

第 172号

2021年1月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加蛸田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



コロナ禍で、子ども・家族を支え、自分を支える

中部学院大学短期大学部幼児教育学科
Dalrymple(ダーリンプル)親子

昨年2月から日本でも新型コロナ感染が拡大し、落ち着いたり増えたりしながら、そんな状況の中で新年を迎えました。皆さんは、どのような年末年始をお迎えになられたでしょうか。

昨年に比べたら、ずいぶんと新型コロナについてもわかってきていることが増えてきて、当初のようにただおびえる…という状況ではなくなってきたものの、やはり、自分自身でも気をつけて制御しているだけでなく、例えば、いつもだったら自由にどれだけでも来られるこのラルーラも、予約制となり、少し不自由な感じも持っていたらいいかもしれません。一方で、そんな時でも、そのような各施設の状況を上手に利用していらっしやるたくましい親御さんたちもいらっしやいます。子どもにとっては、お母さんがあるいはお父さんが、いつも安全基地でいてくれるのが一番ですね。

新型コロナ感染が拡大してすぐに乳幼児精神保健について学んでいる人たちが世界中で、乳幼児親子さんを守るためにできること、をお互いに情報交換し、リーフレットなどを作成し配布しました。今日は、その中から少し紹介します。

子どもはいつもいろいろ考えています。でもそれは、時々思い違いであったりします。例えば、コロナにかかった人は悪いことをしたからだ、だから自分も悪いことは絶対してはいけない、コロナにかかった人はみんな死んじゃうんだ、とか。これを子どもの「魔術的思考」と呼んだりします。子どもは、悪いことをしようと思って悪いことをするわけではありません。興味・関心をもってやったこと、あるいは親に SOS を出すときの出し方が、大人から見たら困ったことである場合が多いのです。どうぞ、予防をきちんとすることが大事だから、こまめに手を洗うこと、みんな死ぬわけではないこと、を伝えてあげてください。また、大人は気になって、ついテレビでコロナのニュースばかり見たりしてしまいがちですが、そのような情報が子どもに触れる機会は減らしましょう。そして、あまり遠出ができないことを逆手にとって、天気の良い日は近所を一緒に散歩したり(道草に付き合うのもいいですね)、一緒にお庭やプランターにお花を植えたりしてもいいですね。天気があまりよくない日は、お家で、一緒に絵本を読んだり、踊ったり歌ったり、粘土やお絵かきを楽しんだりするのもいいですね。その時間は、子どもと一緒に…と決めておくといいですよ。

そんな風に、子どもを支えるお母さん、お父さんたちですが、親御さんたちが自分自身を大切にすることは大前提。ストレスがたまりやすくなるこの時期の乗り越え方:そんな時は、まずどんな小さなことでもいいので、今できること・今できていること-「1センチずつのできること」を考えてみましょう。そして、深呼吸。一番大切なのは、自分をほめてあげることです!!

ウィルスくんも、こんなに世の中を騒がせる気はなかったのでしょうかけど…ね。



お正月のプチお楽しみ会開催



12月のクリスマス会に続き 第2弾として1月はお正月のお楽しみ会を計画しています。
1月8日(金)19日(火)の2日間です。今回も学生たちがペープサートやパネルシアターなど多彩な内容を考えています。楽しい時間を一緒に過ごせたらと思っています。

1月8日(金)

12:30~13:00
教育学部3年
地域子育て支援実習生
Dグループ
プログラムもプレゼントも
お楽しみに!

プログラム

- ① パネルシアター
「大きなかぶ」…もりまえゆきほ
- ② パネルシアター
「十二支のお話」…わたなべまおか
- ③ パネルシアター
「ころころりん」…まるやまよしき
- ④ ペープサート
「山の音楽家」…わだかんな

プログラム

- ① ペープサート
「こぐまちゃんのホットケーキ」
…ひろみさき
- ② パネルシアター
「あてっこクイズ」…つちやみはや
- ③ ペープサート
「ドレミのうた」…ふくいあかね
- ④ パネルシアター
「食いしん坊おばけ」…ふくださあや
- ⑤ エプロンシアター
「三匹のこぶた」…ながなわみく

1月19日(火)

12:30~13:00
教育学部3年
地域子育て支援実習生
Cグループ
プログラムもプレゼントも
お楽しみに!

学生による「プチクリスマス会」の様子



節分 鬼遊び



2月3日(水) 10:30頃~

今年の節分は様々な「鬼遊び」を行います。個々に親子で鬼を作ったり的当てをしたり…
大人数では行いませんが「鬼」をテーマに様々な遊びを楽しみます。
親子で一緒に楽しみましょう!



ランチタイムコンサート ありがとう吹奏楽部員 4年生

長年続いている学生の自主的な活動のひとつにランチタイムコンサートがあります。吹奏楽部の有志(教育学部)による昼休みを利用したコンサートです。その時々グループに分かれて、季節の曲であったり子ども向けの曲だったり内容も様々で、ほぼ毎週楽しい時間を過ごしています。この活動は10年以上引き継がれており、今年卒業する4年生は先日ラストコンサートを開いてくれました。今年卒業する教育学部の有志は11名。そんな彼女たちからメッセージが届きました。素敵な音楽を4年間ありがとう！

ラ・ルーラの皆さん
4年間ありがとうございました。大好きな音楽を
大好きな子どもたちの目の前で演奏できたことを
忘れません。

ファゴット 岡本日和



4年間ありがとうございました。
ラ・ルーラでの演奏はとても楽しかったです。
子どもだけではなく保護者の方も一緒に
楽しめる演奏をすることでみんなで音楽
を楽しむことが出来たと思います。

フルート 観音真優

みなさま いつも楽しく演奏を聞いてくださり
ありがとうございました！

ユーフォニアム 輪倉ゆうな

音楽を通して子どもと保護者の方と関わる
ことができ、良い学びになりました。
4年間ありがとうございました。

加藤みすず

ラ・ルーラで演奏できて
とても楽しかったです。私たちと一緒に
スズやタンバリンで盛り上げてくれて
嬉しかったです。
4年間ありがとうございました。

フルート 関岡春奈



4年間ありがとうございました。
ファゴットを通してラ・ルーラに来ている
親子のみなさんと楽しい時間を共有す
ることができて幸せでした。
本当にありがとうございました。

ファゴット 河口侑深



4年間ありがとうございました。
ラ・ルーラで演奏させていただき子
どもたちだけではなく、その場にい
るを楽しんでもらえる環境が大切
になるということを改めて学ばせて
いただきました。来年度から(保育)
現場に出るので生かしていきたいと
思います。

チューバ 渡辺佳乃

「さすが4年生!!」とよく言ってくださいましたが
それは利用者の方に喜んでいただける演奏の仕方を
教えてくださったおかげです。

4年間ありがとうございました!!楽しかったです♪
アルトサクソ 伊藤南実

吹奏楽部をたくさん応援してくださって
ありがとうございました。
応援してくださったおかげで この一年何
も出来ない毎日でしたが乗り切れました！

フルート 達 優里菜

ラ・ルーラの皆さん 4年間ありがとうございました。
親子さんの前で演奏した経験は本当に貴重だと思
います! 4月からは社会人として教えていただいたこ
とを生かしたいと思います。

トランペット 佐藤葵



<ラ・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

2月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 節分 鬼遊び	4	5	6
7	8	9	10 身長体重測定	11 建国記念の日	12 誕生会	13
14	15	16 リフレッシュ講座 (随時)	17	18 移動図書 11:00頃～	19	20
21 /28	22	23 天皇誕生日	24	25 身長体重測定	26 誕生会	27

お問い合わせ先 TEL:058-375-3605 FAX:058-375-3609



2月の行事・内容紹介



3日 節分「鬼遊び」

今年の節分の催しは「密」を避け、個々に親子で鬼を作ったり的当てをしたりして遊びます。怖い鬼・愉快な鬼など個性豊かな鬼を作って楽しい時間を過ごしましょう。

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び

空き箱など大小様々な廃材材をいろいろ取り交ぜ、個別に準備します。その他の材料や用具も個別に準備しますので自由に製作をお楽しみください。

11・23日 身長体重測定

身長計・体重計は終日用意しています。
お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

12・26日 誕生会

「密」を避けるために2回に分けて個々でお祝いします。
*誕生カードなどを準備しますので参加される方は事前予約をお願いします。

16日 お母さんのためのリフレッシュ講座

「水引細工」
水引を使ってアクセサリー・箸置きなどの小物を作ります。結び方一つで仕上がりが違い面白いです。どうぞ一緒に作りましょう！ 興味のある方はスタッフまで。

18日 移動図書館・読み聞かせ

図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

