

第 153 号

2019 年 6 月

ラルーラ通信

<発行>

中部学院大学
子ども家庭支援センター
〒504-0837 岐阜県
各務原市那加棚田町30-1
Tel.058-375-3605
fax058-375-3609

「たくさんの人に頼って、自立した豊かな子育てをしましょう」



中部学院大学 教育学部
准教授 平野華織

私は保育士養成課程の中の「子ども家庭福祉論」という科目を担当しています。そこでは、病気や障がいのある子ども、外国籍の子ども、多様なセクシュアリティをもつ子ども、保護者に何らかの支援が必要な子どもなど、様々な状況にあるすべての子どもたちが健やかに育つための社会的支援を学びます。保育実習では、予期できない災害や事故、親の離婚や病気、適切ではない養育環境などの事情で、家庭に替わる場所として子どもたちが生活する児童養護施設へ行くこともあります。「施設」と聞くと、あまりいいイメージをもたない人が多いかもしれません。しかし実際に子どもたちと実習で関わった学生たちは、整った生活空間、美味しい食事、子どもの目線に立って対応する職員の姿、そして元気な子どもたちの姿を見て、「想像していたより、ずっと良い場所だった」と言います。

私たちの住んでいる地域には、生活するうえで困ったときに利用できる社会サービスがたくさんあります。特に子育て支援関係は、民間や NPO 法人がやっているものも含めると、バラエティーに富んだ多くのものがあります。しかし、地方の田舎であれば特に、そのような社会サービスを使うことに対し、「福祉の世話になりたくない」と抵抗感を覚える人も多いようです。日本では昔から、誰かに頼らずひとりで何でもするお母さんを、しっかりした良いお母さんと思いがちです。他の人に預けたり、福祉サービスを利用すると、母親のくせに楽をしていると思われたりします。しかし、それは違います。子育てにおいて、困ったときに助けてくれる人や頼れる場所がたくさんある人ほど、自立した豊かな子育てができるのです。

脳性まひで車いす生活をしている小児科医の熊谷晋一郎さんは、「自立とは、ひとりで生きることではない。自立とは、依存先を増やすこと。誰もがたくさんの人に依存できる社会を目指すことが必要」とあると話しています。子育ても同じだと思います。例えば、児童養護施設は特別な子が利用するものではなく、そこでは保護者の病気などで一時的に子どもを預かるショートステイや、休日や夜間に子どもを預かるトワイライトステイもあります。シングルマザーやシングルファザーで身内に頼れない場合、地域の福祉サービスをぜひ活用してほしいと思います。

子育て中の方は、周囲の人や社会サービスに「たくさん」助けてもらいながら、可愛い子どもがどんどん成長していく素晴らしいひとときを堪能してほしいと願っています。



木育ひろば <まあるいつみきであそぼう>

いままで単発的に行ってきた「木育ひろば」を今年度から定期的に行います。今回はその第一弾!! 「まあるいつみき」で遊びます。



木育ひろば<まあるいつみきであそぼう>

日時: **6月21日(金) 10:30~** 定員: **10家族**

「まあるいつみき」を使って遊びながら、手で感じる木のぬくもり・匂い・個性を「五感」で感じます。まずは手遊びやわらべ歌遊びで身体や心もほぐし、親子での楽しいコミュニケーションに加え、他の皆さんともふれあいながら楽しい時間を過ごしましょう。「まあるいつみき」の遊び方は無限大です。どんな遊びが出来るでしょう。大人は樹木の名前も覚えたいと思いますが、まずはお子さんと一緒に感覚遊びを楽しんでみてください。新しいおもしろい発見があるかもしれません。

「まあるいつみき

岐阜県産の 16 樹種の木が川原の石ころのような積み木になりました。

積んで握って 16 樹種を体感。積んだり転がしたり並べたり、遊びにとらわれず想像力が養われます。また無塗装なので安心・安全です。

目で見て、鼻で香りを感じ、耳で音を聴いて、手触りで、口に入れても…と「木」の違いを「五感」で感じることができる積み木です。手触りや口ざわり(?)手を持って打ち付けてコンコンと出る音を楽しんだり…お気に入りの積み木が見つかるかもしれませんね。



熱中症対策



夏の暑さに備えて “熱中症対策”

大人と違う子どもの熱中症。熱中症は病名ではなく高温多湿の環境に体が対応できずに生じる様々な症状のこと。特に0.1.2 歳児は身体の機能が未発達で気温や湿度の影響を受けやすく、短時間で悪化するのも特徴です。子どもたちを守るために改めて考えてみましょう。

予防策 (大切なのは “疲れていない体” づくり)

- ①水分補給 活動の切れ目にまず一口でも水分補給を。
- ②外遊び 涼しい日でも必ず帽子を。外遊びは日差しの強くない時間に。初めての夏を経験する赤ちゃんは夏前から少しずつ外気に触れ暑さに慣れていきましょう。
- ③室内の温度 室内の適温は26~28度 湿度は60%を目安に。以前は自然の風が一番と言われていましたがそれでは乗り切れないことも。エアコンを上手く取り入れて。

応急手当 (基本は「冷やす」と「飲む」)

