



りんごで喜怒哀楽

中部学院大学教育学部子ども教育学科
 准教授 齋藤亜矢

「ヒトはなぜ絵を描くのか」をテーマに、進化や発達観点から描く心のしくみを研究しています。対象は子どもやチンパンジー。そんなわたしが昨年度から図工の授業を担当することになりました。

図工は、保育や教育の分野では必須科目。とはいえ絵を描くのは苦手と腰がひけてしまう学生も少なくありません。聞いてみると、どうやら絵は物の形を写しとるものと思いつているようです。たしかに形を写す場合、元の形に近いかどうかで上手い下手が決まってしまう。すぐにアニメのキャラクターを描こうとするのは、単純な線で構成されていて、形を写しやすいからなのでしょう。

でも、絵のおもしろさは、「形を写す」なんてちっぽけなことではありません。アートの醍醐味は、自分にはないさまざまな物の見方に気づくことだと思っています。深い感動を得られる作品には、自分の概念が、がらがらと崩れるような感覚さえあります。絵には、自分だけの物の見方や感じ方を表現できるのです。そこには、正解も、上手い下手もありません。

学生たちがどうやったら「形を写す」ことから離れて、「表現」にとりくんでもらえるか。悩んだあげく、こんな課題を考えました。

「りんごで、喜怒哀楽を表現してください。」

教室の中に、クエスチョンマークが広がります。

「りんごは赤いとか、丸いとか、そんな概念は忘れてください。喜びのりんごは、どんな色でどんな形でしょうか？ 怒りのりんごは、どんな色でどんな形でしょうか？ 喜びの気持ち、怒りの気持ちをりんごにぶつけるように、とにかく手を動かしてみてください。アーティストになったつもりで、大胆に、りんごだとわからなくなるぐらい、めちゃくちゃにしちゃいましょう。」

久しぶりに手にしたクレヨンで、おそろおそろ描きだす学生たち。じつは一番描きやすいのが、怒りでした。怒りを込めてクレヨンを走らせると、筆づかいも大胆になります。とげを生やしてみたり、虫食いを作ってみたり、輪郭をはみ出して黒や紫で塗りつぶしてみたり。りんごに怒りをぶつけるうちに、なぜだか気持ちがすっきり。思い思いに紙面に向き合ううちに、文字どおり、十人十色のりんごが生まれました。お互いのりんごを見比べたり説明を聞いたりすると、まったく違う視点や感じ方があることにも気づかされます。そして、まさに「みんなちがって、みんないい」のです。

「感性は身体を通さないと感じられない」。画家の横尾忠則さんの言葉です。身体を通さないと、表現もできません。手を動かして表現していると、心の風通しがよくなるような心地よい感覚があります。小さな子どもが夢中でなぐりがきをするのも、この心地よさを感じているからかもしれません。ついつい「何を描いたの?」とか、「上手ね」と、声をかけてしまいがちですが、それを邪魔するのは野暮なこと。むしろお子さんにならって、絵筆を持ち、表現の心地よさを思い出してみませんか。



毎月の催し“遊ぼう！”シリーズ

ラ・ルーラ通信 4月号で今年度の計画を大まかにお伝えしましたが、今回もう一度主な活動について詳しくお伝えします。

「みんなで遊ぼう」 毎月1回：2～3歳児と保護者対象

「みんなで」がキーワード。

活動的な親子遊びを楽しみながら友達も意識できるような遊びのプログラムを組んでいきます。ボール遊び・新聞紙遊び・布遊び・リング遊び等いろいろな遊びを楽しみます。みんなの中にいる楽しさが味わえるような遊びやかかわりを展開していきます。ママも一緒にそんなかかわりを意識しながら参加していただくと遊びもより一層楽しくなること間違いなしです。



「ママと遊ぼう」 毎月1回：1～3歳児と保護者対象

『ママと一緒に』がキーワード。

親子遊びを中心にじっくりと親子で向き合って遊ぶ内容です。年齢に関係なく、友達や集団よりも親子じっくり遊びを楽しみたい方もぜひどうぞ。真剣にじっくりと向き合って遊ぶと子どもの表情がどんどん変わっていきます。そんな時間を楽しみましょう。



「作って遊ぼう」 毎月1回：3～5歳児と保護者対象

『ママと一緒に作る』がキーワード。幼稚園・保育園がお休みの土曜日開催を基本としています。

親子で一緒に遊ぶおもちゃを作って楽しい時間を過ごします。紙飛行機・けん玉・水遊び遊具・割り箸鉄砲など、子どもだけじゃ出来ないけどママやパパが少し手伝ってくれるとたちまち完成し、そのあと一緒に遊べる物を準備します。



子育て実践プログラム

間近の子育て実践プログラムをお知らせします。お問い合わせ申し込みは「ラ・ルーラ」まで。

電話058-375-3605

5月28日(木) 11:00～

「親子で一緒に 昔遊び」

子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」 保育士 金田 環

“昔遊び”というと派手ではありませんが、親子で楽しめる面白い遊びもたくさんあります。誰もが一度は聞いたことのあるわらべ歌遊びを始め、少しだけ戸外に出て草花遊びも楽しみましょう。最後には、摘み取ったヨモギの新芽でヨモギ団子の作り方もお見せします。電子音の遊具とは違うホッコリとした優しい気持ちになれる“昔遊び”を楽しみませんか？

6月4日(木) 13:00～

「音楽とともに子育てを」

中部学院大学短期大学部 教授 岡田 泰子

音楽は、日々の食事と同様に、大切な栄養です。とりわけ子どもたちにとって、五感を刺激し気持ちを揺さぶる素晴らしい“成長のパートナー”と言えるのではないのでしょうか。

「音楽あそび&ピアノミニコンサート」でわが子とともに音楽時間を楽しんでみませんか。

お母さんのためのリフレッシュ講座 年間計画



「お母さんのためのリフレッシュ講座」を計画しました。この講座は「作る」ということが一番の目的ではありません。目的は「子どもと一緒に過ごしながらリフレッシュできる技の獲得」と「おしゃべりを楽しみながら子育ての輪を広げる」ことを願って計画しました。講座の時間内では仕上がりにませんが、その後引き続き常時作品作りに取り組みめるように環境は整えてあり、スタッフに声をかけていただければ再開できるようになっています。まずはチャレンジしてみてください。初めてでもしっかりと仕上がりますよ。

	講座名	内容
4月	季節のポップアップカード	「5月の節句」を中心に季節のカード等オリジナルカードを作ります。ステキに仕上げてお部屋に飾って楽しんでください。
5月	スクラップブック	毎回好評の写真アートの講座です。豊かな発想で毎回力作が完成されます。お気に入りの写真4〜5枚持参してぜひどうぞ。
6月	帽子作り	夏の帽子を布で作ります。好きな布・配色を選んでオリジナル帽子を作りませんか？結構簡単に出来ますよ。
7月	キラキラモビール & キラキラリース	飲み干したペットボトルを好みの形に切り、使用しなくなったネイルでデコレーションして仕上げます。キラキラ作品の出来上がり！
8月	ファンルーム	シリコンゴムを使ってプレスレット等を作ります。この回は興味のあるお子さんも一緒に作って参加できる内容です。
9月	絵本作り	絵が描けなくてもお話が思いつかなくても大丈夫。作りたい気持ちがあれば素敵な絵本が仕上がります。
10月	斜めかけバック	お散歩に買い物に手軽に使えるバックを作ります。大きさを大小変えて作ったり、お子さんとペアバックにしてもステキです。
11月	季節のポップアップカード	クリスマスカードを中心に季節のカード等オリジナルカードを作ります。ステキに仕上げてお部屋に飾って楽しんでください。
12月	通園バック&ナフキン等	幼稚園保育園など、通園に必要なものを作ります。袋物の基本は同じで簡単です。いろいろ応用して作りましょう。
1月	編み物	シュシュなどの髪飾りを始め、指編みにも挑戦しました。今年は何んな作品を作りましょうか。どうぞお楽しみに。
2月	マスク	風邪予防・花粉症対策に手作りマスクを！マスクケースも作ります。
3月	折り紙	ユニット折り紙を仕上げます。小さな星形から大作までお好みの作品を選んで楽しめます。

(内容は変更することもあります。)

お一人でも気軽に参加できる講座をたくさん設けました。どうぞお気軽にお問い合わせください。



“ラ・ルーラ畑”の楽しみ



ラ・ルーラ畑では今“エンドウ”の収穫の真っ最中です。濃い紫色のさやに入ったこのエンドウは「ツタンカーメンのエンドウ豆」で古代エジプトのツタンカーメンの墓から出土した豆の子孫といわれています。サヤの色は紫色ですが中の実は普通のエンドウと変わらない薄緑色です。食べ方は豆ご飯が一番で炊きたてはいつもの豆ご飯のようですが、しばらくすると赤飯のようにうっすらと赤味をおびてきておもしろいですよ。次は玉ねぎの収穫。出来具合を見ながら収穫時期を待っている状態で、今月末までには収穫できる予定です。どうぞお楽しみに！





＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

6 月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2	3	4 赤ちゃん集まれ 11:00～11:45	5	6
7 休み	8 休み	9	10 ママと遊ぼう 11:00～11:45	11	12	13 作って遊ぼう 11:00～
14 休み	15 休み	16 11:00～ お母さんのための リフレッシュ講座	17	18 みんなで遊ぼう 11:00～11:45	19 図書館読み聞かせ 11:00～	20
21 休み	22 休み	23	24	25	26 6月の誕生会 12:30～13:00	27
28 休み	29 休み	30				

子育て実践プログラム
13:00～13:45

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。

6月の行事 * 内容紹介

4日 赤ちゃん集まれ（0歳児対象） 親子ふれあい遊び & 交流

4日 子育て実践プログラム 「音楽とともに子育てを」
中部学院大学短期大学部幼児教育学科 准教授 岡田 泰子

10日 ママと遊ぼう（1～3歳児対象） 旧：にこにこ広場 布遊び & かさ袋ロケット

13日 作って遊ぼう 「パッチンかえる」を作って遊びます。

16日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「帽子作り」 布で作る本格的な帽子を作ります。

18日 みんなで遊ぼう（2～3歳児対象） 旧：げんき広場
布遊び（大小様々な布を使って遊びます）

19日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

26日 誕生会 6月生まれのお友達を みんなで祝います。

5・9・19・23・26日 ランチタイムコンサート
吹奏楽部員（学生）による ミニコンサート

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話：058-375-3605 FAX：058-375-3609

