

第 67 号

2012年4月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加蛸田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

言いたい・やりたい・育ちたい ～育ちの源（みなもと）～

中部学院大学子ども学部長
子ども家庭支援センター長 林 陽子

ラ・ルーラのあるキャンパスのすぐ横を流れる新境川。この川堤の桜は、それはそれは見事な咲きっぷりで、毎年私たちの目も心も満たしてくれます。今年は開花が少し遅れましたが、そのあでやかさは期待を裏切ることはありませんでした。

何もかもが新しく始まる4月。ラ・ルーラ通信も新しいシリーズで子育て情報をお届けします。今年度のラ・ルーラ通信のテーマは「育つ」です。中部学院大学子ども学部と短期大学部の教員の思いを込めたメッセージを受けとめていただければ幸いです。

心が動けば体も動く

1歳前後・・・この時期は、口だけでなく手も足も活発に動き始めます。それは心がイキイキと動いている証拠です。「ナンダロウ?」「オモシロソウ」と感じた瞬間に、足が動いて目指す物に近づき、手で触ってみようとしています。そして「コウナッテイタノカ!」「ナルホド」と納得しながら賢くなっていくのです。さらには、自分の体や指先を自在に操れることに自信を深めていきます。このような行為は、「探索活動」とも呼ばれ、この頃の子どもが賢く、そして体や指先が育つには大切なことだと言われています。

しかし、この探索活動は大人にしてみれば困った“いたずら”にも思えます。テーブルを拭いてくれるはずが床を拭いていたり、その布巾を洗面所の排水口に突っ込んでみたりします。靴の中にブロックを詰め込んだりすることも。子どもの後を追いかけて、時には疲れ果ててしまうこともあるかもしれません。でも、いたずらは、ずっと続くわけではありません。お散歩でも公園でも、ラ・ルーラでもお友達の家でも実家でも、出かけるチャンスを上手に活かして気分を変えてみましょう。手や足や口が動いているときは、「育ちたい心」も動いていることを忘れないでください。そして、どの子も「育ちたい心」をいっぱい持っていることを。

「コレ ナーニ?」「ドウシテ?」

2歳から3歳にかけて「コレ ナーニ?」「ドウシテ?」を繰り返すようになります。知的好奇心のなせるワザとは思いつつ、ウンザリすることもありますね。逆に大人の方が「これ なあに?」と聞いてみると、「イス パパガ スワルノ」と答えたりします。

まれに質問ではない「コレ ナーニ?」が連発されることがあります。分からなくて聞いているのではなく、「コッチヲ ムイテ」というメッセージとしての「コレ ナーニ?」です。見てほしくなる理由は、赤ちゃんが生まれて、みんなの注目が赤ちゃんに行ってしまった、とか、お母さんが忙しくなって自分のことをかまってもらえないと思ったり、いろいろです。抱きしめて丁寧に受け答えしているうちに解消していきますから、神経質にならずに乗りきっていきましょう。



☆ 本年度のプログラム



1. 親子の新たな出会いと相互交流を図ります。

- ◆親子が安心して集える場の提供
- ◆親子が楽しく遊んで過ごす場の提供
- ◆親子同士交流し会える場の提供

2. 参加した親子のコミュニケーション能力を高め、親の育児意識を高め、育児方法の多様化を図るとともに、子どもの生活経験と直接体験を豊かにします。

(1) 通常業務内における特別活動の設定

- *季節に応じたコーナー遊びの環境設定と保育
- *毎日 11 時頃 お話しの時間（絵本を中心とした読み聞かせ）

(2) 情報の提供

- *ラ・ルーラ通信の発行

保育士が、その日の子どもの年齢・興味に応じた絵本を読みます。時には学生も読みます。

(3) 子育て実践プログラム

- *月 1 回 年 10 回
- *子育てに関する講演および演習

年齢別の各サロンの充実を目標に、子どもたちの笑顔とお母さんの笑顔の応援もします。どのサロンも毎回テーマを決め、おしゃべりをして子育て不安の解消へとつなげます。

(4) 親子サロンの開設

- *子育てサロン 毎月 1 回 0 歳～5 歳児
年齢問わず誰でも気軽に参加できるサロン
親子ふれあい遊び・簡単にできるおもちゃ作り 等
テーマを決めてのおしゃべり
- *げんきサロン 毎月 1 回 2～3 歳児対象：活動的な遊びを中心に
- *にこにこ広場 毎月 1 回 1 歳児と母親対象：触れ合い遊びと交流
- *お兄さんお姉さんと遊ぼう！ 毎月 1 回 3～5 歳児対象
学生企画による遊び広場
- *赤ちゃんサロン 毎月 1 回 0 歳児と母親対象：触れ合い遊びと交流
- *誕生会 毎月 1 回 誕生月の子どもたちを祝う

今年度からの新しい内容です。

[詳しくはこちら](#)

みんなで歌を歌って祝います。
今年も手作りのバースティカードも用意しています。

0 歳の赤ちゃんだけの、小さな赤ちゃんも安心して遊べるスペースでのサロンです。乳児用のおもちゃを作りながら交流し、この頃人気のサロンです。

(5) お母さんのリフレッシュタイム

- *毎月 1 回 母親のための趣味の講座

1 時間の講座開催中は、お子さんを数名の保育士が見守ります。安心して受講できます。

(6) 多世代交流

- *地域の中高生および高齢者との交流

[詳しくはこちら](#)

