

第 165 号

2020 年6月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加鵜田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



子どもと共に居ること

中部学院大学短期大学部
特任准教授 西垣直子

私は以前、幼稚園・保育園に勤めていました。保育をしている時には、「この仕事に就いて良かったな。幸せだなあ。」と覚えることが度々ありました。どの様な時にそう感じたかといいますと、勿論、運動会や卒園式や子ども達が何かできるようになった時には、その成長に感動しうれしく思うのですが、「幸せだなあ。」という個人的で感覚的な心情は、もっと些細な場面で起きていたと思います。

例えば、砂場で、子どもが私のために葉っぱ入りのごちそうを一生懸命に作っているのを待っている時。細い堅い剣を作ると頼まれ、広告紙を慎重に巻いている私の肩越しに、何人もの子どもが息を潜めて見てる時。子ども達が落とし穴を作って笑いをこらえながら私を誘いに来たので、わざと大げさに落ちてみんなで大笑いした時など。日常にいつでもあるような場面で、この感情は湧いてきました。ただ、そう感じた次の瞬間には、後ろの方でけんかが始まったりして、幸せ気分はすぐに終わってしまうのですが・・・。

今思うと、保育者を続けてこられたのは、この気持ちを経験できたからからかも知れません。短いけれど日常にたくさんあるこの幸せな瞬間の積み重ねのおかげで、力が湧いてきて、保育は面白いと実感できたような気がします。では何故私は「幸せだなあ。」と感じたのだろうかと考えてみました。多分、自分のしたいことを一生懸命にやっている子ども達と、時間と空間と雰囲気をも身近で共有している状態が、幸せな感情をもたらしてくれたのだと思います。何か特別なことをしていなくても、子どもと共に居て同じことをしている、それ自体が意味ある素敵なことのように思います。

この文を書いている今は、新型コロナのためにまだ学校も登校禁止中です。我が家では大学に入学したばかりの息子が、入学式もなく、オンラインで授業を受けています。せっかく用意した下宿もスーツも使われることがないままでがっかりです。しかし、私が家で短大生に授業内容を配信したり、電話で説明したりしていると息子がやってきて、「ふーん、うちの大学はこんな風だよ。」「お母さん、その説明じゃ分からないよ。」などと言い、この状態も悪くないかと思えます。幼い子どもとの生活とは少し感じは違いますが、息子と同じ状況にある面白さと楽しさを感じ、共に居ることがもたらす幸せはやはりあるのだと改めて実感しました。

ラ・ルーラも児童館もお休みで、毎日おうちの中でやんちゃ盛りのおとも顔と付き合っているお母さん方は、しんどい時間も増えているのではないのでしょうか。今はとても楽しいことはないかも知れませんが、子どもと共に居る、ささやかな幸せが積み重なっていきますようにと、願っています。



定期的催しの計画



今年度の毎月開催する定期的な催しの主な計画です。開催する時期などは追って通信やHPにてお知らせいたします。他にも「親子クッキング」「季節の催し」も計画しています。

親子で遊ぼう 毎月1回 1～3歳児と 保護者対象

年間を通して、親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラム内容で、じっくり親子で向き合っ様々な遊びを楽しみます。家庭では出来ないようなダイナミックな遊びも少しずつ取り入れていきます。主に2歳前後のお子さんを対象としますが、それぞれのお子さんに合わせてご参加ください。

プログラム	内 容
新聞紙遊び	紙を破って遊んだり撒き散らしたりしてダイナミックに遊びましょう
戸外遊び	大小様々なボールや紐で遊んだり シャボン玉も楽しめます
布あそび・かくれんぼ	大小様々な布を使って遊びます。カラフルで大きなバルーンもお楽しみ。
水遊び・泥んこ遊び	戸外の砂場デッキにて水遊びや泥んこ遊びを思い切り楽しめます。



まだまだ他にも楽しい内容を考えています。お楽しみに！

作ってあそぼう (毎週土曜日:3～5歳児と保護者対象)



「パパ・ママと一緒に作る」がキーワード。親子で一緒に遊ぶおもちゃ作りを中心に作って楽しい時間を過ごします。年間計画は紙面上内容・材料のみお知らせですが作品を創造しながらどうぞお楽しみに！

	内 容	材料
ぱたぱたストロー	不思議な動きをするストロー	ストロー 輪ゴム
ふわふわぼーる	室内でも戸外で水遊びの時でも遊べるボール	スポンジ・輪ゴム
紙コップおぼけ	お部屋を暗くして…こんな可愛いお化けだったらいいよね	紙コップ・ライト
不思議な飛行機	不思議な飛び方をする飛行機	折り紙
くるくるキラキラ棒	昨年度好評だったくるくるキラキラ棒に今年も挑戦！	ストロー・つやがみ

昨年度の様子



親子クッキング



「素材そのものの味を楽しむ」「調理しながら美味しい匂いを感じる」など「自分(親子)で作って食べる」を基本に楽しみます。「いいにおい…」「おいしい！」と一緒に体験しましょう。第1回目は「お団子作り」から。

