

第 139 号

2018年4月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加畑田町30-1
Tel058-375-3605
fax058-375-3609

「ラ・ルーラ」で子ども同士・親同士の交流を！



中部学院大学短期大学部 教授
子ども家庭支援センター長
白幡 久美子

四季折々の自然を楽しむことのできる「学びの森」に隣接している、本学の「ラ・ルーラ」で皆様
が交流の輪を広げてくださることを願っています。

春は、寒い冬からの開放感を感じます。花の香に誘われて外に出たくもなってきます。

ベビーカーを押しながら、親子で散歩している風景も、のどかに思えます。でも、空のベビーカーを
押して、わが子の行き先を安全配慮しながら歩いている親の気持ちは傍から見るほど牧歌的ではないこ
とでしょう。常に車の往来を気にして、道路状況を意識しているのですから。

親子で安心して遊ぶことができる場所には児童館や保育所・幼稚園などの親子教室があります。もち
ろん「ラ・ルーラ」もそれらのひとつです。ここには、自由に動き回ることのできる広い空間と数多く
の玩具があります。とくに自然素材で構成された玩具、大型の玩具等が数多くあります。

魅力ある玩具であそぶことも良い体験となりますが、「ラ・ルーラ」では子ども同士の交流と親同士
の交流も盛んです。

2歳くらいの子どもは自由におもちゃを手に取り、見立てあそびを楽しみます。他の子どもがいても
お互い気にはしません。しかし、同じおもちゃに魅力を感じたときには、他の子どもが持っているものを取り
取りにも行きます。「とりあい」のはじまりです。2歳頃は激しい「とりあい」があります。わが子がい
つも他の子どものおもちゃを取ろうとする場合、親としては心配になってきます。このような時、無理矢
理おもちゃを取り上げて相手の子に返すのではなく、適切に対応する方法を保育士が支援してくれま
す。子育てのよきアドバイスもしてくれます。

「ラ・ルーラ」はまた、親同士の交流の場にもなっています。子どもと関わりながらの食事作りの知
恵、親子でのおでかけなど話題は尽きません。

大学構内にある子育て支援の場「ラ・ルーラ」をどうぞご利用ください。



2018年度 活動計画

今年度も 常設の遊具や設備に加え、季節の遊びや定期的を開催する様々な催しなど計画しました。詳細については月々のラ・ルーラ通信に掲載しますのでどうぞお楽しみに。

週替わりのコーナー(遊具)の設置

カブラ・新聞プール・レゴブロック(デュプロ) 伝承遊び(コマ、お手玉など) 他。
通常の遊具に加え「遊びコーナー」の設置をします。



製作を十分に楽しめるよう
材料・用具を用意しています。
少し年齢の高いお子さんに人気です。



製作コーナーの設置 (曜日設定)

火・土曜日は製作の日。ままごとのコーナーを縮小し、製作コーナーを設置します。
はさみ・セロテープ・のり・サインペンなどの製作道具を準備。大きな材料箱にお菓子のパッケージや牛乳パックなど様々な廃材を準備し自由に使えるように整えています。

お話の時間 (絵本を中心とした読み聞かせ) 毎日 12:30 時頃

その日のお子さんの様子や年齢などに応じた内容を決め読み聞かせをします。



親子サロンの開設 定期的に行う催し

「あそび広場」 毎月1回：1～5歳児と保護者対象

親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラムを組み
じっくり親子で向き合って楽しめます。家庭ではできないような
ダイナミックな遊びも少しずつプログラムに入れていきます。
(外遊び・季節の散歩・水遊び・砂遊び・布遊び・ボール遊び など)



戸外遊びも室内遊びも
いろいろ楽しみたいと思います

「親子でクッキング」 不定期：1～5歳児と保護者対象

「素材そのものの味を楽しむ」「(調理しながら) 美味しい匂いを感じる」など「自分(親子)で作って食
べる」を基本に楽しめます。「調理する」というほどの内容ではありませんが、親子で楽しめることが
出来れば1歳のお子さんからOKです。「いいにおい…」「おいしい!」を楽しみましょう。



「作って遊ぼう」 毎週土曜日：3～5歳児と保護者対象

「パパとママと一緒に作る」がキーワード。
親子で一緒に遊べるおもちゃを作って楽しい時間を過ごします。
紙飛行機・けん玉・割り箸鉄砲など幼稚園がお休みの土曜日開催。



