

第 78 号

2013年3月

# ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学  
子ども家庭支援センター  
〒504-0837 岐阜県  
各務原市那加甥田町30-1  
Tel.058-375-3605  
fax058-375-3609



## いつからでもやり直せる子育てを応援するために

中部学院大学子ども学部・同人間福祉相談センター  
臨床心理士 別府 悦子

今年度、岐阜県障害福祉課の事業で、ある知的障害児施設に入所する何人かの方の事例検討会に参加している。そこで、施設の男性指導員で本学卒業生のOさんと出会った。Oさんは、当初担当しているAくんについて、どう対応したらよいか困っているようだった。Aくんは、知的障害と自閉症の障害があるが、パニックになると施設の壁の板を剥いだり、同じ入所者の方にけがを負わせるような激しい行動を行うことがあり、Oさんを始め施設全体がAくんに振り回されているようだった。施設の園長先生もその様子心配になったので、本学関キャンパスに開設している「人間福祉相談センター」に相談申し込みをされ、Oさんが定期的に相談に来ることになった。人間福祉相談センターは、子育てに心配事を抱える親御さんたちが来られ、相談やカウンセリング、心理検査や心理療法などを行っている。学校の教員や保育者、Oさんのような施設職員などの専門職の方たちの相談やコンサルテーションも行うこともある。

Oさんとの相談や事例検討会において、Aくんに対しては困った行動を抑えるのではなく、その背景にある発達の願いや気持ちを理解していくことを大事にしていた。また、心理検査の結果からAくんの発達の姿をより深めていくことに努めた。職員の対応についても書き留めてもらい、それをもとに検討を重ねた。経過は字数の関係で省略するが、この後、Aくんの破壊、他害行動はかなり影を潜めてきた。そして、担当職員のOさんとの間に信頼関係が生まれる中で、表情も穏やかになってきた。先日、そうした様子を検討会でOさんが報告を行った。その姿は堂々としていて、理路整然と語る姿に立派な専門職の風格が見てとれた。そして、最近、別の施設入所者の保護者から園に、「O先生はとて素晴らしい指導員で感謝している」というお礼の電話が入ったという。園長先生から、苦情が入ることの多い中で感謝の電話をいただくことは珍しく、とてもうれしいので報告した、と連絡があった。

私はこの一件を通し、どんな障害があっても、どんなに大変な様子を示していても、その子のことを真に理解し、その子に寄り添う対応を行う中で、変化していく可能性があることを確信した。そして、子どもの姿に振り回され、自信なさそうにしていたOさんが、Aくんとの関係を築き、Aくんが見せる変化を背景に、大きく成長していったことで、よく言われるように「子どもが大人を変える」ことを改めて実感した。

相談でお会いするお母さんや専門職の方たちの中で、「私のやり方が悪かったから・・・」「私がもっと早くに子どもの障害に気付いていればよかったのに・・・」などと、ご自分を責めたり、後悔のお話をされる場合がある。でも、そこからが出发点なのだと思う。気づいた時から子どもさんのことを知り、そして寄り添っていけば、きっと子どもさんも「わかってもらえた」という信頼感をもち、それが変化への原動力になるのだと思う。そうしたきっかけをつくり、子育てのご苦勞を一緒に分かち合うお手伝いをさせていただけるよう、私も心理職として力をつけたいと願っている。



☆ **今年度を振り返り振り返って**

今年度も残すところあと一ヶ月。大勢の方々との嬉しい出会いもたくさんありました。子どもの笑顔・学生の笑顔・地域の方々笑顔に触れることができました。そんな一年間の思い出の一部をご紹介します。

