

第 118 号

2016 年 7 月

# ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加甥田町30-1

Tel.058-375-3605

fax058-375-3609



## “魔”の2歳児??

中部学院大学短期大学部幼児教育学科  
Dalrymple (ダーリンプル) 親子

今は、小学1年生と5年生の息子たち。「ママ、僕は時々ストレスがたまっちゃうんだよなあ」と下の子が言うかと思えば、何かうまいかなかった上の子は「もう！もうやらなくてもいい！！」と地団太を踏み、文句を言ってその場を離れながらも、しばらくしてからまた戻ってきて再び挑戦をしたりしています。そんな姿を見ながら、彼らも1歳後半くらいから2歳頃まで、“自己主張強く、頑固で、やんちゃがすごくて”何度、母親の私も腹を立て、大声をあげてしまったことか…という思い出がよみがえります。「魔の2歳児」なんだから、イギリスでだって「terrible two (恐るべき2歳児)」というのだから…と、自分を慰めながら、日々、自分自身の感情とも向き合いながら、対応していたことを思い出します。

0歳児の時に、親を始め周りの人達からいっぱい抱っこやおんぶをされ、いっぱい関わってもらった赤ちゃんたちは、いろいろな感情も芽生え、“自分”が動き出します。自分の中の様々な感情、「したい」「やりたい」「ぼくが」「わたしが」の思いが動き出すのです。これは、“自分”をしっかり体験でき、培っていくのに非常に大切な発達過程です。心の健康な育ちの姿です。ただ(私たち大人にとって)ややこやしいのは、彼ら自身もその思いをどのくらい出すのかなんて分かるわけがなく、むきだしのこれらの感情や思いをそのまま出してくるということです。理由もなく出てくる時もあります。そして実は、ここに親の重要な役割があります。子どもの、そのパワフルさに押し倒れそうになりながらも、それを何とかかろうじて扱っている親の姿が、子どもにとって大切なのです。全く無視されたり、頭ごなしに拒否されたり、という経験ではなく、そのまま受け止めてもらったり、やらせてもらったりすることもあれば、制限されたりすることもあるけれど、その思いに(なんとか)向き合ってくれている、そのような経験が大切なのです。この繰り返しによって、子ども自身が、親(や大人)が自分の感情や思いをコントロールしてくれたように、今度は自分自身でコントロールできるように少しずつですが、なっていくのです。この力は、子ども達が他の人達と関わりながら生きていく中で、非常に大切な能力です。

とは言っても、私たち親も人間。時には、叫んで叱ってしまうこともあります。そんな時は、イギリスの小児科医ウィニコットさんが言っているように“ほどよい育児”で大丈夫で、たまには失敗もあるさ、と思うのも肝心ですよ。その上で、子どもの心が健康に育っているんだと、思える余裕が出てくれば、親子でこの時期、楽しめちゃうかも???



# 毎年恒例！“夏祭り”開催！



今年も学生企画の「夏祭り」を



## 7月31日(日) 開催します。

小さなお子さんからご年配の方まで、地域の皆さんと楽しいひとときを過ごしたいと計画しています。皆さんお誘い合わせの上どうぞお越しください。お待ちしております。

### 屋台・食べ物ブースも

ポップコーン、綿菓子、たません、ジュースなどいろいろ準備しています。

### 遊び広場（スタンプラリー）

ヨーヨー釣り、金魚・スーパーボールすくい、射的、型抜きなどを用意。世代を超えてお楽しみください。



学生のパフォーマンスも遊びの途中で行います。リズムカルな曲に合わせたポップなダンス。ステージではないので一緒に体感して楽しんでください。

家族みんなで浴衣を着て一緒に盆踊りを楽しみましょう。岐阜の踊りと言えば「かわさき」「春駒」がお馴染みです。太鼓のお囃子に合わせて一緒に踊りましょう！



**駐車場のご案内**  
健康科学センター北「学生駐車場」  
(各務原市那加中下町 71-1) を  
ご利用ください。

### 夏祭りプログラム

- 18:00～ 開式  
遊び広場開始  
ヨーヨー釣り・射的  
金魚・スーパーボールすくい  
型抜き など
- 19:00～ **みんなでダンス・盆踊り**  
かわさき・春駒・JOY! など
- 20:00 終了予定



## トイレトレーニング はら・ルーラで

この頃お母さん方から「トイレトレーニング」についての話題がよく聞かれます。「トイレでオシッコできるようになったんです」「いつから始めたらいいの?」「なかなか上手く行かなくて…」など様々です。トイレトレーニングを始める時期はそれぞれのお子さんのペースで構いませんが、暑い夏の時期は紙おむつではなくパンツで過ごせると心地良いですね。また、夏は衣服も身軽になり汚れた衣服を洗濯してもすぐに乾くこの時期は、親子共々にリラックスして始められるかもしれませんね。



