子さんだけではなく、パパママ（保護者の方）の誕生日もお祝いします。



お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」

毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げ、充実感を味わえる講座です。ミシンを使って仕上げる本格的な「帽子作り」は毎年大人気で「ラ・ルーラのリフレッシュ講座といえば帽子」と言われるほど。作ってみると意外と簡単です。ぜひどうぞ！

ママの満足度NO1！
達成感も大幅アップのプログラムで
更に内容も充実させました。
今年は新たにミシンコーナーも設置しました
いつでもご自由にどうぞ

季節の行事・遊び

七夕（笹飾り）・夏祭り・砂場デッキでの水遊び・虫取り遊び・野菜の収穫
クリスマス会・節分（豆まき）・入学、入園を祝う会 等

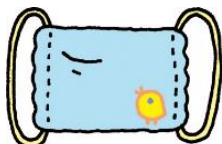


学生企画の催し

吹奏学部による「ランチタイムコンサート」（毎月4～5回開催）
ボランティアサークルの学生による催し（不定期開催） など



“子ども用マスク”をお譲りします



4月の「お母さんのためのリフレッシュ講座」にて手作りマスクを作る予定で材料等を準備していましたが開催出来ず、その材料を使いマスクを仕上げました。必要な方にお譲りします。

おおよそのサイズ	子ども用	小	11 cm弱
		中	12 cm強

職員が仕上げた素人の作品ですが、良かったらご連絡ください。
数に限りがありますのでなくなり次第終了させていただきます
（詳細は 電話：058-375-37605）



春を見つけに 出かけませんか？

道端の草花も元気です。
タンポポ・クローバーなど
お馴染みの草花が
咲きそろっています。
花摘みを楽しんだり
タンポポの綿毛を飛ばしたり
草花遊びも楽しいですよ



遠出のお出かけは出来なくても
近所を歩くだけでも 春の散歩は
気分がいいもの。道端の雑草や
木々の芽吹きは春の優しさを感じ
ます。気分転換に春を見つけに
出かけてみませんか？



少し上を見上げると
木々の芽吹きを発見します。
小さな小さな木々の葉を見つけると
とても愛おしく感じます。
当たり前のことですが
どんなに小さくても葉の形は同じ。
それがよくわかるのがイチョウ。
是非見てみてください



ラ・ルーラ畑のタマネギ
今はまだ子どもの拳位ですが
どんどん成長しています！
賑やかなラ・ルーラに
戻る日を楽しみに
手入れをしています
どうぞ収穫をお楽しみに

お家で遊ぼう！



外出出来ないこの時期に 家庭で遊ぶいろいろな遊びや力作作品の写真が届きました。その中で今回ご紹介するのは「製作」です。廃材や家庭にある物を工夫して完成した作品は、どれも子どもの声が聞こえてきそうです。

簡単！割りばし鉄砲

割りばしに洗濯ばさみを挟んで止め更に安定するように輪ゴムでしっかりと固定するだけで完成！箸の先端に表示する鉄砲の玉となる輪ゴムを引っ掛け、固定した洗濯ばさみに挟んで遊びます。的は「空のペットボトル」で。簡単に倒せる威力があります。



スーパーレジ機 & おみくじ・カード

大きな箱を使って仕上げたスーパーのレジ機。本物の電卓を置いてウサギのぬいぐるみも飾り、可愛い女の子の作品です。レジの下にはおみくじもあり、当たれば可愛い缶バッジ(左下箱)が貰えるお楽しみ付きです。

座椅子

段ボールに緩衝材(プチプチ)を丁度良い大きさに切ったり丸めたりしてガムテープで固定しました。背もたれと座る部分をアレコレと工夫して…。ちゃんと大人も座れるそうです。



バスケットゴール

厚紙に穴を二つ開けて針金を止め、果物などの箱詰め時の緩衝材を「それっぽくビニールテープで止める」と作者からの声。壁に貼り付けて遊んでいるとのこと。



他にも素敵な遊びやアイデアがありましたらお知らせください。



手洗いの徹底！ 親子で楽しく！

感染症予防対策でマスクの着用と共に、手洗いの徹底が一番とされています。外から帰った後・食事の前は勿論ですが、活動の間にも生活の一部として習慣づけていくことが予防に繋がります。

- ① 手のひら
- ② 手の甲(こう)
- ③ 指先・爪
- ④ 指の間
- ⑤ ⑥親指・手首
- ⑦ ⑧水で流して タオルで拭く

お子さんと一緒に「アワアワ ヌルヌルがなくなるまで」を合言葉に一緒に手を触って確認しながらすると、自然と大人もしっかり手洗いが出来ます。



正しい手洗い方法

