

第 81 号

2013年6月

ラルーラ通信

＜発行＞
中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加蛸田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



夫婦で共同育児

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科
白幡 久美子

ある育児サークルで3歳未満の子どもを育てているママ達の育児相談をお受けしていたときの事です。子どもの就寝時刻のことが問題になりました。ひとりのママの訴えに、私は内心驚いたのですが、次のようにすすみしました。

ママ「うちの子（11ヶ月）が、朝起きてくれないので、サークルに遅れてしまいました。この子、朝起きるのが9時過ぎなんです。夜は12時過ぎても寝ないし・・・」

講師「なぜそれほど寝かせるのが遅くなってしまおうでしょうか。昨日の晩はどんなようすだったのでしょうか？」

ママ「昨日は、パパの帰りが夜11時だったので、9時頃から眠ってしまったのを起こして、お風呂に入れたんです。そしたら12時過ぎても寝てくれなくて、……。朝はなかなか起きないので、出かけられないんです。」

（真顔で悩む20歳代のママ）

講師「お風呂に入れるのが遅くなるのはなぜかしら？」

ママ「この子をお風呂入れるのはパパの役割ですから。それに、パパもお風呂にいっしょにはいることを楽しみにしていますから。」

講師「パパの帰宅が遅い日は、先にお風呂に入れて、赤ちゃんを夜9時前には寝かせた方が翌日の生活を楽しくできますよね。それから、育児の夫婦共同は大切ではありますが、臨機応変に考えましょうね。」

遅く帰宅したときでさえわが子が目覚めていたら、仕事の疲れも飛んでいくというパパもいるのかもしれませんが（長時間勤務で疲れきって言葉も発したくないパパもいるとおもいますが・・・）。

しかし、大人の都合で子どもの生活習慣を崩す事は禁物です。乳幼児期には、早寝早起き、朝食・夕食を食べるなどの生活リズムが作られることを最優先に考えましょう。

また、夫婦の役割分担も義務化してしまうと辛いときもあります。夫婦で共同して、楽しい育児をしていきましょう。



ラ・ルーラ畑にて タマネギの収穫！ そして次は“サツマイモ”



昨年の秋に植えたタマネギを収穫しました。出来たのは小さな小さな可愛いタマネギ。でも、子どもが一人で抜くには丁度手ごろでみんなで楽しく収穫できました。

タマネギの後は、サツマイモの苗を先日植えました。



サツマイモ畑：80本の苗を植えました！

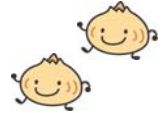
夏が終わり秋になったら今度は「サツマイモ堀り」を楽しみます。大きなお芋が出来るでしょうか。どうぞお楽しみに！



ドシーン！
「ハハハ あいたたた〜」



ママと一緒に
「う〜ん よいしょ！」



ラ・ルーラ夏祭り開催決定！



地域の方々も皆さん交えて櫓の周りで盆踊りを踊る、昔懐かしい夏祭り盆踊り会を開催します。学生たちが様々な遊びのコーナーを考え準備中です。水ヨーヨー・輪投げなどの遊びのスタンプラリーを始め、綿菓子なども思案中。ぜひご家族でお越しください。
(詳細は来月号でお知らせします。)



ラ・ルーラ夏祭り
7月21日(日)
17時頃〜



「子育て実践プログラム」今年度 第一回目 開催しました

5月23日に今年度の第一回目の「子育て実践プログラム」を開催しました。「楽々(楽しく楽しく)子育て 戸外で遊ぼう! ママと一緒に みい〜つけた!」と題して、各務原キャンパスに隣接する「学びの森」公園へ出かけてきました。爽やかな5月晴れの空の下、ゆったりと散歩をしながらお母さんも一緒に身体を動かして思いっきり遊んできました。

なかでも「草すべり」「シャボン玉遊び」「霧の泉でミスト遊び」は大はしゃぎでした。

草花を摘んだり、草花遊びをしたりしながら、ゆったり探索を楽しみ「学びの森」まで歩きました。

なだらかな斜面でママと一緒に草すべり! 「どこの斜面が一番いいかな」と何度もすべって楽しみ思わず夢中になりました。

冬ソナ並木の北側に、「霧の泉」があり、毎時(5分間だけ)ミストが地面から噴射します。始めはびっくりしていた子どもたちもすぐに慣れて「キャー! つめたーい!」と大はしゃぎでした。



ママに引っ張ってもらって草すべり! 「シュウ〜」ってすべって楽しかったよ。



最後にみんなで記念写真!



年間10回、今年度も多彩な内容で「子育て実践プログラム」を計画しました。どうぞご参加ください。



「子育て実践プログラム」 今後の予定



6月5日・13日 「子育て相談 一人で悩まないで、共に楽しい子育てをしていきましょう！」

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 井納 利子・沖中 秀子

我が子のよいところと一緒にたくさん見つけてみませんか？お母さんだからこそ分かる子どもの育ちつつある姿があります。一緒に考え、進んでいきましょう。

7月4日 「子育て家庭必見！ 子どもの『上手な』ほめ方、叱り方！」

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 堀 建治

子どもを抱える親にとって子育ての悩みはつきません。大声で子どもを叱ってしまう、子どもの悪いところばかり目が奪われてします。挙句にガミガミ言う自分自身に対して自己嫌悪を抱いてしまうことはないでしょうか。ついつい自分自身を見失いがちになる子どもとのかかわりの中で、「上手な」ほめ方、叱り方を中心に、よりよい子育てについてみなさんと一緒に考えていきたいと思えます。