地域の方々と交流を深めます。

(7) 行事の実施

- 運動会・七夕(笹飾り)・祖父母への手紙・お店屋さんごっこ・クリスマス会
節分(まめまき)・入園を祝う会 等

今年もご家族みんなで楽しめる活動を企画し
学生と一緒に内容を楽しいものにしていきます。



1歳児さん集まれ！「にこにこ広場」

『赤ちゃんサロン』を卒業したら寂しいね」のお母さん方の声から試行的に始まった「にこにこ広場」を今年度からは毎月定期的に行います。

日時 毎月第三水曜日：11:00～
場所 グローリアホール
対象 1歳児のお子さんと保護者

広い部屋でボールを追いかけて遊んだり、ふれあい遊びなど親子遊びを中心に過ごします。その後は自由遊びをしながらのお母さんと保育士みなでおしゃべりタイムです。どうぞお気軽にお越しください。



今年の誕生日のお祝いは、誕生カードに加えママへのグリーティングカードも準備しています。お楽しみに！



遊具の充実



みんな大好きなプルトイを中心に乳児用の遊具を充実させました。また、岐阜の郷土人形さるぼぼをアレンジした人型の積木「T SUM I B O B O(つみぼぼ)」も入れました。つみぼぼの胴体はスギ材で頭はカエデ材・無塗装です。「ぎふ木のおもちゃ10選」にも選ばれています。

「お母さんのためのリフレッシュ講座」

毎月第三木曜日を基本に、1時間と時間を決めて行う好評の講座で、今年も毎月計画しています。

ほんのひととき育児から離れて趣味の講座に参加してリフレッシュ！その後またいい顔で子どもと向き合って子育てができるようにとの願いもあります。今年もまた新しい講座を考えています。先輩ママも講師に迎え、技と知恵をお借りします。更に詳しい年間計画はお問い合わせください。



ラ・ルーラ季節たより「親子で見つける小さな自然」



今年度の「子育て応援広場」のこのコーナーは、各務原キャンパス内外・学びの森を中心とした自然に注目し、何気なく見てきた木々や草木の四季をお届けしたいと思います。

こんな風に「今年度は自然に注目！」と思いながら過ごしていると、先日ラ・ルーラの手洗い場に可愛い忘れ物がありました。ナズナの花束が二つ。きちんと並べて置いてありました。きっと大事に握りしめて摘んできたのでしょう、手の後がくっきり残っていました。

この時期は、ナズナをはじめ、オオイヌノフグリ・ハコベ・ホトケノザ・ヒメオドリコソウ等色々な植物が可愛い花を咲かせています。よく「子どもの目線で」と言いますが、それは感覚や感情だけではなく物理的に子どもの目線は大人よりずっと低く、手も大人よりずっと地面に近いわけで、そんな目線で周りを見ると気づきや発見も多くなるのではと単純に思います。ちょっとだけ周りの草木を気にして見てください。いろいろな楽しいものがきっと見えてきますよ。



ヒメオドリコソウ



ミソバ

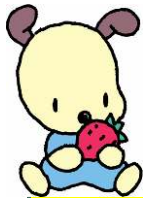


カラスノエンドウ



オオイヌノフグリ





<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。



5 月の予定

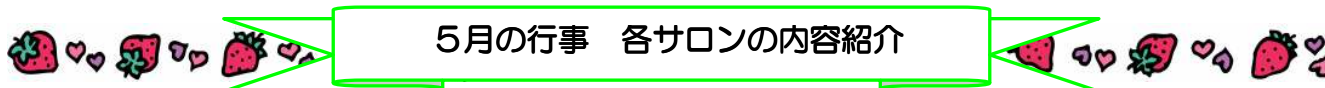
日	月	火	水	木	金	土
		1 子育てサロン 11:00~12:00	2	3	4	5
6 休み	7 休み	8	9 げんきサロン 11:00~12:00	10	11 11:00~ 移動図書館 (読み聞かせ)	12 みんなで遊ぼう! 11:00~12:00
13 休み	14 休み	15	16 にこにこ広場 11:00~12:00	17 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	18	19
20 休み	21 休み	22	23	24 赤ちゃんサロン 11:00~12:00	25 5月の誕生会 11:00~11:30	26
27 休み	28 休み	29 12:50~ ランチタイム コンサート	30	31		

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。5月の制作遊びは「動物ヨーヨー」です。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609



1日 子育てサロン ふれあい遊び & 動物ヨーヨー風船(制作)

9日 げんきサロン (2~3歳児対象) 玉入れ と 傘袋ロケット
広いホールで気に動き回る活動的な内容です。

11日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

12日 「みんなで遊ぼう！」 学生サークルによる遊び広場
(今月担当サークル：ラ・ルーラファクトリー)

16日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び

17日 お母さんのためのリフレッシュ講座 布小物作り

24日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流 話題(授乳：離乳食)

25日 誕生会 5月生まれのお友達を みんなで祝います。

29日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート

