

第 98 号

2014年11月

ラ・ルーラ通信

＜発行＞
中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



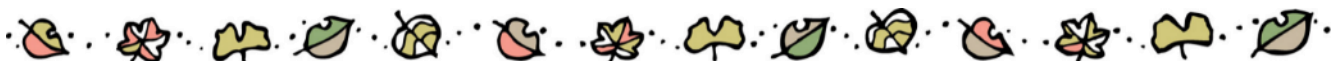
子育ては苦痛？楽しい？修行？

中部学院大学短期大学部
幼児教育学科 准教授 堀 建治

「ほめることと叱ること」に関する講演で某市内での保育所や幼稚園を訪問することが増えてい
ます。10月だけで5ヶ所でお話する機会を得ました。このテーマで話をするようになったきっかけは
たぶん私の家庭事情が影響しているものと思っています。現在、私の家庭には小学4年生と小学1年
生の2人の子どもがおり、まさに子育てど真ん中という状況です。子育てと言っても、普段は家内に依
存することが多く、保育の研究者といえどもどこにでもいる家庭人であり、果たして気の効いた話がで
きるものかとしばらく悶々としていました。ただ、保育の場面で子どもとのかかわりを研究していま
すし、実際の子育て場面でも応用できることもありましたので、講演ではその点を中心にお話をしてい
ます（ラ・ルーラさんでも昨年6月に同様のタイトルでお話させていただきました）。

講演冒頭、私はいつも「正しい」ほめ方、叱り方はありませんとお伝えします。それは子育てでも
同じだと私自身考えています。子育てという営みは家族の数だけ方法があり、これが正解でこれが不適
切というものはないと思っています。しかし講演にやって来るお母さん方は子育てやしつけに対して真
剣であり、悩みは深刻なものばかりです。講演途中や講演後にいくつかの質問も毎回いただきます。そ
のなかでいつも感じることは「子育ては苦痛か？楽しいか？はたまた修行か？」ということです。子育
てど真ん中世帯にとって、ある面で子育ては苦痛であるし、その一方では楽しいこともあるでしょう。
また子どもからパワーをもらうことや子どもに励まされたりすることは親である人ならば誰しもが経験
していることでしょう。

そこから「育児は育自」のような言葉も生まれてくるわけですが、何も「子育て」を複雑に考える
のではなく、シンプルに考えることが重要ではないでしょうか。シンプルとは何も子どもに手を貸さな
いとか、何もしないということではありません。子どもと素直に向き合う気持ちそのものと表現したほ
うがよいでしょうか。親というものは勢い「大人」という鎧で身を纏ってしまいます。子どももある意
味で「子ども」という鎧を纏っています。その鎧そのものを脱いでしまうことがシンプルさにつながる
のではないのでしょうか。「大人」が「大人」や「保護者」という鎧を脱ぎ、ありのままの自分で語りか
けてみてはどうでしょうか。子どもへの言葉かけの主語を「わたし」としてみると、案外、自分の思い
を語っていないことに気が付きます。子どもとのかかわりのなかでいかに「わたし」が出せるか。それ
こそがシンプルな子育てと考えます。みなさんはどう思われますか？



子ども学部学生による 学内発表会のお知らせ

今年も保育内容VB受講生（子ども学科2年生）による学内発表会を開催します。

楽器演奏とオペレッタ（音楽劇）の発表で毎年小さなお子さん向けのプログラムが中心で、今年もお馴染みの曲ばかりです。親子で気軽に楽しんでみてはいかがでしょうか？「うちの子はまだ小さいから…」とか「ジッとしてられないから…」と決めてしまわないで、まずは会場に足を向けることをお勧めします。初めての音楽鑑賞・観劇の良いチャンスです。毎年観客席には、1歳前後のお子さん連れを親子さんも大勢いらっしやいます。そして、それでももし聞けなかったら退室すればOKなのでからお気軽にどうぞ！

11月6日(木) 13時30分～14時40分

(移動8分程度含む)

《プログラム》

13:00～14:00

- オペレッタ（グローリアホール）
「道にまよったアヒルの子」
——アンパンマン歌集より——



14:15～14:45

- ミュージックベル&トーンチャイムによる演奏（保育演習室）
 - ・とんぼのめがね
 - ・大きな栗の木の下で
 - ・ミッキーマウスマーチ
- マリンバアンサンブル（保育演習室）
 - ・チョップスティックス
 - ・オブラディ・オブラダ
 - ・おもちゃの交響曲



プロムナードコンサート
11月23日(日) 15:00 開演
関市文化会館にて



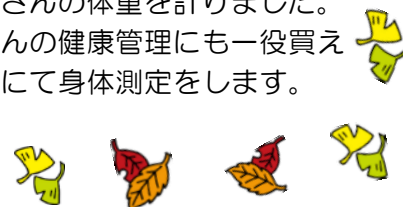
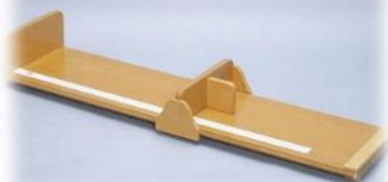
赤ちゃんサロンで身体測定

先月の「赤ちゃんサロン」にて身体測定をしました。

新生児用身長を看護リハビリテーション学部理学療法学科の濱岸利夫准教授より寄贈していただき、小さな赤ちゃんの身長測定が出来るようになりました。体重計はタニタの体脂肪も計れる大人用のデジタル体重計を用意しました。お子さんを抱っこして体重計に乗りその後お母さん

一人で体重を計り差し引きしてお子さんの体重を計りました。
「うあ～ 私太ったー！」等とお母さんの健康管理にも一役買えそうです。まずは「赤ちゃんサロン」にて身体測定をします。

(今月は27日です)



「絵本の面白さ」を伝えましょう



ラ・ルーラには絵本がたくさんあります。乳児用のハードカバーの絵本も多くあり、1歳前後の赤ちゃんも絵本をめくって遊んでいる姿を良く見かけます。本が逆さまであろうが終わりからであろうがお構いなしにただただページをめくり、絵が変わっていくことを楽しんでいるのです。こんな頃がブックスタートなのかもしれませんね。

ママと(大好きな大人と)一緒に過ごした楽しい時間は必ず子どもの心に深く残ります。そしてこの楽しさは子どもの成長とともに育ちそれが本への興味へと繋がっていきます。

「本を読む子に育てたい」という願いがあっても、実際は「ちっとも本に興味がなくて…」という声もよく耳にします。良質な絵本をたくさん用意しても絵本の面白さを体感しないと無駄になってしまいます。

絵本は「大人が読んであげるもの」です。絵本の面白さ・楽しさを繰り返し伝えていけば「絵本はおもしろい!楽しい!」と感じるようになり、自分から本に触れ本が好きになっていきます。まずは“絵本っておもしろいなあ”と感じられるような体験が必要なのです。

5分もあれば絵本は読めます。絵本を読んであげる時間は、誰にでもいくらでも見つかります。寝る前のほんの短い時間で構いません。「絵本の時間」をつくりましょう。小さなお子さんだけではありません。少しずつ字が読めるようになる4~5歳児でも絵本を読んでもらうひとときは大好きで必要です。好きな音楽を何度でも聴くように、お気に入りの絵本が見つかり「何度でも読んでもらいたくなる」。なんてステキなことでしょう。



さあ、今夜から始めてみませんか?きっとその時間は、気持ちが寄り添いあってとても楽しい幸せなひとときになることでしょう。



12/6 お店屋さんごっこ開催



12月6日(土) 11:00~12:00
(商品がなくなり次第終了)

お店屋さんごっこの当日までにいろいろな商品と一緒に作ってまずは楽しみます。そして当日はその商品を実際にお金(チケット)を準備し売り買いをします。「いらっしゃい いらっしゃーい!」「これください!」と元気な声が飛び交い楽しい催しです。参加人数分の商品の数を整える為、事前受付をしています。たくさんのご参加お待ちしております。

12/19 ラ・ルーラクリスマス会

12月19日(金) 12:30~13:10頃まで



今年も学生サークルが「ラ・ルーラクリスマス会」を計画しています。歌あり踊りありみんなで楽しめる内容を考えています。準備の都合上必ず予約が必要です。受付は12/2より。詳しいお問い合わせは、ラ・ルーラ(電話:058-375-3605)まで。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）*

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



12 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 子育て実践 プログラム 11:00～12:00	3 10:45～ お母さんのための リフレッシュ講座	4	5 12:50～ ランチタイム コンサート	6 みんなで遊ぼう! 11:00～
7 休み	8 休み	9 12:50～ ランチタイム コンサート	10	11 げんき広場 10:45～11:30	12 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	13
14 休み	15 休み	16 にこにこ広場 10:45～11:30	17	18	19 クリスマス会 12:30～	20
21 休み	22 休み	23 休み	24 12月の誕生会 12:30～13:00	25 赤ちゃんサロン 10:45～11:30	26	27 休み
28 休み	29 休み	30 休み	31 休み			

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

12/27～1/3 までの期間は 年末年始・全学休業日のためラ・ルーラもお休みです。

12 月の行事 * 内容紹介

2日 子育て実践プログラム 「 “ふつう” の発達って何だろう 」
中部学院大学 子ども学科 准教授 水野 友有

3日 お母さんのためのリフレッシュ講座 通園バック & 巾着袋 等
(通園の為に必要なレッスンバックなど、個々の必要に応じた袋物を製作します)

6日 みんなで遊ぼう! お店屋さんごっこ (紙袋を持って売り買いをして楽しめます)

11日 げんき広場 (2～3歳児対象) フライングディスクを使って遊びます。

12日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

16日 にこにこ広場 (1歳児対象) ポール遊びをします。

24日 誕生会 12月生まれのお友達を みんなで祝います

25 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

5・9・19日 ランチタイムコンサート
吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート

