

第 73 号

2012年10月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加蛸田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



誕生会にて 一子育てが見える時

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」
保育士 金田 環

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」の毎月の催しのひとつに、誕生会があります。その時にラ・ルーラにいらしたみんなで「ハッピー・バースディ・トゥ・ユー」の歌を歌い、保育士手作りの誕生カードをプレゼントするというささやかな誕生会ですが結構人気です。主役の誕生児の子ども達は前に並べた椅子に座ります。いつもとは違うちょっぴり緊張感のある空気を感じながらも、どの子どもも少しキリッとした誇らしげな顔をします。そして何よりその傍で見守るお母さんの顔が私は好きです。ひとつ大きくなった我が子の姿を嬉しそうに見つめる満足そうなお母さんの顔。どのお母さんもステキな笑顔です。子どもが育った分お母さんもひと回り大きくなり堂々としています。

ほ乳類のほとんどは母親の胎内の中で十分に育ってから生まれるので、誕生直後にもう立ち上がろうとしますが、ヒトは違います。生理的未熟児のまま生まれ、何もできず全て周りからの助けがないと生きられません。そしてその全ての世話が母親（周りの大人）のところによってきます。何もかも始めてなのに当たり前のようにやってきます。赤ちゃんの抱き方もあやし方、オッパイの飲ませ方もオムツの替え方も夜泣きとの付き合い方から何もかも全てです。いくら出産前に育児書を読んでいても実際にはうまくいきません。「今オッパイをあげたばかりなのにもう泣くの?」「オムツも汚れていないし、眠たいわけでもない。こんなに静かなのにどうして急に泣くの?」…。誰もが経験する日常です。翻弄されヘトヘトです。

そんな毎日でも、ほんの少し赤ちゃんが笑ってくれば疲れは癒され、また育児に向かえる。子どもの成長を見て喜びを感じながら、そんな繰り返しの中で子どもは大きくなり、そしてやっと一歳の誕生日です。振り返ればあっという間だったかもしれませんが、赤ちゃんを育てている最中の母親にとっては、長い長い一年間でもあります。

「どう!うちの子可愛いでしょ。こんなに大きくなったのよ。私も頑張ったんだから。」とは誰も言いませんが、私はそんなお母さん方にエールを送ります。育児ってステキです。子どももお母さん（周りの大人も）も子どもが大きくなった分ひとつずつ大きくなっていきます。お母さん方の誇らしげな顔を見ているとそう思わずにはいられません。

HAPPY BIRTHDAY TO MAMA!
お母さん! (お子さんの) おたんじょうびおめでとう!
一年間本当に子育てがんばりました。

また次の一年もいい顔で子どもと一緒に過ごしてくださいね。



☆ ラ・ルーラ利用者 50000人達成！！ パートI

ラ・ルーラは、各務原キャンパスと同じ6年前に開設され今年で7年目を迎え、先月ラ・ルーラ利用者50000人を達成することができました。ささやかなセレモニーを開き幸運な50000人目の方とその前後の方は、林子ども家庭支援センター長からお祝いのレイと副賞をいただきました。そして当日は吹奏楽部のランチタイムコンサートの日。その後は、楽しい音楽のリズムに身体をのせて楽しい時間を過ごしました。



「記念写真」



「ランチタイムコンサート」

☆ 11/3(土)「学びの森フェスティバル」開催

今年も「学びの森フェスティバル」が各務原市と中部学院大学主催で行われます。ステージ発表やたくさんの模擬店やフリーマーケットの他にも、学生達が企画する遊びのコーナーなども数多くあり、大人から小さなお子さんまで、一日十分遊べる楽しい催しです。

日時： 11月3日(土・祝) 午前9:00～午後3:00 雨天決行
場所： 各務原市「学びの森」・中部学院大学各務原キャンパス

ラ・ルーラでは 学生による『お話(読み聞かせ)広場』(10:00～ 12:00～ 14:00～)
遊べるおもちゃ作りコーナーや模擬店も出店予定

秋の爽やかな一日を一緒に楽しく過ごしましょう！



☆ ラ・ルーラの畑で芋ほり体験

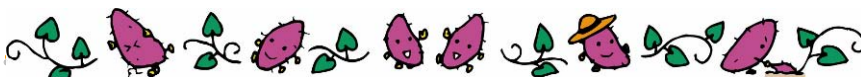
今、ラ・ルーラの戸外にある畑ではサツマイモのツルが青々と茂り、芋も少しずつ大きくなってきました。今月末には芋ほりができそうです。芋の出来具合と天候を見ながら、今年もみんなで芋ほり体験をしたいと思います。大きなお芋かな、細長いお芋かな？どんな芋が掘れるでしょう。楽しみですね。興味のある方はラ・ルーラ保育士にお尋ねください。詳しい内容をお伝えします。



日時： 10月第4週頃 1:00～
人数： 15組(先着順)



注：日時はサツマイモの出来具合や天候など様子を見ながら一番良い時期に行きたいと思っています。申し込みをされた方に、直接個々にお伝えしますのでご安心ください。



☆ 「赤ちゃんサロン」からの繋がり

毎月最終木曜日に開催している「赤ちゃんサロン」も4年目を迎えました。毎回、絵本の読み聞かせや身近な物を使ってのおもちゃ作りとおしゃべりが中心ですが、情報交換やママ友(お母さん同士の友だち)作りにも発展し賑わっています。この頃ではそんな友だちの輪も広がり、待ち合わせをして一緒に過ごすお母さん方も多くなりました。「この子が寝た時が一番幸せな時だよ。あともう少し…」と一生懸命に抱っこしてあやし、やっと寝付くと…。「やっと寝たからちょっと(学生ホールへ)行ってきます。」と

