

第 143 号

2018年8月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加甥田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609



“感じる” ことの大切さ

教育学部子ども教育学科
講師 八桁 健

今年の7月は、豪雨に猛暑、逆戻りの台風など、連日「記録的」「観測史上初」「予測不能」などの言葉が飛び交いました。岐阜県内も豪雨による河川の氾濫、加えて復旧中は 40℃の猛暑に二週間近く見舞われるなど、連日大変な被害を受けました。まずは被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて、私は普段、中部学院大学で図工・造形表現を担当していますが、芸術の分野で活動する人がよく口にするので、「頭で考えるのではなく、体で感じるんだ」ということがあります。社会の中で、勉強、あるいは仕事を効率的に進めるためには、どうしても頭で理論構築し、それに従って手を動かす場面がほとんどです。しかし、芸術分野はそうではありません。頭の前にはまず手が動くという発想なのです。例えるならば、指先の中に脳があるようなものとも言えるかも知れません。

これは一見、非科学的に思えるかもしれませんが、実はこのような考え方は今や芸術だけの特殊なものではなくはじめ、広く捉えると 21 世紀のロボット工学分野でも盛んに活用されつつあるそうです。ロボット工学を専攻している知人によると、従来のロボットは中央集権的で、環境をセンサで検知し、それに基づいて運動計画を立てることで、予め決められた軌道に沿って手先や足先を動かしていたそうです。しかしこれでは、時々刻々と変化する環境の中で瞬時に対応することが困難です。

そこで近年、運動を中央集権的に制御しない“反射”による制御が注目され、開発が進んでいるそうです。考えてみれば当たり前ですが、この“反射”による制御というのは、人や動物が普段何気なく行っている歩行・走行などのリズムカルな運動をする上で非常に重要で、このおかげで我々は「右足を前に出して、次に膝を曲げて…」などと複雑なことをいちいち考えなくても生活ができています。

このように、物事を全て脳で解決することから脱却し、自分の身体が感じた自然な動きを素直に受け入れることの重要性は現在さまざまな方面から注目されています。「直観」で判断するというのは、なにも当てずっぽうということではなく、目の前の課題に対して、身体がこれまで“感じた”経験の蓄積から、“反射”的に導き出された最適解なのです。これまでの科学技術だけでは予測不能なことが多い今日、お子さんと一緒にまずは五感をフル稼働させてみてはいかがでしょうか。



中部学院大学 夏祭り！ 7月29日(日)開催！



学生サークル「ラ・ルーラファクトリー」主催の「夏祭り」が今年も開催されました。各務原キャンパス事務室前のエントランスに櫓を組み提灯のあかりを灯し、屋台の遊びを楽しんだり、盆踊りを踊って楽しんだりしました。今年は初めて雨に降られることなく、全プログラムを戸外で行うことが出来ました。

今年も作った
手作りうちわ！



どのおもちゃにしようかな
輪投げも射的も
おもしろかったね



どれにしようかなあ
とれるかな…

みんなで盆踊り！
かわさき・春駒も踊ったけど
やっぱりエビカニピクスが
最高でした！！



消臭ビーズを使ってペットボトルドーム作り



一緒に作ってみませんか？

子どもの小さな手で握れるサイズの小さなペットボトル(100~150ml)を使った小さなドームです。中身は消臭ビーズと液体のり。ゆっくりゆっくりトロ〜んと落ちてくるところがこのおもちゃの魅力です！
小さなペットボトルを2個お持ちください。他の材料はこちらで用意します。

8月23日(木) 10:00~

暑い夏にホッと一息！「学びの森ミストシャワー」

ラ・ルーラに隣接する「学びの森」(自然公園)。様々な木々からはセミの鳴き声がきこえ、北側のくぼ地にある池にはザリガニが… 捕虫網に虫かご、タモ(網)とバケツを持った小学生も多く見かけます。親子で虫取りやザリガニ釣りもおもしろいかもかもしれません。木陰で休みながら自然探索はいかがでしょう。

その途中にお薦めなのが、地面から噴き出すミストシャワー。学びの森南側、冬ソナストリートの途中に霧の泉としてあります。毎時00分に地面からミストシャワーが5分間噴き出し、子どもたちがキャッキョと走り回ってはしゃいでいます。とても気持ち良く、思わず大人も触れたいくなるシャワーです。一時間に一度のお楽しみ！学びの森に出かけた時には是非体験してみてください。



