

第 112 号

2016 年 1 月

ラ・ルーラ通信

<発行>

中部学院大学

子ども家庭支援センター

〒504-0837 岐阜県

各務原市那加畑田町30-1

TEL058-375-3605

fax058-375-3609



余裕をもとうよ

中部学院大学教育学部 子ども教育学科
講師 橋村晴美

明けましてあめでとうございます。ついこの間、クリスマス？と驚いたばかりなのに、もう、新しい年を迎えてしまいました。そんな慌ただしい年明けを迎えた先日、子どもを激しく叱りつけるお母さんを立て続けに目にしました。

5 歳くらいの男の子の腕をつかみ「もういい加減にしないで！」と、子どもの腕を振り回さん勢いで睨みつけるお母さん。また 3 歳くらいの女の子に「何がしたいの？」と、しゃがみ込んで詰問しているお母さん。どちらのお母さんも、周囲が驚くほど勢いのある声の大きさに叱っているのに、当の本人たちは、全く気にする様子もありませんでした。

一方、子どもがベビーカーの中で、狂わんばかりに泣いているのに平然と買い物続けるお母さん。もしかしたら、自分も子育ての最中はそうだったのかもしれないと、ふと昔を思い出してしまいました。

この原因は何なのでしょう？それぞれに事情があり、それぞれの考えもあると思いますが、母親業には休みがありませんから、もしかしたら心の余裕をなくしてしまっているのかもしれない。

とくに公然で子どもを叱っているお母さんは“子どものために”と一生懸命にやっているのでしょう。ですが、自分の思いを一方向的に押し付けて理解させようとする行為は、子どもにとって、いい迷惑だったりもします。これが、思春期の子どもともなると「はっ？そんなの頼んでないし！」とか反対に言われてしまい、お母さんがへこんでしまうことにもなりかねません。

子育てはそれだけ体力を要し、大変な仕事なのです。だからこそ、子育て中のお母さんには、自分の気持ちを満たすだけの余裕をもって欲しいと切に願っています。家族のため、子どものために普段から頑張っているのですから、まずは自分が満たされる時間も大切にしていきたいと思います。むしろ、そうでなければ、家族にとっても、お母さんのせつかくの思いが、ありがた迷惑になってしまうかもしれませんね（苦笑）。

完璧に家事をやるのではなく、30 分くらい 1 人の時間を持つくらいの工夫は出来るはずだし、これは決して悪いことではありません。車の中では童謡でなく、自分の好きな音楽を聴くのもひとつの方法でしょう。

近年、子育てに関する色々な情報があふれていますが、子育てに“いい”ことと“悪いこと”は表裏一体。いつもセットになっていることを忘れないでください。

「なんだか、子どものこと叱りつけてばかりだな…」と思ったら、自分にできる気分転換をしてみましょう。そしてまず、そんな自分に気づく余裕を持って欲しいな。と思います。

どうぞ新しい一年のスタートを笑顔でお迎え下さい。今年も皆さんにとって素敵な 1 年でありますように…。



みんなで楽しく伝承遊び！



この時期ラ・ルーラでは、例年伝承遊びを楽しんでいます。一番人気は「コマ回し」。指先で廻す小さなコマから縄を巻いて廻す本格的なコマ回しまでいろいろです。カルタ・お手玉 凧揚げ・羽根つき・あやとり…。伝承遊びは遊び込む程更に面白くなります。パパやママ、おじいちゃんおばあちゃんから教えてもらう遊びは格別です。

さて今年はず、どれからチャレンジしましょうか？



「カルタとり」

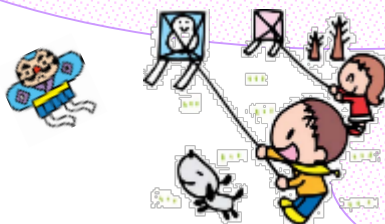
小さなお子さんでも楽しめるカルタも市販で多くありますが、ラ・ルーラでは毎年手作りの「絵カードカルタ」で遊んでいます。「絵カードカルタ」は台紙に身近な広告の切り抜きなどを貼ったもの。お子さんの興味に合わせて作りましょう。作り方はラ・ルーラHPまで！



「コマ回し」

ちょっとだけ難しい「紐回しコマ」。これが毎年人気です！すぐには回せないからこそ回せた時の喜びもひとしおです。じっくりと取り組めば紐がうまく巻けるようになり、そうなれば簡単に回せるようになります。また、回したコマに乗せる「特性プロペラ」が更に遊びを盛り上げます。上手に乗せると「クルクルクル〜」とプロペラが回り大歓声が上がります！大人も結構楽しめますし腕の見せ所です。

また、乳児さんはラ・ルーラでお馴染みの折り紙のコマでの遊びはいかがでしょう。たくさん作って一斉に回すととても綺麗ですよ。



「凧あげ」

本格的な凧揚げは難しくても、スーパーのレジ袋にひもをつけるだけでも子どもが持って走れば「風」をはらむ感触が楽しめます。



「お手玉」

お手玉の遊び方は地域によって違い歌に合わせて投げあげたり捕ったり様々です。ポンと投げて捕るだけでも相手が大好きなパパやママなら更に楽しくなり遊びは広がった大喜びは間違いなし！また、お手玉をままごとのお皿に乗せたらごっこ遊びのおもちゃにもなり応用範囲も広いです。

形は「ざぶとん型(お手玉)」「俵型」「枕型」といろいろで残り布があれば簡単に作れます。ご要望があればお手玉制作日も設けますので一緒に作ってみましょうか。



2月3日(水) 節分の豆まき で邪気払い!