学生ホールでの一杯のコーヒーを楽しみに出かけて行く姿はとても嬉しそうです。わが子(赤ちゃん)との上手な付き合い方をしながら、ラ・ルーラで過ごすお母さん方。これからもそんなお母さん方をラ・ルーラは応援していきます！



☆ 「キッズ研究員」ご協力のお礼



2012年度“キッズ研究員”ご協力ありがとうございました！

6月号通信およびラ・ルーラ室内掲示板でお知らせしておりました2012年度“キッズ研究”が、お陰様で先月無事終了しました。なんと33組もの母子ペアにご協力いただくことができました。猛暑の中の時間調整はさぞかし大変だったと思いますが、どなたにもころよくご協力いただきましたこと、ここに心より感謝申し上げます。

母子ペア1組ずつ、おもちゃを使っての親子遊び(30分)と音楽を使っての親子遊び(5分)にご協力いただきました。当初は、見慣れない部屋で行うためお子さんが緊張して遊べないのではないかと心配していました。しかし、泣きべそをかいていた子も、固まって少しも動けなかった子も、お母さんの絶妙なリードやフォローでたちまち遊びに夢中になってくれました。それぞれのお子さんにぴったりのタイミングにぴったりの声かけ・・・お母様のツボを心得た技は実に巧みでした。ラ・ルーラの金田先生にその感動をお伝えしたところ「テレビにも携帯にも邪魔されない親子だけの遊びの時間はお母さんにとっても貴重だったかもしれませんね」とお話しくださいました。なるほど、テレビやメールに親子のコミュニケーションが邪魔されている事実は否めません。今の時代、意識しないと親子でじっくりと向き合う時間は作れないのかもしれないかもしれませんね。毎日30分、テレビを消して、携帯を遠くに置いて、お子さんとだけ触れ合う時間を作ってみてはいかがでしょうか？

さて、ラ・ルーラのキッズ研究は来年度以降も継続していきます。今までにご協力いただいた方々に感謝申し上げますと共に、今後ともよろしくお願い申し上げます。

中部学院大学子ども学部教員 脇田和子



参加されたお母さん方の声 より

「子どもとしっかりと向き合って遊ぶことができ、良い時間を過ごすことができました。」「子どもではなく私(母親)が緊張しましたが、貴重な経験でした。」「子どものいつもと違う面が発見でき楽しかった。」など様々なお声をいただきました。ありがとうございました。

☆ ラ・ルーラ季節たより 「親子で見つける小さな自然」

ラ・ルーラに「20本の木のノート」という絵本があり、その本のカバーの見返し部分に「あなたの家の周りにはどんな木が生えていますか？学校や公園にはなんの木がありますか？ともだちの木はありますか？」と書いてありました。今回はそんな「ともだちの木」になりそうな木、『クスノキ』についてのお話です。

「クスノキ」はあまり身近な木ではありませんが、大きく成長するため日本の巨木の上位10種の中の6つがクスノキで、国の天然記念物に指定されている件数も30件弱あります。「トトロに出てくる大きな木」と言えば、たいていの人は想像がつくのではないのでしょうか。

木の内側から見ると「大きな緑の屋根」「大きな緑のかまくら」「おおきな木のドーム」のように感じられ、葉と葉の隙間から見える木漏れ日がまるで緑のプラネタリウムのようなのです。



「クスノキ」



「大きな緑の屋根」

木の下から見上げると木漏れ日がキラキラひかってステキです！



すぐ傍の「学びの森」の公園には池の周辺にクスノキがあります。「ともだちの木」になりそうかな。いろいろな木に触れてみて探してみるのも楽しいですよ。





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）

催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 学びの森 フェスティバル
4 休み	5 休み	6 子育て実践 プログラム	7 子育てサロン 11:00～12:00	8	9	10 みんなで遊ぼう 11:00～12:00
11 休み	12 休み	13 12:50～ ランチタイム コンサート	14 げんきサロン 11:00～12:00	15 11:00～ お母さんのための リフレッシュ講座	16 11:00～ 移動図書館 (読み聞かせ)	17
18 休み	19 休み	20	21 にこにこ広場 11:00～12:00	22	23 休み	24
25 休み	26 休み	27 12:50～ ランチタイム コンサート	28	29 赤ちゃんサロン 11:00～12:00	30 11月の誕生会 11:00～11:30	

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。11月のコーナー遊びは「おもちゃ(バック等)作り」です。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609



11月の行事 各サロンの内容紹介



11月3日(祝) 学びの森フェスティバル 今年で7回目、各務原市との協賛の催しで、遊び広場や模擬店など各務原キャンパスの大学祭のような催しです。

6日 子育て実践プログラム 「子育てママのつながりづくり ～体験学習法を活用して～」
(中部学院大学短期大学部幼児教育学科教員 鈴木 恒一)

7日 子育てサロン ボール遊び & 絵サイコロ作り

10日 みんなで遊ぼう! 学生企画の遊びの広場です。(担当サークル:たんぼぼ)

14日 げんきサロン (2～3歳児対象) 中ボールで遊ぼう & パラシュート作り

15日 お母さんのためのリフレッシュ講座 飛び出すカード作り

16日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

21日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び

29日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

30日 誕生会 11月生まれのお友達を みんなで祝います。

13・27日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート
(毎月第2火曜日と最終火曜日と2回演奏します。)