昨年度「おにぎり作り」
「白玉団子作り」は
1歳のお子さんも大勢参加し
親子で楽しみました



「赤ちゃん集まれ!」 毎月1回：0歳児の赤ちゃんと保護者

「子育て仲間作り」がキーワード。赤ちゃん用の絵本の紹介や身の回りの廃材を
使って月齢に合わせたおもちゃを作りながら おしゃべりをして交流します。

「誕生会」 毎月1回：当月生まれのお子さん

誕生カードを事前に一緒に作りながら当日を迎えて、みんなでお祝いします。
お子さんだけでなく、パパママの誕生日もお祝いします。どうぞご参加ください。



(今年度から幼稚園・保育園に通っているお友達も参加出来るように「誕生会Ⅱ」も開催)

お母さんのリフレッシュタイム

「お母さんのためのリフレッシュ講座」 毎月1回：母親のための趣味の講座

子どもと関わりながら私時間の持ち方を身につけ、作品を仕上げて充実感を味わえる講座です。ミシンを使って仕上げる本格的な「帽子作り」は毎年大人気で「ラ・ルーラのリフレッシュ講座といえば帽子」と言われるほど。作ってみると意外と簡単です。ぜひどうぞ！（帽子作り・グリーティングカード・編み物・布袋物など）



ママの満足度 NO1！
達成感も大幅アップの
プログラムで更に
内容も充実させました。

季節の行事・遊び

七夕（笹飾り）・夏祭り・砂場デッキでの水遊び・虫取り遊び・野菜の収穫
芋掘り・クリスマス会・節分（豆まき）・入学、入園を祝う会 等



学生の参加

吹奏学部による「ランチタイムコンサート」（毎月4～5回開催）
ボランティアサークルの学生による催し（不定期開催） など

ぎふ木育ひろば・木育講座

- ① ぎふ木育教室の開催 「野遊びウォーク」 5月開催予定
- ② 「まあるいつみき」を使って 「仲間集め」「積み積み競争」
- ③ 学びの森にて 「どんぐり探し・どんぐり博士になろう」



自然に触れながら親子で楽しむ催しです。
身近な自然に親しみ 岐阜の樹木についても学びます



4月の予定

何故か毎年、新年度が始まり、春休みが終わった頃の4月のラ・ルーラはとてゆつたりとしています。「行ってみようかしら…」と初めてラ・ルーラにお越しの親子さんや、小さなお子さんはこの時期にラ・ルーラを体験してみたいはかがですか。木製おもちゃやプルトイなどたくさんのおもちゃを試してゆつくりと遊ぶことができますし、0・1歳児向けの絵本も数多く揃えています。

この時期に どうぞ「初ラ・ルーラ」をお楽しみください。



4月の催しの内容

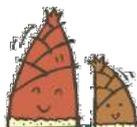
- 7日 作って遊ぼう
「びっくりクラッカー」
- 17日 リフレッシュ講座
「フェルトのコサージュ」
- 18日 あそび広場
「春の散歩」
- 26日 赤ちゃん集まれ
「交流とおもちゃ作り」
- 27日 4月の誕生会
「4月生まれのお友だち」



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 作って遊ぼう 11:00~11:45
8	9	10	11	12	13 移動図書館 12:30頃～	14 身体測定日
15	16	17 11:00頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	18 あそびの広場 10:30~11:15	19	20	21
22	23	24	25	26 身体測定日 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15	27 4月の誕生会 12:50~13:10	28 (4月の誕生会Ⅱ) 11:30~
29	30					



<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 休み	7 休み	8 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	9	10	11	12 作って遊ぼう 11:00~11:45
13 休み	14 休み	15 身体測定日	16	17 あそびの広場 10:30~11:15	18 移動図書館 12:30頃~	19
20 休み	21 休み	22	23	24	25 5月の誕生会 12:50~13:10	26 (5月の誕生会Ⅱ) 11:30~
27 休み	28 休み	29	30	31 身体測定日 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15		

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。いつでもご自由におこしください。
お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

5月の行事・内容紹介

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「不思議な笛」

牛乳パックとスーパーの袋を使って作ります。小さなお子さんでも鳴らせる笛です。

8日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「チャームのレジ袋入れ」

バックにつけてもステキなチャームの中にはレジ袋。コロンとした可愛いチャームです。
買い物をして「エコバックを忘れた!」と慌てなくてもこれさえあれば大丈夫。

17日 あそびの広場 (1~5歳児対象) 「広いグラウンドで ポール遊び」

広いグラウンドへ出てポール遊びをします。ポールを追いかけて思いきり楽しみましょう。
しゃぼん玉遊びも体験します (雨天: 室内にてポール遊び)

18日 移動図書館 ・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

25日 誕生会 5月生まれのお友達を みんなで祝います。

(26日 誕生会Ⅱ 幼稚園・保育園に通っているお子さんのための誕生会)

31日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

火曜日 及び 金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート

