

第 106 号

2015年7月

ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加惣田町30-1

TEL058-375-3605

fax058-375-3609



子どもの自己肯定感を育むには

中部学院大学教育学部 子ども教育学科
准教授 平野華織

みなさん、自分の子どもはどのように育ててほしいですか？「心の優しい子」「元気な子」「強くて逞しい子」…きっと、いろいろな意見がありますが、根本的に共通しているのは子どもの幸せを願う心だと思います。せっかくこの世に生まれてきてくれたわが子です。この先どんな風に成長してくれるのか、楽しみです

ね。
しかし、内閣府が2014（平成26）年版「子ども・若者白書」で報告した国際比較調査によると、日本の若者は他国に比べて、自分に対する満足度が著しく低いことが分かりました。

調査は2013年に日本・韓国・アメリカ・イギリス・ドイツ・フランス・スウェーデンの7カ国、13～29歳までの男女を対象に行われました。その中で、「自分自身に満足している」と回答したのは、アメリカ86.0%、イギリス83.1%、フランス82.7%、ドイツ80.9%、スウェーデン74.4%、韓国71.5パーセントに対し、日本は45.8%と半数にも達していませんでした。

逆に、「最近一週間のうちでゆううつだと感じた」ことがある者は、日本が77.9%で断トツにトップ、次いで韓国63.2%、イギリス45.6%、スウェーデン42.1%、アメリカ41.0%、フランス38.6%、ドイツ36.9%でした。

私たちの住む日本は、経済的に豊かな国です。物質的には満たされても、若者たちの心はどうして満たされないのでしょうか？今は無邪気にしているわが子も、大きく成長するにつれ、その笑顔はなくなっていくのでしょうか…？

子どもが自分らしく伸び伸びと人生を謳歌するには、一番身近な存在である、親のかかわり方がとても重要です。私は機能不全家族で育ち生き辛さを抱えた若者に会う機会が多くありますが、幼い頃にすりこまれた自己イメージに今も縛られている人はたくさんいます。実は些細なことですが、私自身も子どもの頃に母親から「あなたは音痴ね～」と何度も言われ、ずっとそうだと思っていました。傷つくのが嫌で、音楽の時間でさえも決して人前では歌いませんでした。もしタイムマシンがあってあの頃の幼い私に会えるなら「そんなに音痴じゃないから気にしなくて大丈夫。歌うことは楽しいよ」と抱きしめてあげたいです。

子どもたちが否定的な自己イメージにとらわれず、自己肯定感（＝自分は大切な存在だと思うこと）をもって幸せに生きていくため、親にできることは何でしょう。それは、子どものちょっとした進歩や変化に目を向けて褒めてあげたり、感心したりすることです。子どもの苦手なことやできないことに対しても、同じです。夜寝る前に「今日ママが〇〇くんの素敵だなんて思ったところを10個言うよ。1つはね…」とお話してもよいでしょう。子どもの心のコップに愛情がたっぷり注がれ、これからの学童期・思春期・青年期を自分らしく生きるエネルギーになります。今日から実践してみませんか。



今年も開催 “ラ・ルーラ夏祭り！”



今年も夏祭りの季節がやってきました。皆さんにお知らせするチラシも作成中ですが、一足先に内容をお伝えします。



7月19日(日)

18:00~20:00

場所 各務原キャンパス(各務原市那加甥田町 30-1) 玄関エントランス付近



遊び広場(スタンプラリー)

ヨーヨー釣り・的当て・宝釣り・
金魚すくい・ゴム鉄砲などを用意。
いろいろなおみやげも当たります。

プログラム

17:30~ 遊び広場開始

18:00 開式
ステージ発表(ダンス・演奏など)

