

第 137 号

2018年2月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加甥田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



手あそびはお宝がいっぱい

中部学院大学短期大学部 幼児教育学科

岡田泰子

♪む～す～ん～で、ひ～ら～い～て、て～を～う～って、む～す～ん～で～。

口ずさむだけで、自然に身体が動いて、手のひらをグーにしたり、パーにしたり、子どもたちと一緒に、いつでもどこでも楽しめる「手あそび」。お母さんも、お子さんと一緒に、ご自分の幼い頃を思い出されることもあるでしょうね。子どもたちは手あそびが大好きです。

手は「第2の脳」と言われているほど、脳にとって大切な器官です。高齢者の方々にも、痴ほう予防、認知症予防に手あそびは良いとされています。レクリエーション活動としても数多く取り上げられているのもこれらが関係していると言われています。手を動かすことは、脳を刺激し、活性化させるからです。また、手あそびは、両手を動かしながら歌います。「手を動かす」+「歌う」、同時に二つの動作をすることで、ますます脳が元気になることが容易に想像できますね。まさに脳トレになることでしょう。

では、心理的にはいかがでしょうか。手あそびは、お母さんや仲間と一緒に、つまりひとりではなく誰かとともに楽しみます。お母さんの笑顔を見ながら、一緒に動いて歌って過ごす時間はスペシャルなひと時です。時に手を取り合えばスキンシップ。にらめっこなど表情を変えれば、普段と違う表現豊かな自分を引き出してくれます。保育の現場などでは、子どもたちを惹きつけて静かにさせたり、集中力を高めたり、子どもの気持ちを切り替えたりと大活躍です。子どもも大人も、手あそびを活用する効果は無限にありそうですね。

子どもたちが大好きな手あそびをいくつか紹介します。

♪むすんでひらいて ♪ひげじいさん ♪あおむしでたよ ♪やきいもグーチーパー ♪グーチョコキパーでなにつくろう ♪いわしのひらき ♪小さな庭 ♪こぶたぬきつねこ ♪アルプス一万尺 ♪鬼のパンツ ♪おおきくなったらなんになる などなど。

楽しむポイントは3つです。

- 子どもたちが出来る（発達に合わせた）ものを選びましょう。
- 子どもたちが出来る速さで行いましょう。（出来るようになったら速さの変化も楽しめますね）
- 何より、触れ合い（コミュニケーション）を楽しみましょう。

まだまだ寒さ厳しい2月。室内で過ごすことも多い時期ですね。

手あそびで、一石二鳥いやいや何鳥もゲットして、心ホカホカにお過ごしください。



節分の豆まき 鬼退治！



2月2日(金)11:30~12:30

内容：鬼面作り・鬼の的当て遊び・鬼退治

11:30頃～ 製作：鬼の帽子と枀作り

ほぼ完成している土台に親子で目鼻や角・髪の毛をつけて完成させ枀は自由に絵を描いて仕上げます。

12:00頃～ 鬼のボードにボールを投げて鬼退治！

12:30頃～ 学生が扮した鬼の登場

ママと一緒にボールを投げて鬼退治！



(お子さんの年齢などに応じて 参加できる範囲内で節分行事をお楽しみください)

冬の健康（風邪の予防と丈夫な体づくり）

ウイルスを入れない

「外から帰ったら手洗いとうがい」まずはこれが基本です。

行動の節目に自然に出来るように習慣付けると苦にならなくなります。うがい専用の可愛いコップや手拭きタオルを準備するもの上手く促すひとつの方法です。ガラガラうがいはまだ出来ない年齢のお子さんはまずは 水を口に含んでブクブクうがいで習慣づけしてみましょう。

ウイルスに負けない

バランスの良い食事と規則正しい生活リズムを整えましょう。

免疫力を高める為には身体を動かすことも必要です。

防寒着を来て戸外に出てみると結構楽しいものです。

ベビーカーでの散歩もOKです。

冬を感じながら楽しんでみてくださいね。



みんなでお祝いしましょう！

入園を祝う会

3月9日(金) 11:00~

4月から、幼稚園・保育園に入園するお友達集まれ～！

年少組に3歳で入園するお友達に限らず1歳でも2歳でもどの年齢でもOKです。

みんなと一緒に祝いましょう！



準備の都合により、どちらの催しも事前受付をしています。直接来ていただいても電話でもOKです。
(Tel: 058-375-3605)

入学を祝う会

4月から、小学校に入学するお兄さんお姉さん集まれ～！小さな頃から遊んだら・ルーラも3月末で卒業です。

その前に懐かしいおもちゃや砂場でみんなと一緒に遊びませんか？思いきり遊んだ後は調理室でサンドイッチを作り、みんなで会食します（材料費1家族300円）記念メダルやカードも用意しています。どうぞ遊びに来てください。



3月29日(木) 11:00~



「ぎふ木育ひろば」 in ラ・ルーラ おもちゃ紹介

「まあいつみき」は16種類の岐阜県産材を使ったおもちゃです。今回はその16種類の樹木の簡単な説明が書いてある「樹種プレート」を紹介します。どうぞ実際に手に取ってみてください。重さはもちろん質感もそれぞれ違います。一目瞭然！ 大人も感動しますよ。

