

第 148 号

2019年1月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

イヤイヤ期、子どもの行動を禁止・抑制するのは大変!!!



中部学院大学教育学部学部長
教授 宮本正一

現在、2歳になる孫の面倒を見ています。朝と夕の少しの時間ですが、保育園に行くまでの相手をしています。基本的にはエネルギー溢れる子どもですので、こちらが活力のお裾分けをしてもらっています。楽しい時間です。他のものには代えがたい嬉しい、幸せな時間です。

いつもは孫の要求通りに動きます。「教える」とか「教育する」とかは全く考えません。唯々諾々という言葉がありますが、まさにその言葉通りにしています。ただ怪我をさせたり、物を壊したりしてはいけませんので、その点は気をつけています。

行動を制止するときもあります。困ったことに孫は2歳のイヤイヤ期に突入した様子です。こちらが「これは危ないから」と棒を取り上げようとするといやいや、歯磨きをしてあげようとするといやいや、「スプーンや箸で食器を叩く、投げる」ことを止めない。イヤイヤ期は一般には「魔の2歳」、英語では「Terrible Two」と言われるようです。イヤイヤが言えるようになったことは主張する自分が出来始めた証であると言われますが、当事者としてはなかなか鷹揚にはばかりは構えてられません。

あまり怒りたくはありませんが、この間は「この棒を振り回すとこんな風に身体に当たって痛いでしょう」と言いながら、私が孫の頭を棒でトントンしたら、大泣きをされました。「いつもは自分と一心同体のおじいちゃんが私の思い通りにならなかった」ことを洞察した瞬間のようでした。

イヤイヤが起きたときにはできるだけ「あっそうなの」と言って大騒ぎしないようにしています。「じゃあーこれは」と別の選択肢を提示します。それもイヤイヤならば別の選択肢と辛抱強く続けます。また子どもが食べ物をわざとこぼした時などは「おじいちゃんのご飯を食べてほしかったな。食べたくなかったらごちそうさまをしようね」と、してほしかった行動を伝えるようにしています。「ダメ」という禁止・罰の情報だけでは「こうしなさい」という情報が含まれていません。どうすれば良かったかを小さいながらに感じて欲しいと願いながら。

自分の子育ての時は気持ちと時間的な余裕がなく、自分自身の感情を眺める余裕がありませんでしたが、孫育ての今は孫と自分自身の心の動きとを見ている自分がいます。子育てをしながら発達心理学を体験的に再学習しています。



お正月を楽しむ！

お正月は様々な日本の文化に触れられる楽しい機会です。大晦日の夜もいつもと同じ夜のはずなのに静寂さを感じたり、年が明けると身が引き締まる思いがしたり…いつもとは違う雰囲気です。「あけましておめでとございます」のあいさつを始め、お正月にしか触れられない言葉や物事もたくさんあります。小さなお正月を見つけながらお子さんと一緒に楽しんでみてはどうですか？ 結構身近にいろいろありますよ。



獅子舞
(ししまい)

どこかの催事場で
出会えるかも



門松 (かどまつ)

家庭の門前にはあまり見かけなくなりましたがショッピングモールや企業の玄関先には飾ってあります。幾つ見つかるかな

鏡餅 (かがみもち)

餅だけではなく上に飾る橙・みかんや台座の三方・三宝などいろいろ面白いものがいっぱいです。



初詣

(はつもうで)

近所の氏神様に散歩の途中で立ち寄ると楽しいですよ



凧揚げ・はねつき・独楽回し

本格的な凧や独楽などは無理でも折り紙や身近な物で作って遊ぶと身近な遊びになります。パパやママの腕の見せ所です！



雑煮 (ぞうじ) おせち料理

いつもの食事に少しだけお正月の彩を加えるだけで雰囲気倍増。伝統的(?)なおせち料理は雑誌や広告で見つけて会話を楽しむのも面白いです。



達磨 (ダルマ)

いろいろな表情の達磨を見つけて楽しんでください

「七草がゆ」を作ろう！



正月7日に無病息災を願って食べる「七草がゆ」。お正月には誰しもついつい暴飲暴食をしまいがちです。そんな時の七草がゆは少し疲れた胃腸の回復にはちょうど良い食べもので、また素朴なお粥はとても新鮮な味わいです。

この頃はスーパーでも「七草がゆセット」を購入することもできますが、今年は七草探しに散歩に出かけてみませんか？七草全部見つけることは難しくても、なすな(ペンペン草のこと)やはこべらは身近にたくさんあります。また、すすな・すすしろはかぶ・だいこんのこと。子どもと一緒に摘み取った「草」を鍋に入れて作った七草がゆは思った以上に緑色！親子で楽しむクッキングには最適です。ぜひお試しを！