ステージゲーム
「クイズ? お楽しみ!」

盆踊り

2015年 7月19日(日) 18:00~20:00

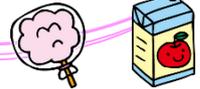
中部学院大学 各務原キャンパス
各務原市那加甥田町 30-1

中部学院大学 学生生活支援センター ラ・ルーラ ☎058-375-3605

中部学院大学 ボランティアサークル「ラ・ルーラファクトリー」

屋台の楽しみ

わたがし・心太・たません・
ジュース・チューペット等
少しか屋台もあります。



写真撮影コーナー

浴衣着用の親子さんには
写真を撮ってプレゼント!
思い出の一枚をどうぞ。

近隣の方々のご迷惑を最小限にし
賑やかな音楽は 18:00 頃から徐々に
流していきます。

今年は学生パフォーマンスに加え
ステージゲームやみんなで踊れる簡単な
ダンスも用意しています。
みんなで楽しい夜のひとときを過ごしましょう

P

駐車場のご案内

健康科学センター北「学生駐車場」
(各務原市那加巾下町 71-1) を
ご利用ください。



夏祭りプログラム

- 17:30 頃~ 遊び広場 開始
金魚すくい・ヨーヨー釣り・的当て
宝釣り・ゴム鉄砲など
- 18:00 開式・サークル発表
ダンスや音楽のパフォーマンス
- 19:00 ステージゲーム
みんなでゲームを楽しみます
- 19:30 みんなでダンス・盆踊り
「JOY!」「かわさき」「春駒」等
- 20:00 終了予定



夏休み企画

幼稚園や保育園のお休みの日が多くなる夏休み。そんな時を利用して夏休み特別企画を計画しました。先日行われた「みんなで遊び隊！2015」で人気のあった2講座です。親子で参加しお楽しみください。

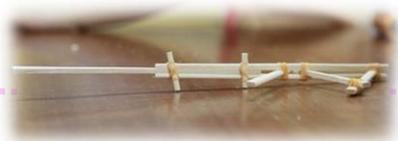
作って遊ぼう！「割り箸鉄砲」

8月 5/21/26 日

13:00～ (各日要予約)

割り箸3膳と輪ゴムが10本程あれば材料の準備は完了。お子さん一人では少々難しくても大人の手が少し加われば即完成します。

出来上がった割り箸鉄砲は思いのほか大人も楽しめます。親子で作っての当てを競うのもよし、お兄ちゃんやお姉ちゃんのお土産にたくさん作るのもよし、それぞれの楽しみ方でどうぞ。



おしゃれに作って

「ファンルーム」

8月 7/19/28 日

13:00～ (8/7のみ 11:00～)
(各日要予約)

シリコン製のカラーバンドを組み合わせると手軽に編んで楽しめます。簡単な基本の編み方でプレスレットを作ります。本体キットがなくても今回は洗濯バサミを使って編んでいきます。色に拘って編んでいくのも面白いですし、色とりどりでも可愛いものが仕上がります。



子育て実践プログラム

間近の子育て実践プログラムをお知らせします。お問い合わせ申し込みは「ラ・ルーラ」まで。
電話058-375-3605

7月30日(木) 13:30～

「理科好き 自然好きな子どもを育てること」

中部学院大学 教育学部子ども教育学科 講師 山崎 宣次

理科嫌いの子どもたちが多いと言われています。最近の調査でもノーベル賞の影響か、将来なりたい職業に男児も女児も「研究者」というのが挙がってきました。理科好き、自然好きな子どもはどうか、そしてどのように育てたらいいのかについて考えてみたいと思います。

8月7日(金) 13:00～

「英語の苗床をつくりましょう！」

中部学院大学短期大学部 学長 片桐 多恵子

3歳児～5歳児の親子で楽しむ英語の歌と絵本のワークショップです。リズムとイメージを大切に、身体を使って英語を体感します。

事前に「英語」についての質問（「発音に自信がないけど大丈夫かしら…」など何でも）も受け付けます。当日参加できない方でもどうぞお問い合わせください。



くろ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

8 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休み	3 休み	4	5	6 みんなで遊ぼう 11:00~11:45	7	8 作って遊ぼう 11:00~
9 休み	10 休み	11 休み	12 休み	13 休み	14 休み	15 休み
16 休み	17 休み	18 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	19 ママと遊ぼう 11:00~11:45	20	21 図書館読み聞かせ 11:00~	22
23/30 休み	24/31 休み	25	26	27 赤ちゃん集まれ 11:00~11:45	28 8月の誕生会 12:30~13:00	29

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

8月11日~15日は環境整備及び全学休業日のためお休みです。

8月の行事 * 内容紹介

6日 みんなで遊ぼう (2~3歳児対象) 旧:げんき広場 水遊び・泥んこ遊び

8日 作って遊ぼう 水遊び遊具 (ペットボトルシャワーなど)

18日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「ファンルーム (レインボールーム)」

19日 ママと遊ぼう (1~3歳児対象) 旧:にこにこ広場 水遊び・泥んこ遊び

21日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

27日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

28日 誕生会 8月生まれのお友達を みんなで祝います。

7・18日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート

5・21・26 夏休み企画 作って遊ぼう 「割り箸鉄砲」

7・19・28 夏休み企画 おしゃれに作って 「ファンルーム」

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話:058-375-3605 FAX:058-375-3609