さて、そこで提案です! はら・ルーラでトイレトレーニングを始めてみませんか? はら・ルーラには幼児用便器に加え更に乳児用便器や男の子用の小便器も備えてあります。また失敗した時に身体を洗える温水シャワーも完備してあります。



もちろんはら・ルーラで過ごす一日でトイレトレーニングが完了するわけではありませんが気楽にオムツを外してパンツで過ごしてください。「失敗したらみんなに迷惑かしら」なんて心配することはありません。床はフローリングなので失敗しても床を拭くだけですし雑巾も除菌スプレーも用意してあります。

「はら・ルーラに来たらパンツで」まずはここから。同じくらいの年齢のお友達と一緒に構えることなく気楽に始めてみませんか?

## 夏休み企画 「作って遊ぼう工作遊び」



大きな箱に空き箱やラップの芯や端紙などの様々な廃材を用意し、自由に工作を楽しみます。土曜日に毎月1回開催している「作って遊ぼう」の催しを拡大し、火・土曜日にも行います。簡単な工作も毎回提案しますが、基本親子で自由に制作活動をお楽しみください。ハサミやテープ・のり・ペンは常に用意していますが、他にも必要に応じて個々に用意しますのでどうぞ声をかけてください。



変身グッズを作って



作品制作中!

切り絵



エレベータの家とカメラ



## 水遊び・砂遊び 本格的にスタート!



はら・ルーラ戸外には、小さなお子さんでも安心して遊んでいただける「砂場デッキ」があります。素足でも遊べるように安全に衛生的な砂場に管理しています。4~5歳児のお子さんが



ダイナミックに泥んこ遊びや水遊びを楽しめるような遊具も準備しますが、乳児さんも安心して遊べる環境も整えています。家庭での水遊びとは少し違って、一人遊びゆったり楽しみながらも時々友達ともかかわりを持つことができるそんな砂場デッキです。どうぞお気軽に水遊びを楽しみに来てくださいね。

## リフレッシュ講座 好評スタート!

「子どもと一緒に過ごしながらリフレッシュできる技の獲得」と「おしゃべりを楽しみながらこそだての輪を広げる」ことを目的や願いとして計画し、今年も様々な内容の講座を開いています。先月の「巾着袋」は布の組み合わせが複雑でほとんど手縫いにも関わらずたくさんの作品が出来上がりました。今年の夏祭りでは大活躍のことでしょう。今は夏の帽子作りが盛んです。講座の日だけではなく興味がありましたらいつでもスタッフにお尋ねください。いつでも対応いたします。





くら・ルーラ開設日 > 火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

8月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
7/31 夏祭り	1 休み	2 作って遊ぼう 11:00~	3 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	4 ママと遊ぼう 11:00~11:45	5 移動図書館 11:00~	6 作って遊ぼう 11:00~
7 休み	8 休み	9	10	11 山の日 休み	12	13 休み
14 休み	15 休み	16	17 みんなで遊ぼう 11:00~11:45	18	19	20
21 休み	22 休み	23	24	25 赤ちゃん集まれ 11:00~11:45	26 8月の誕生会 12:40~13:00	27
28 休み	29 休み	30				

\*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

\*各サロン・子育て実践プログラム等 ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

\*8/11 ~8/15 はラ・ルーラ環境整備のためお休みです。

## 8月の行事 \* 内容紹介

2・9・16・23・30日 (毎週火曜日)

6・20・27日 (毎週土曜日) 作って遊ぼう 工作遊び

空き箱・ラップの芯・端紙などの様々な廃材を用意し自由に工作を楽しみます。  
夏休みのこの時期、火・土曜日は工作遊びの日にします。  
親子で一緒に自由にお楽しみください。

3日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「帽子作り II」

夏用の帽子を布で作ります。先月に引き続き同じ講座ですが、今度は違う形で作ったり、  
家族でペアの帽子を作れるのも手作りだからこそです。ぜひ作ってみてください。

4日 ママと遊ぼう (1~3歳児対象) 「ママと一緒に水遊び」

汚れてもいい服に着替えて、ママと一緒に思い切り水遊びを楽しみます。

5日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

17日 みんなで遊ぼう (2~3歳児対象) 「みんなと一緒に水遊び」

汚れてもいい服に着替えて、砂場デッキで水遊びをします。  
ママと一緒に遊びながら友だちを意識できる遊びをします。

25日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

26日 誕生会 8月生まれのお友達を みんなで祝います。