

第 179号

2021年8月

# ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学  
子ども家庭支援センター  
〒504-0837 岐阜県  
各務原市那加甥田町30-1  
Tel.058-375-3605  
fax058-375-3609



## 目で見えるものが全てではない

～過程を大切にすること～

中部学院大学短期大学部幼児教育学科助教  
小木曾 友則

ある幼稚園に遊びにいった時のことです。朝の自由遊びの時間、子ども達は保育室やテラスで好きな遊びを楽しんでいました。私がテラスを歩いていると、4歳児のA君が近寄ってきてくれました。A君は友達が遊んでいる様子を見ながら過ごしていたようで、私に「〇〇ちゃんは折り紙やっているよ」、「〇〇君はまだ来てないよ」など友達のことを教えてくれました。「そうなんだ。うんうん」とA君と会話を楽しんでいると、同じ4歳児で隣のクラスのB君がやってきました。

B君は折り紙で作った魚を手にとって、「あのね、これね、ぼくが作ったんだよ」と得意気に見せてくれました。私とA君は折り紙の魚を見せてもらっていたのですが、テラスには5歳児の子ども達も遊んでおり、自分たちで作った紙飛行機を飛ばして遊んでいました。その様子を見たB君は、おもむろに「見てて」と言うと、折り紙の魚を紙飛行機のように投げたのです。私が「魚が紙飛行機みたいに飛んだ!」と驚くと、B君は面白かったようで「うふふ!」と笑い、飛ばした魚を手にとると「もう一回見てて」と言い、同じように投げて見せ、私とのやりとりを楽しみました。そんなB君の様子を、A君も笑って見ていました。空を飛ぶ魚に3人で笑った後、私がお場を離れることになり、「他のお部屋に行ったら、また遊びにきてもいいかい?」と約束をしました。

しばらくして私が戻ると、A君が「はい、これあげる」と言って、くしゃくしゃに丸められた緑色の折り紙を手渡してきました。「いいの?もらっても?」と聞くと、「うん、あげるわ」と答えてくれました。「ありがとうね、こぎぞ先生のハートの近くのポケットに入れとくわ」と言い、A君からくしゃくしゃになった折り紙を受け取りました。

園を後にしてから、私は胸ポケットに入れたA君からの折り紙を取り出して、手の上でコロコロと転がしてみました。「A君はどんな気持ちで私にこの折り紙をくれたのだろうか?」、「何か思いがあったんだろうな」などと考えながら触っている内にあることに気がつき、くしゃくしゃになった丸い折り紙を少しだけひろげてみました。するとそこには、正方形の折り紙の中心に向かって、何度か折り紙を折った形跡があったのです。その形跡は、B君が飛ばしていた折り紙の魚の折り方の最初の手順と同じものでした。

A君のくしゃくしゃにした折り紙には、3人で一緒に笑った時の気持ちがいっぱい詰まっていたことに気が付き、心が温かくなりました。それと同時に、「目で見えるものが全てではない」という、子どもを理解する上でとても大切な視点に気付かされました。くしゃくしゃに丸められた折り紙の中には、友達の様子を見て過ごしていたA君が、自分から折り紙を折ってみようと心を動かし、何度も試したり繰り返したりした過程があったのです。

保育では、子どもの育ちを捉える上で「心情・意欲・態度」という姿が大切にされています。A君の中には、「できることをつかってやってみようとする・よくはできないけれどやりたがる」という「意欲」が確かに育っていたのです。日々の子どもの姿を見るときには、やってみようとして取り組んでいる過程を大切にしながら、目で見えている世界の内側にある世界にも思いを寄せていきたいですね。



## ラ・ルーラでのひととき —それぞれの過ごし方で—

幼稚園・保育園が夏季保育になり、その分ラ・ルーラの日常も少し変わり毎日賑やかです。あちらこちらでそれぞれの親子さんが楽しそうに過ごしていらっしゃるそんな様子をお知らせします。

### ゆったりと絵本を読んで

春から保育園に通うようになり久しぶりに遊びに来てくれたA君と妹のBちゃん。少し日に焼け一回り大きくなったA君はいろいろなおもちゃで一通り遊ぶとパパに絵本を読んでもらっていました。ゴロンと腹ばいになりリラックスした二人の姿はとても穏やかで微笑ましい姿でした(思わず写真に納めたくなるほどで、許可を得て写真を撮らせてもらいました) その姿はしばらく続き絵本のお話の世界にとっぷり入り込んでいた様子でした。見ていた絵本は「ぐりとぐら」。読み終えたパパは「こんな長い絵本もしっかりと聞けるようになりました」と充実した笑顔は とても晴れやかで、勿論A君もいい顔だったことは言うまでもありません。