小さな乳児さん も ゆったりのんびりと

ラ・ルーラには、0歳児の赤ちゃんもゆったり遊べるスペースや玩具も豊富に用意しています。また乳児用ベットも2つあります。ママ一人で二人のお子さんを連れて遊びに来た時は下のお子さんはベットでゆったりお昼寝という利用の仕方でも出来ます。もちろん乳児さん一人でも利用でき、お子さんが眠ったら「ママはのんびり読書」というラ・ルーラの利用の仕方でもOKです。そして寒い時期のラ・ルーラは床暖房で部屋を温めます。床をハイハイして移動する赤ちゃんには特に快適な空間です。「親子で楽しめる環境」を基本に遊具や家具の設置も考えています。どうぞゆったり親子でお楽しみください。



節分を楽しむ



今年もラ・ルーラでは、節分に鬼退治・邪気払いをします。日本の文化を楽しむ為にも、豆を炒るところから始め豆を投げて鬼退治をしたいところですが、参加して下さるお子さんの年齢が小さいので、小さな豆は誤飲などの事故に繋がることも考え、ボールで代用します。お子さんと一緒に学生が扮した鬼にボールを投げご家族揃って邪気払いをしませんか？



豆まきプログラム

11:30～ 「鬼の帽子作り&柀作り」

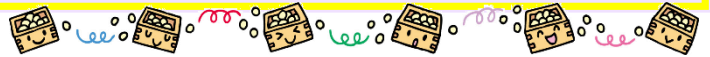
かわいい鬼の帽子と家庭での豆まきに使える柀作りをします。

12:00～ 「鬼の的当て遊び」

鬼ボードや小鬼を並べてカラーボールを投げて的当てを楽しみます

12:30～ 「みんなで鬼退治」

学生が扮した鬼にカラーボールを投げ、鬼退治をします。



リフレッシュ講座で仲間作り

「編み物」



今年も4月から大好評の「お母さんのためのリフレッシュ講座」です。夏の帽子作りも根強い人気ですが、今年は「編み物」も静かなブームになっています。毛糸玉と編み棒を持ち、お子さんの相手をして遊びながら編んでいるママの姿をよく見かけます。子どもの頭に編みかけの帽子を乗せてサイズの確認をするママの姿、「ママ出来た？」と嬉しそうに尋ねる子どもの姿はとても微笑ましいもの。「私是不器用だから」と諦めないでやってみると面白いですよ。材料は100円ショップで揃います。ラ・ルーラスタッフがサポートしますからぜひ挑戦してみてください。



力作の

「クリスマスツリー帽」



【 今月は布袋物(入園準備品)を作ります。こちらもぜひどうぞ 】

ままごと遊び用遊具が増えました

ままごとコーナーに遊具が増えました。今まであった木製野菜遊具に加え新たに、半分に切れる野菜(7種類)がカゴに入って仲間入りしました。また、今までより小さいサイズの野菜も仲間入りし、こちらはネットに入っています。器やまな板・包丁類は引き出しの中へ移動し、棚には新しいチーズや缶ケースも置きました。どんな遊びが広がるでしょう。楽しみです。



器やまな板・包丁は引き出しに

遊具が増えた分、片付けも大変になります。でも「お片づけも遊びのひとつ」と考え、遊びが変わるタイミングを見逃さずお子さんと一緒にゲーム感覚で楽しむと上手く出来るようになります。



半分に切れる野菜はカゴの中に



小さいサイズの野菜はネットの中に



＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）
催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



2月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 あそびの広場 10:30～11:15	2 作って遊ぼう 11:00～11:45
3 お休み	4 お休み	5	6	7	8 移動図書館 12:30頃	9
10 お休み	11 お休み	12 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	13	14	15 身体測定	16
17 お休み	18 お休み	19	20	21	22 2月の誕生会 12:50～13:10	23 （2月の誕生会Ⅱ） 11:30～
24 お休み	25 お休み	26	27	28 身体測定 赤ちゃん集まれ 10:30～11:15		

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこしください。
12月27日から

お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609

2月の行事・内容紹介

1日 あそびの広場（1～5歳児対象） 「節分のまめまき」
鬼の帽子を作ったり、学生が扮する鬼にカラーボールを投げて鬼退治をします（詳細：文中）

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「とんとんおすもうさん」
乳酸菌飲料やロール芯などの廃材を使って、一緒に遊べるおもちゃを作ります。

8日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

12日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「編み物」
初めての方も挑戦できる簡単なものからいろいろな作品を準備しています。

15・28日 身体測定 毎月中旬と下旬頃の2日間に乳幼児用の身長計と体重計を用意します。
時間は特に決めていませんので、お子さんがご機嫌の良い時にご利用ください。

22日 誕生会 2月生まれのお友達を みんなで祝います。
（23日 誕生会Ⅱ 幼稚園・保育園に通っているお子さんのための誕生会）

28日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50～