杉（すぎ）

家をつくる木材の代表です。日本酒や味噌の樽、箸などの食の道具として使われ、日本の食文化にも深く関わってきました。



樺（けやき）

竹箒を逆さまにしたような扇状に広がる樹姿は美しく、街路樹として植えられ、木材は古くから大黒柱や和太鼓に使われます。

水楢（みずなら）

寒い地域や山地にみられる、落葉広葉樹のなかでも大きなドングリのなる樹です。木材は硬くて重く高級家具や床に使われます。



山桜（やまざくら）

寒い地域や山地にみられる、落葉広葉樹のなかでも大きなドングリのなる樹です。木材は硬くて重く高級家具や床に使われます。

鬼胡桃（おにぐるみ）

実は食べたり、油をとることができます。リスやネズミの食料にもなります。鏡台などの家具として使われています。



栃（とち）

実は水にさらしてアクを抜き「栃餅」として食べ、花はミツバチが好んで蜜を吸いにきます。木材はお椀などに使われています。

栗（くり）

「桃栗三年柿八年」。庭木の代表で、実は茹でたり、焼いて食べます。木材は水に強く腐りにくいので、枕木や家の土台に使われています。



唐松（からまつ）

日本の針葉樹のうち唯一の落葉樹で、「落葉松」と書くこともあります。木材は主に合成の材料として使われ輸送時の梱包材としても使われています。

樺（ぶな）

世界遺産の天然ブナ林が日本にあります。熊の好きな三角形の小さな実をつけます。木材は曲げやすく、曲げ木の椅子などに使われます。



板屋楓（いたやかえで）

カエデ（カエルの手に由来）の仲間の中で唯一、葉のギザギザがありません。樹液からシロップがとれ、家具や楽器として使われます。

針桐（はりぎり）

木材はせんと呼ばれ、テニス用ラケットのフレームに使われていました。若木には枝や幹に刺があり、若芽は山菜として食べられています。



赤松（あかまつ）

松炭は火が起きやすく、火力が強く、火力調整が容易な為、日本刀を鍛える時の燃料として利用されます。手入れされた赤松林では松茸が取れます。

檜（ひのき）

水に強いいため枘や風呂として日常生活に使われるほか、神社仏閣に古くから利用されてきました。葉も材も抗菌性があります。



上溝桜（うわみずざくら）

和名は、古代の亀ト（キボク：亀甲占）で溝を掘った板（波波迦：ハハカ）に使われていたことに由来する。香りの良い、若い花穂と未熟の実を塩漬にした杏仁子（アンニンゴ）は食用とされる

朴（ぼお）

木材は水に強く狂いにくいので杓子や版木に使われています。殺菌作用がある葉は朴葉寿司や朴葉味噌などの料理にも利用されています。



黄檗（きはだ）

木材はタンズに、皮は鮮やかな黄色で胃の薬や染料（きはだいろ）として使われます。カラスアゲハの幼虫はこの葉を好んで食べます。



＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

3 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1 あそび広場Ⅰ 11:00～11:45	2	3 作って遊ぼう 11:00～12:00
4 休み	5 休み	6	7 あそび広場Ⅱ 11:00～11:45	8	9 入園を祝う会 11:00～	10
11 休み	12 休み	13 11:00頃 ～ お母さんのための リフレッシュ講座	14	15 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	16	17 休み 大学 卒業式 のため
18 休み	19 休み	20	21 休み 春分の日	22	23 移動図書館 11:00～	24
25 休み	26 休み	27	28	29 入学を祝う会 11:00～	30 3月の誕生会 12:50～13:10	31

3月の行事 * 内容紹介

- 毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「折り紙遊び」**
折り紙で作って遊べるおもちゃを数点用意します。どれで遊ぼうかな。
- 1日 あそびの広場Ⅰ（1～3歳児対象） 「ボールで遊ぼう！」**
大小いろいろなボールを用意します。どんなボールで遊みましょうか。好きなボールを見つけてグローリアホールで、親子で思いっきり遊みましょう！
- 7日 あそびの広場Ⅱ（1～5歳児対象） 「散歩 春見つけ」**
上着を着て身支度を整えて「学びの森」へ春を探しに散歩に出かけます。悪天候の場合はグローリアホールで遊びます。
- 9日 入園を祝う会（新入園児対象） 遊び & 交流** 詳細は通信記事に記載
- 13日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「折り紙」**
今回は「連鶴」に挑戦！始めは大きな折り紙を使って4羽の連鶴から。どんどん腕を磨いて最後は16羽まで挑戦してみましよう。
- 15日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流**
- 23日 移動図書館・読み聞かせ** 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 29日 入学を祝う会（小学校入学児対象） 遊び & 交流** 詳細は通信記事に記載
- 30日 誕生会** 3月生まれのお友達を みんなで祝います。
- 火曜日 及び 金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート**

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこしください。
お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609