\* ラ・ルーラには0歳の赤ちゃん用の絵本からじっくりと読める物語絵本まで多数揃えてあります。どうぞ存分に親子で絵本をお楽しみください。



### 製作コーナーにて

ラ・ルーラに一角には、用紙やハサミ・のり・セロハンテープなどを用意してある「製作コーナー」があります。ここでは連日様々な作品が出来上がっています。この日一番ここで遊び始めたのはCちゃん。白い紙にハサミで切った色画用紙をきれいに貼り付けていました。パパやママに一つ一つ見せながらとても楽しげでした。次にやってきたのはD君。意気揚々と廃材の空き箱を取り出し繋げ始めました。箱の形や大きさ・色などを考えながら組み立て出来上がったのは「イヌ」。

ポイントは頭の部分に貼り付けたエアークッション(プチプチ)です。垂れ下がった耳のようで作品を持ち上げるとフワフワと風になびきます。出来栄にご機嫌なCちゃんは「誰にもあげんといてね」と言い残し次の遊びへ移っていきました。ママは大事に手荷物ロッカーへと移動させ、帰りには嬉しそうに親子で持ち帰っていました。

### 親子で工作 手形・足形アート

「手形・足形アート」ではこんな子どもの作品が出来上がりました。手形スタンプの色から楽しそうに選び、手形と足形をとり紙に貼り付け、それを動物や思い思いのものに見立て、ペンで描いたり紙を切って貼ったりして作品が仕上がっていきました。「何に見えるかなあ…」「○○じゃない?」とママとのおしゃべりも楽しそう。茶色の足形は「クワガタ」に、ピンクの足形は「ゆにこーん(ユニコーン)」になりました。

子どもたちのたくさんのおしゃべりの詰まった作品は大事に持ち帰られて行きました。

\* 手形・足形アートはいつでも出来るように材料を準備しています。お子さんの機嫌のいい時に手形をとり、作品に仕上げるのも楽しいですよ。



## 美味しく食べて 夏バテ防止!



暑い日が続く 大人でも食欲がなくなり夏バテにも繋がります。食べることは身体づくりの基本です。暑い夏を元気に過ごすためにちょっとした工夫やアイデアをプラスして美味しくいただきましょう。

- ① 生活リズムを整えて1日3食しっかり食べよう どんな形でも3食は整える形で栄養補給を
- ② 冷たいジュースやアイス食べ過ぎ注意! 冷たいものは体を冷やし胃腸に負担をかけます。ホドホドに。更に少量の乳酸菌飲料やジュースでも子どもはお腹いっぱいになって満たされ、食事は進まなくなります。
- ③ 大好きカレーに夏野菜を加えて いつもの野菜に夏野菜(トマト・ナス・パプリカ・ズッキーニなど)を加えて。
- ④ 小さなおにぎりは最強 手で持って気軽に食べられるおにぎりを一緒に作れば更に楽しくなります。
- ⑤ 枝豆・プチトマトをおやつ代わりに 用意も簡単で子どももすぐに食べられます。



水分補給もわすれずに!



## 「みんなで遊ぼう！」開催中

新型コロナ感染症対策の一つとして ラ・ルーラ内の常設のおもちゃの数が少なくしてある分、コーナー遊びを広げたり、散歩に出かけたりなど親子で楽しめる催しを始めています。その遊び「みんなで遊ぼう！」の様子を紹介します。（8月の「みんなで遊ぼう！」は戸外の砂場デッキでの遊びを中心に広げます）



### 雨上がりの戸外へ散歩

まずは今回の「お出かけアイテム」として、望遠鏡作りから。廃材に模様を描いて紐をつけた簡単なものですが、子どもたちにとっては遊びが（散歩が）更に楽しくなる最強アイテムです。ママと一緒にキャンパス敷地内を道草をしながら歩きました。学生が作っている畑の野菜の出来栄を見たり、木々の葉っぱが揺れる様子を見たりなど、大人にとっては他愛もない風景ですがママの言葉がけひとつで楽しい探検になっていました。指差しをしてカタコトの言葉で思いを伝えようとしていたり、少し大きいお子さんは望遠鏡をのぞいて面白がったり… それぞれの楽しみ方で夏の自然を満喫しました。



### カラーボールを使って

カラーボールでも遊びました。いつもはないおもちゃなので転がしたり的当て遊びをしたりなど、思い思いの遊びを楽しみました。滑り台から転がしたりもして面白い遊びも広がりました。



## 砂場デッキで水遊び 大盛況！



連日暑い日が続き、ラ・ルーラの砂場デッキは大盛況です。砂場遊びはもちろんですが、水遊びやシャボン玉遊びも楽しんでいます。

先日より、霧状のミストが噴き出すホースも加わり更に遊びが広がるようになりました。知らずに近寄るとミストが身体に降りかかり不思議な顔をしますが、慣れてくるとソツと触って心地良さを楽しんだりして楽しそうです。また 前回の「みんなで遊ぼう」の催しの時は、食紅で色をつけた「色氷」も登場しました。型から外すことから遊びは始まり、冷たい氷をトレイで滑せたり水に浮かべたりしていつもとは違う水遊びも楽しんでいます。



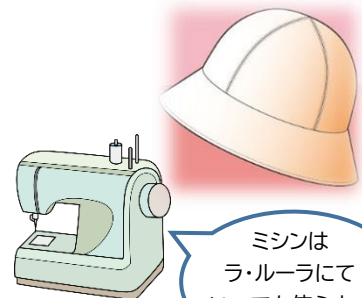
注意：パラソルやテントなど場所場所で日陰も作っていますが、子どもは日陰ばかりで遊んではいけません。外遊び用の帽子など日焼け防止グッズはお子さんも保護者の方も忘れなく。

## 夏帽子作り お母さんのためのリフレッシュ講座より

毎年人気の布を裁ってミシンで縫って作る「夏帽子」作り。先日から問い合わせも増え、型紙もいろいろ揃えました。

一番簡単な「チューリップハット」から「ブリム(つば)のある帽子」までいろいろ揃えています。今年はチューリップハットにリボンを通してギャザーをよせ、ブリムを少し波打たせた帽子も加えました。小さなお子さんにピッタリです。多数の見本の中から好きなものをお選びください。

布のみ用意していただき、ラ・ルーラでお子さんを遊ばせながら少しずつ進めると完成します。一緒にお手伝いしながら進めますので作ってみませんか？お気軽にお問合せください。



ミシンはラ・ルーラにいつでも使えます



## <ラ・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

9 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1 赤ちゃんの日 (終日)	2 すくすく測定 (随時)	3	4 11:00頃～ みんなで遊ぼう (製作遊び)
5 	6 	7 11:00頃～ みんなで遊ぼう (泡遊び・水遊び)	8	9	10 誕生会 12:45～	11
12 	13 	14	15 11:00頃～ みんなで遊ぼう (シャボン玉遊び)	16	17	18
19 	20 	21 移動図書 11:00～	22	23 秋分の日 	24 誕生会 12:45～	25
26 	27 	28	29 すくすく測定 (随時)	30 11:00頃～ みんなで遊ぼう (ボール遊び)		

お問い合わせ先 TEL : 058-375-3605 FAX : 058-375-3609

## 9 月の行事・内容紹介

「赤ちゃんの日」終日 1日(水) 終日0歳の赤ちゃんの親子さんのみ ゆったりと過ごしていただく日です。  
(皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。)

「みんなで遊ぼう」 11:00 頃～ 親子で楽しみながら少しずつ友だちとも関わって遊びます。  
4日(土) 製作遊び 「ふうせんトランポリン」 どんなものが出来るかな みんなで作ってみましょう。  
7日(火) 泡遊び・水遊び 夏の終わりの水遊びは 石鹸で泡をつくって遊びます。  
15日(水) シャボン玉遊び 心地よい風の中でシャボン玉遊びをします。  
30日(木) ボール遊び 室内でたくさんボールで遊びます。

「すくすく測定」 随時 測定機器は終日用意しています。お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。  
2日(木) 29日(水)

「移動図書」 11:00 頃～ 大学図書館司書による読み聞かせと書籍の紹介  
21日(火)

「誕生会」 12:45 頃～ 9月生まれのお子さんをお祝いします。  
10日(金) 24日(金) 「密」を避けるために2回に分けて個々でお祝いします。  
\*誕生カードなどを準備しますので参加される方は事前予約をお願いします。

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 随時 (見本が用意してあります。いつでもどうぞ)  
秋のモビールは大人向けの少しおしゃれなモビールを作ります。

「ランチタイムコンサート」 12:45～ 吹奏楽部の学生によるコンサート 主に金曜日  
学生の授業・学外実習に伴い 9月は開催日が定まっていません。予約時にお問い合わせください。

