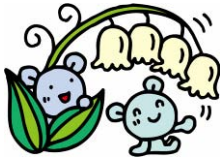


第 68 号

2012年5月

ラルーラ通信

＜発行＞
中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



否定されがちな姿の裏に、育ちがある

中部学院大学子ども学部 教授
西垣 吉之

我が家であったことです。甘酒がカウンターの上に乗っていました。そのころ、息子（2歳5ヶ月）は椅子などの道具を持ってきて手に届く範囲を広げるようになっていました。そんなある日、コップに入っていた甘酒が、カウンターの上にあったのを偶然見つけたのです。その時、大人はJ男が背後でなにかしているなということは感じていたのですが、視線は彼には送っていませんでした。コップがこつこつと動く音が聞こえたので、息子の方を見てみると、椅子の上にすでに甘酒がこぼれていました。それを私が見つけ、「あららら……」と言うと、息子は私を見るやいなや、甘酒の入っていたコップを、「はい、お父さん!」と言って渡してくれました。

「はいお父さん」と甘酒のコップを差し出された瞬間、私は反射的に「ありがとう」と息子に言葉を掛け、コップを受け取りました。つまり叱れなくなってしまったことを覚えています。そこには、相手の気持ちの動きを察した心の動きを見ることが出来ます。叱られるから、相手の気持ちの向くベクトルを他に向けさせようとする複雑な心の働かせ方が見えてきます。

また、そのころ、彼は、相手にモノを差し出すことで、”ありがとう”と周りの人が反応してくれることをとても楽しんでいました。それは大人が自分に肯定的な眼差しを向けてくれる瞬間でもあったのでしょうか。もしかしたら、自分のそうした行為が、相手を心地よくさせるものだということも感じていたのではないのでしょうか？ まさに、相手の不愉快に思う気持ちを察し、相手の感情の動きを変えるように調整していく作業を、意図的にしているように思うのですがいかがですか？ これはすごい能力だと思われませんか？ つまり、育ちという観点で整理すれば、自分のしでかしたことを謝らず、その場をごまかすような否定されるような子どもの行為でも、よく考えてみるとその子の育ちが隠されているということなのです。

ただ、一方で、そうした行為を他人の気持ちの裏をかこうとする否定される行為ととらえることもできるでしょう。そう考えると、私の関わりは「自分の失敗をごまかしてはダメだよ!」ということになります。

いろいろ考えていると、子育ての中で、瞬間の状況にどうかかわるかは、とても難しいものということも分かってくるわけです。実際、私もそのことを冷静に考えると、どうしたらよかったのかと葛藤したことを覚えています。しかし、最終的にはこんな風に考えました。仮に息子が小学校に入って、自分が失敗した時に同じような関わりを私にしたとしたら、きっと、私は、「ごまかすのは良くない!」と言うようになるのではとおぼろげながら思ったのです。つまり、大人も、わが子の年齢的な発達に応じて、関わり方は変わっていくものということなのだと思います。なるべくその瞬間瞬間の子育てを、自然体で行っていくことが大切なのかなと思ったのです。

そして、あらためて子育てに葛藤はつきものなのだ!ということも学びました。また、子育ては葛藤の連続、だから、葛藤していいんだと思えるようになると、少し楽に子育てに向き合う自分も発見できました。



☆ 2012年度 子育て実践プログラム 開催

今年度も、中部学院大学子ども学部・中部学院大学短期大学部協賛で、子どもを生き育てる喜びや、発達支援のあり方などを専門性豊かな大学教員やそれぞれの分野の専門家が講義いたします。まずは、初回の2講座を紹介いたします。



講座名 ふれあい親子遊び — 一緒に作って楽しみ 遊んで楽しむ! —

2歳前後のお子さんと保護者の方を対象に、身近なものを使って遊び、保育士目線から楽しいふれあい遊びを提案します。

また、親子遊びを通して、子育てを楽しくするコツを紹介していきます。じっくりと子どもと向き合って遊んで過ごす内容です。

楽しいひとときを過ごしましょう!

日程	5月30日(水)
時間	10:30~12:00
対象	幼児(2歳前後)とその保護者
定員	20組
講師	中部学院大学 子ども家庭支援センター 「ラ・ルーラ」保育士 金田 環

申込期間 本日~5月30日(水)

講座名 音と遊んで子育てバンザイ!

抱っこされて気持ちよく眠る子どものように、音楽も私達の心に語りかけ、気持ちを揺さぶってくれます。その心地よさをハンドベルやピアノの音色でお届けしつつ、お家でも出来る親子リズムあそびも一緒に。子どもたちと共に過ごす「今」は尊い喜びと思います。

日程	6月20日(水)
時間	11:00~12:00
対象	乳幼児とその保護者
定員	20組
講師	中部学院大学短期大学部教員 岡田 泰子

申込期間 5月20日(日)~6月13日(水)



☆ コーナー遊びの充実! 毎日11:00~

コーナー遊び(主に制作遊び)を充実しました。昨年度も設けておりましたが、あまり活用されていなかった為、今回見直しました。

毎日行っている「お話の時間」の後に時間を決め、遊びのコーナーをしっかりと設けるようにしました。内容は制作が中心で親子で作って楽しめるものとし、4月はミニ鯉のぼりを作り、今月は動物ヨーヨーを作って楽しんでいます。ハサミやノリも使いますので常設ではなく「親子で一緒に」を基本としています。

自分だけのオリジナル作品を作り「うあ~できたあ~!」と大喜びで嬉しそうに持ち帰っています。ラ・ルーラでのおもちゃ遊びに加えて、親子でコーナー遊びも楽しんでみてくださいね。



☆ 育児用品リサイクル 交換会及びバザーの提案

ラ・ルーラ室内に、リサイクル品ボックスを設けて1年経ちますがあまり活用されていません。

そこで今年は、主に育児用品を中心に交換会やバザーを計画しました。

どんな形で開催するかは未定ですが、お母さん方と一緒に考えながら形にしていきたいと思っています。

家庭で眠っている、新生児用衣類や小さくなったベビーシューズ、ベビーバス、クーハン等リサイクルしてみませんか?

一緒に活動してくださる方、活動は無理でもステキなアイデアをお持ちの方、どしどしご参加ください。



☆ お母さんのためのリフレッシュ講座 年間予定

今年もお母さん方と一緒に楽しめる内容や講座の後も家に飾ったりお子さんと楽しめたりできるものをご考へ年間予定を決めました。参加されるお母さん方の枠も広がり、「子どもが幼稚園に行っている間に私（ママ）だけ来たの」とお母さんだけで遊びにいらっしゃる方も増えてきました。そんなお母さん方とのおしゃべりから実現した新しい講座も今年は準備しました。是非どうぞ。

（講座中は保育士が待機しラ・ルーラ内でお子さんを見守ります。安心してご参加ください。）

	講座名	内容
5月	布小物作り	余り布を使って生活小物を作ります。短時間で仕上がるものを準備しています。
6月	先輩ママと一緒に	先輩ママやママ友みんなで集まって、持参したお弁当を子どもと一緒に食べながらたのしいひとときを過ごします。
7月	子どものヘアアレンジとヘアカットのコツ	元美容師の先輩ママを迎え、夏に向けてのヘアアレンジの仕方と自宅のできるヘアカットのコツを学びます。
8月	オリジナル絵本作り	色画用紙を数色組み合わせせて台紙を作り、そこへお子さんの好きな絵柄を貼り世界に一冊しかないオリジナル絵本を作ります。
9月	(未定)	(好評の「モバイル作り」を今年もと思いましたが、新しい内容も検討中です。)
10月	スクラップブック	毎回好評の写真アートの講座です。豊かな発想で毎回力作が完成されます。お気に入りの写真4～5枚持参してぜひどうぞ。
11月	(未定)	(「学びの森」へ散歩なんていかがでしょう。只今思案中です。ステキなアイデアをお聞かせください。)
12月	季節のポップアップカード	クリスマスやお正月などの季節のカード等オリジナルカードを作ります。ステキに仕上げてお部屋に飾って楽しんでください。
1月	編み物Ⅰ	シュシュなどの髪飾りを始め、今年はどんな作品を作りましょうか。どうぞお楽しみに。
2月	編み物Ⅱ	毎年好評につき、内容を変えながら2か月続けて編み物を楽しみます。
3月	折り紙	ユニット折り紙を仕上げます。小さな星形から大作までお好みの作品を選んで楽しめます。