- ①涼しい場所へ移動し、仰向けに寝かせる
- ②体を冷やして (首・脇の下など太い血管が通っている箇所) 体温を下げる
- ③イオン水などを飲ませる



手作りの飲み物 水分補給にいかがですか

「梅シロップ」の作り方

簡単に出来るので、休日に親子で遊び感覚としてもお勧めです。

材料 (青梅:2kg (容器の大きさに合わせて) 氷砂糖:梅と同量)

作り方:

- ① 青梅を洗って干し、ヘタの部分を爪楊枝で取る。梅エキスが出やすいようにフォークなどを突き刺して穴をあける
- ② 綺麗に洗って乾かした瓶に青梅と氷砂糖を交互に入れる
- ③ 一晩ですぐに梅エキスは上がってくるので 時々瓶を揺すって混ぜながら冷蔵庫で保管

半月から1ヶ月で飲み頃に。水で割ってお好みの濃さでお楽しみください。



学生実習 今年もお世話になります ラ・ルーラ実習予定



今年も様々な学部学年の学生が、ラ・ルーラにて実習のお世話になります。教育学部 1 年「子育て支援」3 年「地域子育て支援実習」「地域子育て支援実習方法研究」の授業にて、関キャンパスの看護リハビリテーション学部 4 年「公衆衛生看護学地域診断演習」幼児教育学科 1 年「基礎ゼミ」も実習演習にやってきます。他にも外部からの見学や演習など様々な形で、子どもとのかかわりだけではなく、保護者の方への質問等でもお世話になります。未熟な学生ではありますが、みんな意欲的臨みます。ご協力をよろしくお願いいたします。

親子で遊ぼう！(布遊び)

6月12日(水) 13:20~

グローリアホールにて

ラ・ルーラのいつもの催しに、教育学部の1年生の学生が見学実習で参加します。広いホールでダイナミックに一緒に遊びましょう！



新しいおもちゃ紹介

白木無垢材で出来た乳児用のトンネルとドールハウスの人形が新しく仲間入りしました。トンネルは早々に子どもたちも興味津々で潜ったり覗き込んだり楽しそうに遊んでいます。どうぞ遊んでみてください。



“夏祭り”に向けて： ランタン作りに参加しませんか



今年も夏祭りを計画しています。7月21日(日曜日)夕方~例年通り遊びのコーナーや屋台など学生は準備の真っ最中ですが、そんな夏祭りの彩りのひとつに「手作りランタン」を加えたいと思っています。紙を染め、オイルペーパーを作り、折って形を整えます。中には100円ショップキャンドルを入れて飾ります。オリジナルキャンドルを作って飾りましょう。第1回オイルペーパーキャンドル作り6月12日午前中 開催！

親子フェスティバル開催

親子ふれあいフェスタ 2019

日時: 2019年7月7日(日) 10:00 開始
会場: 学びの森・中部学院大学各務原キャンパス

親子で一緒に遊べる楽しいプログラムが盛りだくさん！
今年はどんな遊びでしょう。お楽しみに！



劇団風の子(関西) 公演「モンゴルの白い馬」

時間: 15:00~

場所: 各務原市産業文化センター あすかホール

定員 300名
入場整理券
10:00より配布



＜ラ・ルーラ開設日＞火・水・木・金・土曜日（時間 10:00～16:00）



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

7月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3	4 10:30頃～ お母さんのための リフレッシュ講座	5	6 作って遊ぼう 11:00～11:45
7 親子 フェスティバル	8 	9	10 親子で遊ぼう！ 10:30～11:15	11	12 移動図書館 11:30頃	13
14 	15 	16 身長体重測定	17	18	19	20
21 夏祭り 18:00頃～	22 	23	24	25 身長体重測定 赤ちゃん集まれ 10:30～11:15	26 7月の誕生会 12:50～13:10	27
28 	29 	30	31			

尚、各行事・催しは定員 15～20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。
催しに参加されない方は申し込みの必要はありません。
いつでもご自由におこしく下さい。

お問い合わせ先 TEL：058-375-3605 FAX：058-375-3609

7月の行事・内容紹介

毎週土曜日 作って遊ぼう 工作遊び 「ポッチャンふわっ」

カットしたペットボトル布を使って空気を入れ、「ポワン」と空気を出す… 子どもの頃お風呂で空気をタオルで包んで遊んだ懐かしい遊び… そんなイメージです。

4日 お母さんのためのリフレッシュ講座 「ラッキー☆スター☆」

折り紙や様々な素材で星を作って飾りましょう。大きな星・小さな星、飾る場所を考えて作るのも楽しいですね。七夕飾りに加えてもいいかも。

7日 親子フェスティバル (詳細は7月のラ・ルーラ通信にて)

10日 親子で遊ぼう(1～3歳児対象) 「水遊び I」

戸外の砂場デッキで水遊びを楽しみます。普段の水遊びの加えて遊具やプールも十分に用意して遊べます。しゃぼん玉遊びも加えます。

12日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ

16日 25日 身長体重測定 終日用意しています。お子さんの機嫌の良い時にいつでもどうぞ。

21日 夏祭り (詳細は7月のラ・ルーラ通信にて)

25日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流

26日 誕生会 7月生まれのお友達をみんなで祝います。

主に金曜日(不定期) 吹奏学部の学生によるランチタイムコンサート 時間12:50～