みんな大好き
ミストシャワー！



水遊び大好き！今年の夏も大賑わい！

今年の夏もう・ルーラ砂場デッキは毎日大賑わいです。ビニールプールやタライでの水遊びや砂場での泥んこあそびもダイナミックで歓声が聞こえます。しゃぼん玉遊びも人気です。液は万が一誤飲しても安全な物を使用し、更にストローもしゃぼん玉専用のものなので途中で切込みが入っていて吸い込むことは出来ません。小さなお子さんも「フーッ」と吹いて初めてのしゃぼん玉を楽しんでいます。今年の夏は例年と比べても暑いので遊ぶ時間は短いようですが、終わったあとは温水シャワーで身体を流し、さっぱりとした顔を見るとどの子も満足顔です。0歳の赤ちゃんでも遊べる水遊びです。水着でなくても T シャツとパンツでいつでも遊べます。着替えを持ってぜひどうぞ！

7月の遊びの様子



熱中症予防のポイント



- ① 体調のコントロール 十分な睡眠(午後の昼寝は効果的)と食事をとりましょう
- ② 休憩や水分補給は 大人から声かけを 遊びに夢中になると大人も子どもも熱中症のサインに気づくのが遅れます。
大人が時間を見て、休憩時間や水分補給を促しましょう。
- ③ 適した服装 薄い色で吸湿性や通気性の良い素材の服
屋外では帽子をかぶる (麦わら帽子が一番です)
直射日光を避ける (戸外でも木陰は結構涼しいもの)
保冷材を上手く使う (小さな保冷材をバンダナに包んで首に巻いたり、ベビーカーの背もたれ部分に取り付けると心地よいです)
- ④ 地面の熱に注意！ 子どもは低かったり、ベビーカーに乗っていたりして大人より地表の熱を受けやすく、特にベビーカーの中の体感は3~4 度高いとか。対策を考えましょう。



今年の夏の暑さはいつもの夏とは少し違うかも。どうしても行かなければならない用事がない限り

家の中で過ごすことをお勧めします！！ こん遊びはいかがですか？

新聞紙あそび

ラ・ルーラでお馴染みのビリビリ破りの新聞遊び。少々散らかりますが時には家庭でもやってみてはどうでしょう。最後の片付けはスーパーの袋や大きなゴミ袋に入れる遊びにすると楽しんで出来ます。また、新聞紙テントも面白いですよ。

ビニールプールでごっこ遊び

いつもは戸外で水遊びに使うビニールプールを室内に持ち込むだけで気分は開放的に！普段のままごとごっこもブロック遊びもお絵かきも何だかとっても楽しい気分になること請け合いです！困われた空間は遊びに集中出来るのでお勧めです。

ぬるま湯お風呂で水遊び

いつものお風呂も水遊びとなるとこちらもガラッと雰囲気が変わります。ペットボトル容器などの廃材で十分遊べます。はしゃぎ過ぎてダイナミックになり過ぎることもあるので、十分な見守りは忘れずに！





くら・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

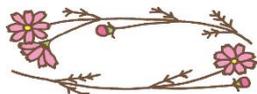


催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

9月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 作って遊ぼう 11:00~11:45
2 休み	3 休み	4	5 あそびの広場 10:30~11:15	6	7	8
9 休み	10 休み	11	12	13	14 身体測定 移動図書館 12:30頃~	15
16 休み	17 休み	18 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	19	20	21	22
23/30 休み	24 休み	25	26	27 身体測定日 赤ちゃん集まれ 10:30~11:15	28 9月の誕生会 12:50~13:10	29 (9月の誕生会Ⅱ) 11:30~

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。
いつでもご自由におこしください。

お問い合わせ先 TEL: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609



9月の行事・内容紹介



毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「おもしろマジックアーム」
厚紙と輪ゴムを使って作ります。どんな風に来るかな? (見本は受付デスクに)

5日 あそびの広場 (1~5歳児対象) 「デコボコ道&トンネル/リング」
広いホールに、アスレチック風に遊具を並べ、遊びのコースを作って遊びます。
みんなで一緒にコース作りから始めます。どんなコースになるかな?

14日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

18日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「牛乳パック小物入れ」
空き箱(牛乳パックなど)に布を貼って可愛い小物入れに。ステキに仕上げて玄関先に
置いて鍵や印鑑入れにいかがですか?

27日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

28日 誕生会 9月生まれのお友達を みんなで祝います。
(29日 誕生会Ⅱ 幼稚園・保育園に通っているお子さんのための誕生会)

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50~

