

第 111 号

2015 年 12 月

# ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学  
子ども家庭支援センター  
〒504-0837 岐阜県  
各務原市那加那田町30-1  
Tel.058-375-3605  
fax058-375-3609



## 我が家だけの宝物

中部学院大学子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」  
保育士 金田 環

先日、台所の食品戸棚の奥からゼラチンの袋を見つけました。夏に使った残りですがこの袋を見るといつも思い出す子育て中のエピソードがあります。

長男が小学校低学年の頃のこと、授業参観での出来事です。国語の授業のその日は家族の作文を発表する日でした。息子の順番になりました。「ぼくのおかあさん…」（えっ？私のこと？）と思いながらワクワクして聞いていました。「おかあさんのごはん(料理)はおいしいです。ぼくはおかあさんのごはんはぜんぶすきです。」(あ ああ…頑張ってるけどそんなに褒められると恥ずかしい…)「ぜんぶおいしいけど一番おいしいのは…」(えっ？何だろうハンバーグかな？餃子かな…)といろいろ息子が好きなメニューを思い浮かべていました。すると「みかんのゼリーです」と息子。(えっ？あのゼリー液にみかん缶を数個入れただけのあのゼリーのこと?)とあれこれ期待していた私の肩をかすめ、まさかのゼリーという息子の言葉に笑いがこみ上げてきました。しかしそんな私とは反対に堂々と得意げに作文を読んでいる息子の顔に、(どんな素敵なおみかんゼリー何だろう…)とうい周りのみんなの顔を今でも思い出すとクスッと笑えてきます。

私の作った料理をいつも美味しいと言って食べてくれた息子でしたが、どうして一番はみかんゼリーだったのかと理由を考えると①一度にたくさんの量を作る為、涼しげなガラス容器に入ったそのゼリーが冷蔵庫の中に並ぶと結構キレイで見ているだけでワクワクすること②器があり合わせの器の為大小様々になり、選ぶのも遊びのひとつになっていたことが思い当たりました。そんなことも含めて息子のなかではお母さんの料理の中で最高位の食べ物だったのでしょう。

同じようなことが他にもありました。大きなテーマパークに出かけた後に「何が一番楽しかった？」と尋ねると「うどん！」とテーマパークのことより途中のサービスエリアで食べたうどんの印象が一番だったり、高価なおみやげよりもおまけにもらった鉛筆が大のお気に入りになったりとかいろいろあります。きっとどこのご家庭にもそんな思い出やエピソードは数え切れないほどあるでしょう。

そんな親の思いとは少しズレた時も、クスッと笑えて「そうだねえ。みんなで分けっこして食べたうどんは美味しかったし楽しかったね」と一緒になって喜びホッと心が温まるのは、息子たちのとびきりの笑顔と笑い声が鮮明に思い出せるからです。誰もが喜ぶテーマパークのキャラクターとの出会いはもちろん楽しい時間でしたが、「うどん」のエピソードは我が家だけのもの。誰にも体験できなくて我が家だけの宝物です。

そんな宝物が家族の分だけ親子の分だけいっぱいあることでしょう。子育ては大変で面倒くさくて思うようにならなくて、髪の毛を振り乱して動き回っている毎日だけど日々の子どものこんな小さなクスッと笑える「可愛いエピソード」があるから頑張れたような気がします。誰よりも一番可愛い姿を知っている親の特権ですもの。だから子育ては大変だけど面白くて楽しかった思い出です。

でも今はもう子育てが終わって慌しさから開放されてはいるもののそんな「子育ての宝」には出会えなくなりました。寂しいことです。ですからどうぞラ・ルーラにいらした時は、そんな子育ての宝物を聞かせてくださいね。得意げに自慢してください。お待ちしております。



## 毎月の催し紹介

毎月定期的に行っている催しについて開催の様子をお伝えしながら紹介します。年齢別の親子ふれあい遊びやお母さんのための講座・子育てに関する講座やワークショップなど様々です。興味のある方はお気軽にお問合せください。(ラ・ルーラ直通電話：058-375-3605)



### 「みんなで遊ぼう！」

親子で遊びながら友達も意識できるようなプログラムを組んでいます。主に2～3歳のお子さんが対象で先月はカラーリングと新聞紙で元気いっぱい遊びました。

### 「ママと遊ぼう！」

「ママと一緒に」がキーワード！親子遊びが中心で、家庭では出来ないダイナミックな遊びも取り入れています。1～3歳児対象。先月はカラーリングとかさ袋ロケットで遊びました。身体より大きなフープを持ち上げる子、中に座る子それぞれ元気いっぱい遊びました。

### 「お母さんのためのリフレッシュ講座」

名前の通りお母さん方の趣味の講座です。先月は「季節のカード作り」でした。子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、子育てをしながらもリフレッシュ出来ることを目的としています。どの回も初心者でも参加できる物からステップアップできる物まで用意しています。