木育ひろば

ラ・ルーラは「ぎふ木育ひろば」の地域拠点施設として岐阜県産材を利用したおもちゃや家具を多く取り入れ、四季を通して木育の催しも計画しています。



お母さんのためのリフレッシュ講座 (毎月1回:母親のための趣味の講座)



子どもと関わりながら私時間の持ち方を見につけ、作品を仕上げて充実感を味わえる講座です。毎年大人気のミシンを使って仕上げる「帽子作り」を始め、今年も新たな内容を加えて楽しい講座を目指します。どの講座も全くの初心者から大歓迎です。どうぞお気軽にお尋ねください。

みつろうラップ	布にみつろうをしみ込ませて洗って使えるラップを作ります。
帽子作り I	毎年一番人気の講座で初めての方でも大丈夫。夏の間は随時開催予定
手作り絵本・成長記録	これも根強い人気です。絵本の形で成長記録として
折り紙の万華鏡	同じパーツを組み合わせて作るユニット折り紙に挑戦
バックと巾着	入園準備用品など、好きな袋物を作ってみましょう。

= ミシン コーナーの設置 =====

夏の帽子作りを中心に巾着袋や通園バックなど、「布を裁ってミシンで縫う」作業が静かなブームになりミシンを常設いつでも使ってもらえるようにしました。リフレッシュ講座の時だけでなく、お子さんの相手しながら隙間の時間にいつでもご利用ください。

昨年度も「こんな作品を」とお母さん方の力作をたくさん見せていただき、おしゃべりに花が咲き楽しい時間が過ごせました。そんな仲間が更に広がればとの願いも込め、今年も雑誌「すてきにハンドメイド」「コットンタイム」を年間購読しました。子育てしながらも充実したひとときも過ごせるようにラ・ルーラは応援します！



ラ・ルーラの開室について

ラ・ルーラの開室時期についてはまだ決定はしていませんが安心・安全が確保出来次第開室出来るようにと準備を進めています。



- 【受け付け・入室は】 入室前に手洗い手指消毒を済ませ、室外(廊下)にて受付 マスクの着用
 【3密状態を避ける】 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けるために、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三つの密を避ける ために

- 密閉：**風の流れが出来るように換気する
 ラ・ルーラの出入り口を常に開放し窓も開ける
- 密室：**集まって遊ぶことを避け個々で(親子で)遊ぶ
 遊ぶ場所を区切りその中のみで子どもが遊ぶと言う訳には行きません。
 対面なることを避け横並びに座るなどお子さんの遊び方の誘導を
 よろしく願いたします。
- 密接：**近距離での密接な会話は避ける
 ママ同士のおしゃべりもラ・ルーラに来た時の楽しみのひとつですが
 しばらくはご協力を。



また開室開始当初は、開室時間を短縮し様子を見ながら変更(時間延長)していきたいと思っています。毎日遊具家具などの施設内外の除菌作業を徹底し安心して遊んでいただけるよう最善をつくして参りますので皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

7月の予定 新型コロナ感染症により開室未定のため変更もあります						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:30頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	3	1 作って遊ぼう 11:00～11:45
5 CLOSE	6 CLOSE	7	8	9	10 移動図書館 11:30頃	11 毎週土曜日開催
12 CLOSE	13 CLOSE	14	15 身長体重測定 親子で遊ぼう！ 10:30～11:15	16	17	18
19 CLOSE	20 CLOSE	21	22	23	24	25
26 CLOSE	27 CLOSE	28	29	30 身長体重測定 赤ちゃん集まれ 10:30～11:15	31 7月の誕生会 12:45～13:00	

各行事・催しは準備のため事前参加申込みが必要です。(定員 10 組程度)
お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

開室予定や各催しの予定が変更など、決まり次第HPにてお知らせします。

7月の行事・内容紹介

2日 お母さんのためのリフレッシュ講座

「帽子作り」

毎年人気の講座です。好みの形やサイズの帽子を選んで型紙を取るところから始めます。布地はイメージを広げてから準備していただいた方が無駄がないかもしれません。見本の帽子も用意しています。まずは手に取って見てみてください。いつでも用意しています。

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び

「ふわふわぼーる」

スポンジを細長く切って輪ゴムで止めて完成！
とても簡単に出来て、室内でも戸外での水遊びの時でも遊べるボールです。

10日 移動図書館・読み聞かせ

図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

15日 親子で遊ぼう(1～3歳児対象)

「水遊びⅠ」

戸外の砂場デッキで水遊びを楽しみます。水遊びのおもちゃを普段より多めに用意して親子小さなビニールプールやタライを人数分用意して遊びます。
親子共々 紫外線対策や熱中症対策などの準備もお忘れなく。

15日 30日 身長体重測定

終日用意しています。お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

30日 赤ちゃん集まれ(0歳児対象)

親子ふれあい遊び & 交流

31日 誕生会

7月生まれのお友達をみんなで祝います。

(4・5・6月生まれのお友達も一緒にお祝いします。良かったらお申込みください)

