

第 103 号

2015年4月

ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加惣田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



春のうららに、子育てについて思うこと

中部学院大学短期大学部 教授

子ども家庭支援センター長

白幡 久美子

桜の名所として知られる各務原キャンパス近くの新境川は、毎年お花見で賑わいます。多くのご家族が花の下でお弁当を広げて楽しんでいらっしゃいます。この様子を眺めているだけで、心豊かになります。

四季折々の自然を楽しむことのできる「学びの森」に隣接するラ・ルーラ、ここで今年度も皆様と交流を広げ、体験を増やして下さることを願っています。

春のうららかな日に、子育てを楽しんでいますか。

楽しい子育てになるはずだけれど、現実には夜泣きのため息が出たり、スムーズにすすまぬ離乳食に目をつり上げたりの日々になっていませんか。

親が身も心も健康的に子育て出来る環境は、どのようにして整えたらよいのでしょうか。そう、親であるあなた自身の心が安定していることが、もっとも有効な子育て環境になるようです。

私自身の経験から、心の安定を保つために心がけるとよいと思うことをご紹介しますね。少し、わが子への向かい方が変わるかもしれませんよ。

・ 今日の自分自身を認める

「今日私ができたことや、できるようになったことは何か」を1日の終わりに振り返ってみましょう。できなかったことを後悔するより、ずっと前向きに明日のことを計画できるはずですよ。

・ 「結果オーライ！」ほめ上手に

私の知り合いのあるお父さん・お母さんは、ほめ上手です。子どもが生まれて間もない頃、お座りの姿勢で「いないいないばあ」をすると、「できた！」と満面の笑顔でほめます。模倣でバイバイをするようになると、「おめでとうさん！」と頭をなでます。靴下を脱いでポイと放り投げると、「じょうずに脱げたね！（靴下を）併せてポン」と一言加え、どうしたらよいかを示します。

まずできたことを認めて、次にしつつけとして必要な事を伝えます。叱責や小言はありません。すてきな子育てです。

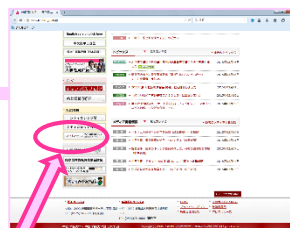


ラ・ルーラHPの紹介

ラ・ルーラのHPをご存知ですか？ラ・ルーラの施設紹介から事業内容を始め、開室カレンダーや催しのご案内なども検索できるようになっています。より新しい内容で使いやすくと思い、順次更新していきます。まずはアクセスの仕方とトップページのご紹介を！



① 「中部学院大学」のHPを開く



② ①の画面を下へスクロールして「ラ・ルーラ」をクリック



矢印部分をクリックすると様々な情報が得られます。

2015年度 活動計画

通常活動内の特別活動の設置

週替わりのコーナー(遊具)の設置

レゴブロック(デュプロ)・カプラ・新聞プール・伝承遊び(コマ、お手玉など)他。週単位で「遊びコーナー」の設置をします。

制作コーナーの設置 (曜日設定)

火・土曜日は製作の日。ままごとのコーナーを縮小し、制作コーナーを設置しはさみ・セロテープ・のり・サインペンなどの製作道具を準備。大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を準備し自由に使えるように整えています。

お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 11時頃

その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め、読み聞かせをします。

親子サロンの開設 毎月定期的に行う催し

「みんなで遊ぼう」 毎月1回：2～3歳児と保護者対象

「みんなで」がキーワード。親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラムを組んでいきます。ボール遊び・新聞紙遊び・布遊び・リング遊び等いろいろな遊びを楽しみます。

「ママと遊ぼう」 毎月1回：1～3歳児と保護者対象

「ママと一緒に」がキーワード。親子遊びを中心にじっくり親子で向き合って楽しみます。家庭ではできないようなダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れていきます。

「作って遊ぼう」 毎月1回：3～5歳児と保護者対象

「ママと一緒に作る」がキーワード。親子で一緒に遊べるおもちゃを作って楽しい時間を過ごします。(紙飛行機・けん玉・水遊び遊具・割り箸鉄砲など) 幼稚園・保育園がお休みの土曜日開催を基本としています。



「赤ちゃん集まれ！」 毎月1回：0歳児の赤ちゃんと保護者

「子育て仲間作り」がキーワード。赤ちゃん用の絵本の紹介・身の回りの廃材を使って月齢に合わせたおもちゃを作りながら おしゃべりをして交流します。

「誕生会」 毎月1回：当月生まれのお子さん

誕生カードを事前に一緒に作りながら当日を迎えて、みんなでお祝いします。お子さんだけではなく、パパママもお祝いします。どうぞご参加ください。



お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げて充実感を味わえる講座です。(グリーティングカード・帽子作り・編み物・布袋物など)

季節の行事・催し

七夕(笹飾り)・夏祭り・祖父母への手紙・お店やさんごっこ・クリスマス会
節分(豆まき)・入園を祝う会 等



子育て実践プログラム 年間10回程度

本学教職員による 子育てに関する講義およびワークショップ。子どもを生み育てる喜びや、発達支援のあり方などを専門性豊かなそれぞれの分野の専門家が担当します。(年間プログラムは決まり次第お伝えします。)

“芋ほり隊” 募集！ 受付開始

ラ・ルーラ畑で遊びながらサツマイモを育てていくプロジェクト “芋掘り隊” を発足。今年は畑で土遊びをしながら苗植えをし 夏には遊びながら草引きをしたりして芋の成長を見ながら、秋には芋ほりを楽しみます。そんな芋ほり隊メンバーを募集します！



最初の取り組みは、畑の目印「芋ほり隊メンバー」の名札作りから。雨風にも耐えられ個々の個性が表せるような名札を考えています。秋の芋ほりを楽しみにしながら参加してみませんか？大きな大きなお芋をみんなでいっぱい掘りましょう！！

受付：お問い合わせ 電話 058-375-3605

新しいおもちゃ紹介

新しいおもちゃがいろいろ仲間入りしました。





くら・ルーラ開設日> 火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

5 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 みんなで遊ぼう 11:00~11:45	8	9 作って遊ぼう 11:00~
10 休み	11 休み	12 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	13	14 休み (開学記念日)	15 図書館読み聞かせ 11:00~	16
17 休み	18 休み	19	20	21 ママと遊ぼう 11:00~11:45	22	23
24/31 休み	25 休み	26	27 赤ちゃん集まれ 11:00~11:45	28	29 5月の誕生会 12:30~13:00	30

* 毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

* 各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

5月の行事 * 内容紹介

7日 みんなで遊ぼう (2~3歳児対象) 旧:げんき広場 「学びの森」で戸外遊び
(親子遊びを楽しみながら友達を意識できる内容の遊び広場です。)

9日 作って遊ぼう 「カップけん玉」を作って遊びます。

12日 お母さんのためのリフレッシュ講座 スクラップブックング (写真アート)

15日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

21日 ママと遊ぼう (1~3歳児対象) 旧:にこにこ広場 「学びの森」へ散歩
(親子遊びを中心にした遊び広場です。)

27日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

29日 誕生会 5月生まれのお友達を みんなで祝います。

子育て実践プログラム ランチタイムコンサート は予定を調整中です。決まり次第お知らせします。

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