### 「作って遊ぼう！」

主に3～5歳児が楽しめる身の回りの廃材を使って遊べるおもちゃを作って遊びます。幼稚園・保育園がお休みの土曜日に開催しています。先月はダンボールカーリングを作り、空き箱を倒して遊びました。



### 「子育て実践プログラム」

本学教員による子育ての講義及びワークショップです。今回は平井博史先生による「親子体操」。コーディネーショントレーニングを乳幼児向けにアレンジして実技を交えて教えていただきました。



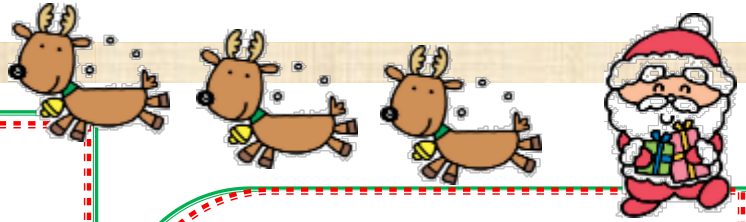
## クリスマスツリーに願いを込めて

ラ・ルーラ内に今年もクリスマスツリーを飾りました。オーナメントやイルミネーションに加え、カラフルなハートも飾ろうと思ひ用意しました。土台のハートに更に模様や絵柄を描いたり、サンタクロースへのプレゼントの願いを書いたりしてもいいですね。形になる絵が描けなくても小さなお子さんのなぐり描きでも大丈夫！どんどん作って飾ってくださいね。





## クリスマス会開催



### ラ・ルーラクリスマス会

**12月22日(火)**

時間 12:10～

学生（ボランティアサークル：ラ・ルーラファクトリー）企画によるクリスマス会。授業の合間の昼休みの時間を利用して行います。

#### ＝プログラム＝

みんなで歌ってオープニング  
ペープサートとパネルシアター  
吹奏楽部によるクリスマスソングメドレー  
サンタクロース登場

プレゼント準備の為予約受付が必要です。  
受付時に招待状をお渡ししています。

（当日の午前中は飾りつけなどの準備の為  
ラ・ルーラはお休みです）



### 各務原キャンパスクリスマス会

**12月16日(木)**

時間 17:30～19:45

#### ＝プログラム＝

クリスマス礼拝（17:30～グローリアホール）

- ・ハンドベルミニコンサート
- ・「音楽による表現活動」履修者による発表

クリスマス祝会（18:10～学生ホール）

- ・教育学部学生によるクリスマスソングメドレー
- ・チアダンス
- ・ヒップホップダンス
- ・ビンゴゲーム
- その他

申し込み予約の必要はありません。  
どなたでもご自由にご参加ください。

## ある日のお話の時間

—可愛いお友達による読み聞かせ—

ラ・ルーラでのお話の時間には拘りがあります。その時間は絵本の世界を感じていただくために、その前後に賑やかなパフォーマンスなどはありません。じっくりしっとりお話の時間を楽しみます。

そんなある日、いつものようにその日のお子さんに合わせた絵本を選び準備をしていると「ぼくもよもうと！」と3歳の男の子が同じように絵本を数冊選びニコニコ顔でチョコッと座りワクワクしながら待っていました。保育士が絵本を読み終わると『（今度はボクの番だ）』と恥ずかしがりながらも前へ出て「だるまさんの」の絵本を読んでくれました。テシながらも最後まで読んでくれ、そのあとは弾みがついたようで「今度はこれ！ママたちはあっちに座って」と彼の中でのマイブームの図鑑も読んでくれました。さらに仲のいいお友達も加わってその日はいつもに増して楽しいお話の時間となりました。

「だ・る・ま・さ・ん・の…」

「（だるまさんの）け…」と  
絵本を読みながら真似をして

「今度はみんなあっちに座って！」と  
お友達も一緒に読み手となって。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

1月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 休み	2 休み
3 休み	4 休み	5	6 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	7	8	9 作って遊ぼう 11:00～
10 休み	11 休み	12 ママと遊ぼう 11:00～11:45	13	14	15 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	16
17 休み	18 休み	19	20	21 みんなで遊ぼう 11:00～11:45	22	23
24/31 休み	25 休み	26	27	28 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	29 1月の誕生会 12:30～13:00	30

\*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

\*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

### 1月の行事 \* 内容紹介

- 6日 お母さんのためのリフレッシュ講座** 編み物①
- 9日 作って遊ぼう** お正月遊び (羽子板・コマ など)
- 12日 ママと遊ぼう (1～3歳児対象)** 紙遊び & 簡単「羽子板」作り
- 15日 移動図書館・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 21日 みんなで遊ぼう (2～3歳児対象)** 新聞遊び & 簡単「羽子板」作り
- 28日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象)** 親子ふれあい遊び & 交流
- 29日 誕生会** 1月生まれのお友達を みんなで祝います
- 15・19・29日ランチタイムコンサート** 吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート  
学生の授業の都合で日時が変更になる場合があります。お問い合わせください。

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