# 春



**子育て実践プログラム**

年間10回のプログラムで、学内各分野の専門家が講義や講座を開きました。専門ゼミ生も加わったりして季節に応じて多彩なプログラムを楽しみました。



「音と遊んで子育てバンザイ！」  
岡田 素子教員

**玉ねぎの収穫 ラ・ルーラ畑にて**

昨年に植えた玉ねぎの苗。大きな玉ねぎにビックリしていたみんなでした。



**にこにこ広場**

1歳児のお子さんを対象とした親子遊びの広場です。



「親子で学ぼう！マナーのイロハ」  
柴崎 直人教員



「子どもは感覚で英語を覚える」  
片桐 多恵子短期大学部学長

**移動図書館**

毎月各務原キャンパス図書館より、本の紹介や読み聞かせに来てもらいました。



# 夏



ザリガニ釣り

**学生による遊びの企画**

実習の実習の場でもあるラ・ルーラは学生による遊びの企画が随時行われます。



**げんきサロン (毎月第2水曜日)**

2～3歳児のお子さんを対象とした親子サロンです。広いホールでの運動遊びが中心です。



夏の水遊び

**子育てサロン (毎月第1火曜日)**

親子ふれあい遊びを中心に、それぞれのお子さんの年齢や興味関心によって自由に参加して楽しみました。



**夏祭り**

学生企画の夏祭り。ヨーヨーつりなど楽しみました。

**手作り誕生カード**



**誕生会 (毎月最終金曜日)**

当月生まれのお子さんをみんなでお祝いしました。

# 秋



**いもほり** ラ・ルーラ畑にて  
砂場デッキ南に隣接しているラ・ルーラの畑で育てたサツマイモ。おおきなお芋をたくさん掘ることができました。



## 学びの森フェスティバル

各務原市と協賛の秋の文化祭です。ラ・ルーラでは学生の読み聞かせやワークショップを開きました。



**みんなで遊ぼ!** (毎月第二土曜日)  
ボランティアサークル(学生)企画の遊び広場。



**ランチタイムコンサート**  
(毎月 第二・最終金曜日)  
吹奏楽部有志(子ども学科1・2年生)による生演奏。楽器紹介やふれあい遊びなど毎月2回趣向をこらした催しで、音楽を肌で感じたステキな時間を過ごしました。



**ラ・ルーラ利用者**  
**50000人達成!**  
センター長より記念品が贈られました。



# 冬



**「お店屋さんごっこ」**  
みんなで作った商品を並べ、売り買いしてごっこ遊びを楽しみました。「いらっしやい!」「これください」などと元気な声があちらこちらで聞こえていました。



**赤ちゃんサロン**  
(毎月最終木曜日)  
赤ちゃん(0歳児)とお母さんと一緒に過ごすおしゃべりサロンです。絵本を見たり、手作りおもちゃを作ったりしながら気軽に参加できるサロンです。



作品例: ポンポン

**お母さんのためのリフレッシュ講座**  
子育てを離れた趣味の講座です。



作品例: 季節のカード



**クリスマス会**  
**節分(まめまき)**  
学生を中心とした季節の行事や催しも数多く開催しました。



**劇団「風の子」**  
**観劇**  
学生と一緒に親子で楽しく観劇しました。





<ラ・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)

催しがあるときも ラ・ルーラ内で自由に遊べます。



### 4 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 おはなし広場 11:00~12:00	3	4	5	6
7 休み	8 休み	9 12:50~ ランチタイム コンサート	10 げんきサロン 11:00~12:00	11 11:00~ お母さんのための リフレッシュ講座	12	13 みんなで遊ぼ! 11:00~12:00
14 休み	15 休み	16	17	18 にこにこ広場 11:00~12:00	19 11:00~ 移動図書館 (読み聞かせ)	20
21 休み	22 休み	23	24	25 赤ちゃんサロン 11:00~12:00	26 4月の誕生会 11:00~11:30	27
28 休み	29 休み	30 12:50~ ランチタイム コンサート				

\*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

\*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

尚、各行事は定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

電話: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

### 4月の行事 各サロンの内容紹介

2日 おはなし広場 絵本・エプロンシアター・ペープサート・パネルシアターなど  
様々なお話の世界を楽しめます。

10日 げんきサロン (2~3歳児対象) ボール遊び と 新聞紙スティック

11日 お母さんのためのリフレッシュ講座 (内容: 未定 お問い合わせください)

13日 みんなで遊ぼ! 学生企画の遊びの広場です。

18日 にこにこ広場 (1歳児対象) 親子ふれあい遊び

19日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

25日 赤ちゃんサロン (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

26日 誕生会 4月生まれのお友達を みんなで祝います。

9・30日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員による ミニコンサート