年間予定は講師の都合や会場の都合により変更することがあります。ご了承ください。



ラ・ルーラ季節たより「親子で見つける小さな自然」



ラ・ルーラがある各務原キャンパスの南には、自然豊かな「学びの森」（市民公園）があります。今回はその中にある竹林に注目です。

その竹林は「学びの森」の西南方向に位置し綺麗に整備されています。この時期はニョキニョキとたくさんタケノコがあちこちに伸びています。知っている人は知っているのですが、タケノコは地上に出て大きくなった時期はもう既に固く成長してしまっていて食べられず、土からほんの少し顔を出した頃が食べ頃と言われています。

また、タケノコは非常に成長が早いことでも知られ、日に日に大きくなり驚くことがあります。一体どれくらい早さなのか調べてみると、場合によっては一日に1メートル以上も伸び、成長が加速する昼には1時間に数センチ伸びることもあるそうです。もしかしたらラ・ルーラで遊んでいる間にグッと伸び、帰る頃には目に見えて大きくなっている場合もあるかも…。朝一番に一本のタケノコに印をつけて、帰りに見てみるとか、お子さんと一緒に写真をとって比べたりするのもおもしろいかもしれませんね。一度試してみませんか？





<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。

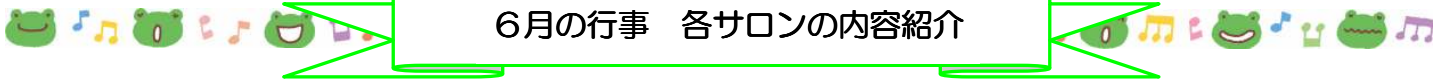
6月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休み	4 休み	5 子育てサロン 11:00~12:00	6 にこにこ広場 11:00~12:00	7	8	9 みんなで遊ぼう! 11:00~12:00
10 休み	11 休み	12 12:50~ ランチタイム コンサート	13 げんきサロン 11:00~12:00	14 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	15 11:00~ 移動図書館 (読み聞かせ)	16
17 休み	18 休み	19	20 10:30~ 子育て実践 プログラム	21	22	23
24 休み	25 休み	26 12:50~ ランチタイム コンサート	27	28 赤ちゃんサロン 11:00~12:00	29 6月の誕生会 11:00~11:30	30

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。6月の制作遊びは「パッチンかえる」です。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609



6月の行事 各サロンの内容紹介

5日 子育てサロン バルーン遊び & パッチンかえる (制作)

6日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び

9日 「みんなで遊ぼう！」 学生サークルによる遊び広場 (今月担当サークル：たんぽぽ)

13日 げんきサロン (2~3歳児対象) リング遊び と 風船ヒラヒラ (制作)
広いホールで気に動き回る活動的な内容です。

15日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

20日 子育て実践プログラム 「音と遊んで子育てバンザイ！」
(中部学院大学短期大学部教員 岡田 泰子)

14日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「先輩ママと一緒に」
(注： 日時の変更になる場合もありますのでご確認ください。)

28日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流 話題 (生活習慣)

29日 誕生会 6月生まれのお友達を みんなで祝います。

12・26日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート
(今月より毎月第2火曜日と最終火曜日と2回演奏します。)