豆まきプログラム

11:30～ 「鬼面&枅作り」

鬼のお面と豆を入れる枅作りをします。

12:15～ 「鬼的当て」

鬼ボード等にカラーボールを投げて遊びます。

12:30～ 「豆まきで邪気払い」

学生が扮した鬼にカラーボールを投げて鬼退治をします。



ラ・ルーラでの豆まきは、いつもの他の行事のように拘って本物の炒った豆を使いたいところですが、誤飲などの事故に繋がることも考えられるのでこの時だけは本物ではなくボールを代用します。学生が扮した鬼にボールを投げて鬼退治をします。ママも一緒に邪気払いをしませんか？



風の子公演 「ただいま～のいってきま～す」

毎年恒例となっています「風の子」公演を今年も行います。
毎回乳幼児でも飽きることなく見入ってしまう内容です。ぜひ親子でどうぞ!

1月22日 (金) 13:30開演 (12:45開場)

お問い合わせはラ・ルーラまで。



公演内容「ただいま～のいってきま～す」

おはなし 4歳のちーちゃんは今日も元気よく外へ遊びに行きます。

「いってきま～す!!」

どんぐり拾いにダンゴムシ集め、葉っぱでお面をつくったり…

するとそこへ何かか飛んできた。

「わあ、おっきいまつぼっくり!」

「…ぼくは…ちりりん」

「あなた、話せるの?」

それは喋る松ぼっくりだったのです。

—— ちーちゃんとちりりんの小さくて大きな冒険の始まりです ——



冬の散歩の楽しみ方

窓のから見る外の風景は、空が鈍よりしてとても寒そう…。

でも上着を着て帽子・マフラー・手袋を身につけて準備を整えて戸外に出たら大丈夫! 冬の自然も楽しさいっぱいです。枯れ枝拾いから始まり風に揺れる木々もジッとみているとなかなか面白いもの。枯れ草の中を探してみると、冬越しをしているテントウムシに出会えるかもしれません。吐く息が白かったり氷を見つけたりできるものこの時期だけ。冬を十分にたのしんでみませんか



「水たまりの氷も
キラキラしてステキ!
触ってみると冷たいよ」

「うわあ～
はあ～ってできたよ!」



「霜柱の上を歩くと
サクッと音がして
楽しいね」

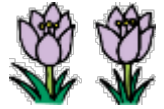


枯れ枝拾いは最も楽しくて
すぐ出来る遊びです。
ポキッと折れてもまたすぐに
拾えるからどんだんたのしくなりますよ





くら・ルーラ開設日>火・水・木・金・土曜日 (時間 10:00~16:00)



催しがあるときも ラ・ルーラ内では自由に遊べます。

2月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2	3	4 ママと遊ぼう 11:00~11:45	5	6
7 休み	8 休み	9 11:00頃~ お母さんのための リフレッシュ講座	10	11 休み	12	13 作って遊ぼう 11:00~
14 休み	15 休み	16	17 みんなで遊ぼう 11:00~11:45	18	19 11:00~ 移動図書館 (読み聞かせ)	20
21 休み	22/29 休み	23	24	25 赤ちゃん集まれ 11:00~11:45	26 2月の誕生会 12:40~13:00	27

*毎日 11 時頃にお話しの時間があります。

*各サロン・子育て実践プログラム等、ラ・ルーラ利用料(保険料)にてご利用いただけます。



2月の行事 * 内容紹介



- 4日 ママと遊ぼう (1~3歳児対象) 新 風船ボール遊び
- 9日 お母さんのためのリフレッシュ講座 マスク & マスクケース
- 13日 作って遊ぼう 皿回しに挑戦! (紙皿を使って遊びます)
- 17日 みんなで遊ぼう (2~3歳児対象) 新 風船ボール遊び
- 19日 移動図書館・読み聞かせ 図書館スタッフによる 本の紹介と読み聞かせ
- 25日 赤ちゃん集まれ (0歳児対象) 親子ふれあい遊び & 交流
- 26日 誕生会 2月生まれのお友達を みんなで祝います
- 5・12・16・23日 ランチタイムコンサート 吹奏楽部員(学生)による ミニコンサート
学生の授業の都合で日時が変更になる場合があります。お問い合わせください。

尚、各行事・催しは定員 15~20 組、準備のため事前参加申込みが必要です。

お問い合わせ先 電話: 058-375-3605 FAX: 058-375-3609