(定員：20組)

8月6日 「親子で一緒に楽しむABC！」

中部学院大学 短期大学部 学長 片桐 多恵子

英語の「歌」や「手遊び」などの心地よいリズムに合わせて身体を動かしてしてみましょう。幼児期の発達に合わせた遊びの中から感覚で英語を楽しみます。親子一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

(対象：3～5歳児とその保護者)

定員：20組

9月26日 「親子で楽しむ「学びの森」での秋の虫取り体験」

中部学院大学 子ども学科 教員 加納 誠司

「学びの森」へ、虫取りに出かけます。象の耳、犬の鼻、うさぎの耳を使って、昆虫を探します。見つけた昆虫は虫かごにゲット。ラ・ルーラに帰ってからは、どうやって育てれば虫さんが喜ぶか考えましょう。

持ち物：帽子・水筒・網・虫かご（できれば透明なケース）、虫よけスプレーなど

(対象：2歳以上児とその保護者 定員：15組)

10月17日 「はっぱを使った造形遊び」

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 安藤 恭子

親子で一緒に、はっぱの感触を楽しみながら、かわいいはっぱのおともだちを造り出します。

(対象：3歳以上児とその保護者 定員：15組)

11月20日 「音楽は子育てエネルギー」

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 岡田 泰子

日々成長する子どもたちと一緒に生活する中で、心地よい音楽やリズムは暮らしに潤いや活力をもたらす、私たちの心に寄り添ってくれます。歌うもよし、リズムにのるのもよし、静かに耳を傾けるもよし。共に過ごす「今」の尊い時間を一緒に楽しみましょう。

(対象：2歳前後以上児とその保護者 定員：20組)

12月10日「子育てにいっぱいのおふれあいタイム！ ～わらべうたで親子楽しくコミュニケーション～」

中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 ダーリンブル 規子

親のあたたかな心が子どもに向かい、「一緒に楽しい！」の経験が多いほど、赤ちゃんは・子どもの心は安心して、のびのびと自分らしく育っていきます。赤ちゃん・子どもは全身で親を感じています。わらべうたでの親子のやりとりは、そのゆったりとした時間の流れの中で、大事な子どもたちのこころ育てとからだ育てをしていきます。そのような時間を皆で体験してみましょう。

(対象：0・1・2歳児とその保護者 定員：15組程度)

1月22日 「子育ての中に音楽を」

中部学院大学 子ども学科 教員 安田 万里子

音楽があると、心がワクワク・ドキドキします。音楽を通して、楽しみながら親子のコミュニケーションを深めていきましょう。毎日の生活の中にも取り入れて頂ける親子でできる音楽遊びも紹介していきます。

(対象：2～3歳児とその保護者 定員：20組)

3月8日 「自然の中での育児（育自）-学びの森でネイチャーゲーム-」

(中部学院大学 短期大学部 幼児教育学科 教員 有川 一)

「学びの森」には私たち大人が忘れてしまっている「自然の息づかい」がたくさんあります。初春の息づかいを、お子様と一緒に感じてみてはいかがでしょうか？見て、聞いて、触って、感じる…。身近な自然の新たな発見は、お子様にとってはもちろんのこと、保護者の皆様にとっても意味深いものになるのではないのでしょうか。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。

7 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 おはなし広場 12:30～13:00	3	4 子育て実践 プログラム	5	6
7 休み かがくさんすう アカデミー	8 休み	9 12:50～ ランチタイム コンサート	10 げんきサロン 11:00～12:00	11 11:00～ お母さんのための リフレッシュ講座	12 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	13 みんなで遊ぼう! 11:00～12:00
14 休み	15 休み	16	17 にこにこ広場 11:00～12:00	18	19 12:50～ ランチタイム コンサート	20
21 休み 夏祭り	22 休み	23	24	25 赤ちゃんサロン 11:00～12:00	26 7月の誕生会 11:00～11:30	27 休み オープン キャンパス
28 休み	29 休み	30 12:50～ ランチタイム コンサート	31			

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。*27 日は大学行事オープンキャンパスのためお休みです。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

7月の行事 各サロンの内容紹介

- 2日 おはなし広場** 絵本・エプロンシアター・ペープサート・パネルシアターなど
様々なお話の世界を楽しみます。
- 4日 子育て実践プログラム** 「子育て家庭必見！ 子どもの『上手な』ほめ方、叱り方」
中部学院大学短期大学部教員 堀 建治
- 10日 げんきサロン** (2～3歳児対象) リング遊び と 風船ヒラヒラ (制作)
広いホールで気に動き回る活動的な内容です。
- 11日 お母さんのためのリフレッシュ講座** 帽子作り①(手縫い・ミシンを使って帽子を作ります)
- 12日 移動図書館 ・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 13日 みんなで遊ぼう!** 学生企画の遊びの広場です。(担当サークル：たんぼぼ)
- 17日 にこにこ広場** (1歳児対象) 親子ふれあい遊び
- 21日 ラ・ルーラ夏祭り** 地域の皆さんと一緒に 屋台・盆踊りなど楽しめます。
(詳細は次号でお知らせします。)
- 25日 赤ちゃんサロン** (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流
- 26日 誕生会** 7月生まれのお友達を みんなで祝います。
- 9・19・30日 ランチタイムコンサート** 吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート

